

## सम्पादन सल्लाहकार

डा. अमित ढुंगाना - नि.प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट  
डा. अभिशेष वाग्ले - कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

## सम्पादक मण्डल

तेजप्रसाद निउरे  
शान्ती भण्डारी  
डा. मोनिका गुरुड  
झलक प्रसाद आचार्य  
नवराज पौडेल  
सुयश सापकोटा

## प्रकाशन व्यवस्थापन

सुयश सापकोटा - प्रशासन सुपरभाइजर

प्रकाशन मिति २०७९ फागुन  
प्रकाशन प्रति १५०

प्रकाशक  
धौलागिरी अस्पताल, बागलुङ  
Websie:www.dhaulagirizonalhospital.gov.np  
Email.dhaulagiri.hospital@gmail.com

मुद्रण: धौलागिरी अफसेट प्रेस बागलुङ

## सम्पादकीय

धौलागिरी अस्पताल बागलुङ, साविकको धौलागिरी अञ्चलकै पहिलो अस्पतालको रूपमा २०१५ सालमा स्थापना भई यसको निरन्तर विकास र विस्तार भई हाल प्रदेश स्तरको मुख्य अस्पतालको रूपमा सेवा विस्तार भएको छ । यस अस्पतालले हाल गण्डकी प्रदेशको प्रदेश स्तरको दोस्रो शहरको रूपमा सुविधा सम्पन्न अस्पतालको रूपमा क्रमश विस्तार गर्दै म्याग्दी, पर्वत र बागलुङको अलावा रुकुम, रोल्पा लगाएतका नागरिकको उपचार पुऱ्याउने कार्य गरेको छ । यसरी सेवा विस्तारको लागि आवश्यक भौतिक पूर्वाधार तथा जन शक्तिको साथै आवश्यक श्रोत साधन अप्रयाप्तताको बावजुत अस्पतालको सेवा विस्तार भएको छ । आगामी दिनमा गुणस्तरिय सेवा, नागरिक मैत्री अस्पताल बनाउन सबै क्षेत्रको सक्रिय सहयोगको लागि अस्पताल हार्दिक अपिल गर्दछ । साथै धौलागिरी अस्पतालको पहिलो पटक प्रकाशन हुन लागेको धौलागिरी स्मारिकाले अस्पतालको अभिलेख व्यवस्थापन ऐतिहासिक पृष्ठभुमी र सेवा प्रवाह र यसको जानकारी गराउने विषय वस्तु पस्कने प्रयास गरिएको छ ।

स्मारिका प्रकाशन गर्नका लागि सहयोग पुर्याउनु हुने व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारि ज्यू प्र मे सु सम्पूर्ण चिकित्सक , स्वास्थ्यकर्मी, नर्सिङ पारामेडिक्स, विभागिय प्रमुख सम्पूर्ण कर्मचारि, सुरक्षाकर्मी तथा स्मारिका प्रकाशन अवधारणा ल्याउने प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष सहयोग गर्नुहुने व्यक्तित्व प्रति हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्दछौ । साथै यो स्मारिका प्रकाशनको लागि प्रशासकिय अधिकृत तेजप्रसाद निउरे प्रकाशन गर्न प्रेरणा दिने नि.प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. अमित ढुङ्गाना, अस्पताल व्यवस्थापन समिति र कम्प्युटर टाइप गर्ने तथा सम्पूर्ण रेकर्ड सङ्कल गरि प्रकाशनमा खट्ने प्रशासन सुपरभाइजर सुयश सापकोटा तथा प्रकाशन गर्ने धौलागिरी अफसेट प्रेसलाई बिशेष धन्यवाद व्यक्त गर्दछौ ।

मिति २०७९ फागुन

## अध्यक्षको कलमवाट

सर्वे भवन्तु सुखीन सर्वे सन्तु निरामय

धौलागिरी अस्पताल बागलुङको ६४औं वार्षिकोत्सवको सुअवसरमा स्मारिका प्रकाशन गर्न लागेकोमा मलाई ज्यादै खुसी लागेको छ । स्मारिका प्रकाशनको लागि अस्पतालको तर्फवाट गरिएको सत्प्रयास निश्चयनै सहानीय छ । स्मारिका प्रकाशनमा अहोरात्र खट्नुहुने सम्पूर्णलाई हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु । २०१५ सालमा डिस्पेन्सरीको रूपमा स्थापना भई विभिन्न मितिमा स्तरोन्नति हुदै हाल १२५ शैया सहित ३४ विभागवाट विशेषज्ञ सेवा प्रदान गर्दै २०० शैयामा स्तरोन्नतीको क्रममा रहेको छ । अस्पताल निकट भविष्यमा मेडिकल कलेज बनोस भन्ने म शुभेच्छा राख्दछु ।



नेपालको संविधान २०७२ को धारा ३५ मा स्वास्थ्य सम्बन्धी हकको साथै आधारभूत स्वास्थ्य सेवा निशुल्क रूपमा पाउने समेत व्यवस्था गरेको हुदा कोही पनि सेवाग्राही आर्थिक अभावमा साधारण उपचारवाट वन्चित हुन नपरोस भन्ने आफ्नो आगामी लक्ष्य यस अस्पतालले राख्दछ भन्ने विश्वास राख्दछु ।

कामये दुःख तप्तानाम् प्राणीनाम् दुःख नाशनम् ।

नारायण प्रसाद शर्मा पौडेल

अध्यक्ष

धौलागिरी अस्पताल व्यवस्थापन समिति बागलुङ

## प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्टको कलमवाट

कुनै पनि कार्यालय वा संस्थाको उदेश्य काम र यसका गतिविधि थाहा पाउनको लागि वार्षिक रूपमा प्रकाशन गरिने प्रतिवेदन लेख रचना तथा अन्य तथ्यांकिय श्रोतले नागरिक तथा सरकार र सरोकारवालाहरूको सुचना पाउने अधिकारलाई व्यवस्थित गर्न सहयोग पुराउछ भने अर्कोतर्फ कार्यालयको काम कारवाही र गतिविधि सवैसंग पुराउने भरपर्दो माध्यमको रूपमा लिने गरिन्छ । धौलागिरी अस्पतालको पहिलो पटक प्रकाशन हुन लागेको स्मारिका र यसको प्रकाशनले गर्दा अस्पतालको बारेमा जानकारी गराउने र व्यवस्थित गर्न सहयोग पुराउने विश्वास गरेको छ ।



अस्पतालको प्रशासनिक प्रमुखको अलावा अस्पतालको उपचारको काममा समेत खट्नुपर्ने अस्पतालको प्रमुखको जिम्मेवारी रहेको हुन्छ । यस्तो अवस्थामा कसरी अस्पतालको प्रशासनिक तथा उपचारात्मक कामलाई व्यवस्थापन गर्ने भन्ने चुनौतिपूर्ण कार्य रहेको छ । प्रप्याप्त जनशक्ति अभाव र श्रोत साधनको अभावमा नागरिकलाई उपयुक्त सेवा प्रदान गर्ने चुनौति रहेको छ । यद्यपी अस्पतालको दैनिक प्रशासनिक तथा स्वास्थ्य उपचारलाई गुणात्मक विकासको लागि अस्पताल प्रशासन निरन्तर लाग्दै जानेछ साथै यस अस्पतालको लागि आवश्यक पर्ने सहयोग र सदभाव रहने छ । यस स्मारिका प्रकाशनले अस्पतालको वास्तविकता र सुचना आम नागरिक र सरोकारवाला समक्ष पुराउन सहयोग गर्ने कुराको विश्वास लिएको छ

डा. अमित ढुंगाना  
नि. प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट

## प्रशासन प्रमुखको कलमवाट .....

तेजप्रसाद निउरे

प्रशासकिय अधिकृत

कुनै पनि कार्यालय वा संस्थाको निश्चित उदेश्य हुन्छ उक्त उदेश्य पुरा गर्नकालागि निश्चित स्थान , भौतिक पुर्वाधार , समय र उदेश्य पुरा गर्नका लागि आवश्यक जनशक्ति , बजेट तथा श्रोत साधनको परिचालन गरि उदेश्य पुरा गर्नको लागि निति ,निश्चित योजना हुन्छ । यसरी उदेश्य परिपुर्ति गर्नको लागि अन्य श्रोतको सहि परिचालनको लागि जनशक्तिको परिचालनवाट मात्रै संगठनको उदेश्य हासिल गर्न सकिन्छ । अन्य श्रोत र साधन निश्क्रिय साधनको रुपमा लिइन्छ तर मानव श्रोत सक्रिय साधनको रुपमा लिइन्छ । जनशक्तिको उच्चतम परिचालनवाट मात्रै संस्थाको उत्पादकत्व वृद्धि गर्न सकिन्छ । जनशक्ति व्यवस्थापन अत्यन्तै चुनौतिपुर्ण र जटिल कार्य हो किनकि जनशक्ति विभिन्न सोच विचार धारणा संस्कार र परिस्थितिवाट उत्पादन भएको हुन्छ तसर्थ उसको सोच विचार धारणा र संगठन संस्थाको उदेश्यमा मेल खाने गरि उसलाई परिचालन गर्न र उदेश्य प्राप्त गर्ने काम आफैमा चुनौति पुर्ण र कठिन काम हो । यद्धपि यो नगरि नहुने काममा पर्दछ जसको माध्यमवाट नै संस्थाले आफ्नो उदेश्य पुरा गर्न सकिन्छ । अस्पतालको आफ्नो उदेश्य आम नागरिकलाई सहज सर्वसुलभ तवरले गुणस्तरिय सेवा पुराउनु हो, संविधान र कानुनले ग्यारेन्टि गरेको स्वास्थ्य सम्बन्धि मौलिक हक वमोजिमको स्वास्थ्य सेवा पुराउने र सरकारको नागरिक प्रतिको जिम्मेवारी तथा उत्तरदायित्व वहन गर्नका लागि अस्पताल जिम्मेवारी वन्नुपर्ने हुन्छ । अस्पताल प्रशासनमा देखिने समस्याका कारणले जनतालाई स्वास्थ्य सेवा पुराउन कठिनाइ हुने, प्रयास जनशक्तिको अभाव, जनशक्तिको लागि उपयुक्त तलव भत्ता, मौद्रिक र गैरमौद्रिक सुविधा, जस्ता प्रोत्साहन कमिको कारणले पनि जनशक्तिको पुर्ण परिचालनमा कठिनाइ रहेको छ । यद्धपि सामुहिक जिम्मेवारीको बोध , नागरिक प्रतिको जिम्मेवारी जवादेहीता सहितको कार्यकौशलता र बढ्दो प्रविधिको प्रयोग सहितको कुशल प्रशासन आजको आवश्यकता र अपरिहार्यता रहेको छ । सुशासनको एउटा कदम प्रत्येक संगठनको प्रकाशन पनि एउटा आयाम हो । धौलागिरी अस्पतालको पहिलो पटक प्रकाशन हुन लागेको यस स्मारिकाले नागरिक प्रतिको जवाफदेहीता वहन गर्न कोशेढुंगा सावित हुने छ । आगामी दिनमा समेत जवाफदेही र जिम्मेवार वन्नको लागि यस अस्पतालको नियमित प्रकाशन गर्न हामी सवैलाई प्रेरणा दिने विश्वास लिएका छौ । यस प्रकाशनमा सहयोग गर्नुहुने सम्पूर्ण आदरणीय व्यक्तित्वमा हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्दछु । यस स्मारिका प्रकाशन आफैमा पूर्ण नरहेको र यसमा भएका कमि कमजोरी तथा त्रुटी औल्याई सुझाव दिनु हुन हार्दिक अपिल गर्दछु । साथै आगामी दिनमा थप परिष्कृत गरि प्रकाशनलाई निरन्तरताका लागि अनुरोध गर्दछु । धन्यवाद !



विषय सुची		
सि. नं.	विषय	पेज नं.
१	अस्पतालको परिचय	१
२	अस्पतालको ऐतिहासिक पृष्ठभुमी	३
३	धौलागिरी अस्पतालको नागरिक वडापत्र	३
४	अस्पतालबाट उपलब्ध गराउने सेवाहरूको शाखागत विवरण	७
➤	प्रशासन शाखा	७
➤	जिन्सि शाखा	१३
➤	लेखा शाखा	१६
➤	इमर्जेन्सी शाखा	१७
➤	काउन्टर शाखा	१८
➤	ICU शाखा	१९
➤	प्रसुती शाखा सुरक्षित गर्भपतन	२०
➤	सामाजिक सेवा इकाई शाखा	२१
➤	पोषण शाखा	२३
➤	इन्डोर	२४
➤	फिजियोथेरापी शाखा	२५
➤	X-ray शाखा	२५
➤	वच्चा वार्ड	२६
➤	मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन	२७
➤	OCMC शाखा	२८
➤	रेकर्डिङ शाखा	३०
➤	ल्याव शाखा	३१
➤	पिसिआरा ल्याव	३२
➤	ART शाखा	३३
➤	डायलायसिस शाखा	३३
➤	रेडियोलोजी	३५
➤	फार्मेसी शाखा	३५
➤	अप्रेसन शाखा	३६
➤	निशुल्क औषधी शाखा	३७
➤	प्राविधिक शाखा	४०
५	अस्पताल व्यवस्थापन समितिबाट भए गरेका गतिविधिहरू	४१

६	अस्पताल सम्बन्धित लेख रचना	४२
➤	एनेस्थिया केहो (डा.अनिता ढुंगाना)	४२
➤	मेरो भोगाई र धौलागिरी अस्पताल (डा. अभिशेष वाग्ले)	४५
➤	युवा पुस्तामा मधुमेह (डा. सन्दिप सापकोटा)	४७
➤	लघुकथा (तेजप्रसाद निउरे)	५०
➤	लिङ्ग (Sex) र जेन्डर (Gender) (सुयश सापकोटा)	५१
➤	आमाहुदाँको क्षण (कविता शाक्य)	५३
७	अस्पतालका वर्तमान व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरु	५४
८	अस्पताल व्यवस्थापन समितिका पुर्व पदाधिकारीहरु	५५
९	अस्पतालका पुर्व कार्यालय प्रमुखहरु	६०
१०	अस्पतालमा कार्यरत कर्मचारीहरुको विवरण	६१
११	निष्कर्ष	६९
१२	अस्पतालका विभिन्न गतिविधि सम्बन्धि तस्वीरहरु	७०

## १ अस्पतालको परिचय

बागलुङ जिल्ला अक्षांश २८ :डिग्रि १५ मिनेट देखि २८ ३७ मिनेट देखि ८३ डिग्रि ०० मिनेट देखि ८३-३६ सम्म अवस्थित पूर्व सिमाना: पूर्व- पर्वत,पश्चिम-रुकुम, रोल्पा, उत्तर-म्याग्दी जिल्ला र दक्षिण-गुल्मी र प्युठान जिल्लाले घेरिएको यस जिल्ला क्षेत्रफल १७८४ वर्ग किलोमिटरमा फैलिएको छ । यस जिल्लाको सदरमुकाममा रहेको साविकको धौलागिरी अञ्चलको सदरमुकाम बागलुङ र वागलुङ जिल्लाको समेत सदरमुकाम बागलुङ नगरपालिका वडा नं २ , बागलुङमा रहेको धौलागिरी अस्पताल वि.सं. २०१५ सालमा डिस्पेन्सरीको रूपमा स्थापना भई २०१६ सालमा स्वास्थ्य केन्द्रमा स्तरोन्नती गरिएको थियो । पछि २०३३ सालदेखि यो अस्पतालले बागलुङ जिल्ला अस्पतालको रूपमा आफ्नो सेवा सञ्चालन गरेको थियो । स्वास्थ्य सेवा मानवका लागि अत्यावश्यक सेवा हो । स्वास्थ्य सेवा जनस्तरमा सुगम, सुनिश्चित, पारदर्शी एवं सर्वसुलभ ढंगबाट उपलब्ध गराउनु राज्यको कर्तव्य हो । आधुनिक एवं परम्परागत स्वास्थ्य उपचार पद्धति र प्रवर्धनको विकास गरि आम नागरिकहरूको शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य अभिवृद्धि गर्ने रोगहरूको प्रभावकारी ढंगबाट रोकथाम गर्ने र उपचारको समुचित व्यवस्था मिलाउने, निति निर्माण गर्ने, गैरसरकारी संघसंस्था एवं निजी क्षेत्रको संलग्नता गराई स्वास्थ्यसेवा सम्बन्धी कार्यक्रमहरू कार्यान्वयन, अनुगमन तथा मुल्याङ्कन गरी गराई आम जनताको जिवनस्तरमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउनु सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालयको उद्देश्य रहेको छ । यसै उद्देश्य अनुरूप स्वास्थ्य सेवालाई विकास र विस्तार गर्ने क्रममा बागलुङ अस्पताललाई स्तरोन्नती गरी २०६७ कार्तिक देखि धौलागिरी अञ्चल अस्पतालको रूपमा स्तरोन्नती गरी विशेषज्ञ सेवाको सुरुवात गरिएको हो । यसबाट यस अस्पतालबाट धौलागिरीका चारवटै जिल्ला पर्वत, म्याग्दी, मुस्ताङ र बागलुङ का करिब ६ लाख मानिसहरू लाभान्वित भएका छन् । नेपाल सरकारले यस अस्पताललाई स्तरोन्नती गरि २०० शैयामा लैजाने निर्णय गरि DPR को प्रतिवेदन आउने चरणमा रहेको छ ।

यस अस्पताल (साविक अञ्चल अस्पताल) मा हाल १ जना मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट सहित १५ जना विशेषज्ञ तहका डाक्टरहरूको दरबन्दी रहेको छ । त्यस्तै मेडिकल अधिकृत, नर्सिङ अधिकृत, ल्याब टेक्नोलोजिष्ट, रेडियोलोजीष्ट स्टाफ नर्स, पारामेडिक्स र अन्य गरी कुल ७८ जनाको नेपाल सरकारको स्वीकृत दरबन्दी रहेको छ । अस्पतालको सेवालाई प्रभावकारी बनाउन स्थानीय तहमा अस्पताल व्यवस्थापन समितीबाट पनि विभिन्न तहका गरी कुल ३१ जना कार्यरत रहेका छन् । अस्पतालमा मेडिकल अफिसर ३



जना रिक्त रहेका छन भने ३ जना अध्ययन विदामा रहेका छन । नेपाल सरकारबाट करार सेवामा केहि मेडिकल अफिसर तथा बिशेषज्ञ चिकित्सक खटाइएकोले सेवामा बिस्तार गरी Major Operation सेवा हरु सन्चालन गरीएका छन । सरकारी दरवन्दिमा बिशेषज्ञ चिकित्सक पुर्ण नहुदा यस अस्पतालबाट बिशेषज्ञसेवा प्रदान गर्न कठिनाई भैरहेको छ । अस्पतालमा चौबिसै घन्टा नियमित इमरजेन्सी सेवा, बहिरंग र अन्तरंग सेवा साँगाँसँ प्रसुती, ल्याब रेडियोलोजी, इन्डोस्कोपी, अल्ट्रासाउन्ड सेवाहरु संचालनमा छन् । यसको साथै यस अस्पतालमा HIV संक्रमितहरुको लागि निःशुल्क रक्त परिक्षण, सल्लाह र परामर्श सेवा साथै AIDS लागेका मानिसहरुलाई निःशुल्क औषधीको लागि ART सेवा पनि रहेको छ । साथै यस अस्पतालले स्वास्थ्य तालिम केन्द्र अन्तर्गत SBA, MLP जस्ता तालिमहरु पनि नियमित संचालन गरिरहेको छ । नेपाल सरकारको OCMC कार्यक्रम (अस्पतालमा आधारित लैङ्गिक हिसां सम्बन्धी एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र) पनि यस अस्पतालमा संचालित छ जसमा लैङ्गिक हिसांबाट पिडित मानिसहरुले निःशुल्क स्वास्थ्य सेवा साथै मनोसामाजिक र मनोविर्मश सेवा प्राप्त गरि कानुनी उपचारको लागि थप सल्लाह र सहयोग प्राप्त गर्न सक्दछन् । अस्पतालमा पोषण पुर्नस्थापना गृह स्थापना गरि सन्चालनमा आएको छ। यस बाट १४ बर्ष मुनिका कुपोषण बाट पिडित बाल बालिका हरुले पोषण युक्त खानपान सहितको आबासिय उपचार सेवा पाईरहेका छन । अहिले यस अस्पताल बाट नियमित फिजियोथेरापि सेवा समेत प्रदान गरीएको छ । आर्थिक वर्ष २०७३ र २०७४ बाट अस्पताल बाट प्रदान गरिने सेवामा लक्षित वर्गको पहुँच सुनिश्चित गर्न (SSU) सामाजिक सेवा एकाई स्थापना गरी सन्चालन गरीएको छ। यस अस्पताललाई प्रकोप जन्य रोगहरुको सेन्टीनल साइट (EWARS Sentinel Site) को रुपमा समेत बिकास गरी नियमित प्रतिबेदन गरीएको छ। अस्पतालमा अस्पतालले फार्मसी सेवा सन्चालन गरेको छ जसबाट २४ सै घण्टा सस्तो दरमा औषधी उपलब्ध भएको छ। साथै ५२ किलो वाटको सौर्य उर्जा प्रणालि जडान गरी अस्पताल परिसरमा नेपाल बिधुत प्राधिकरणको बिजुलि कम प्रयोग नगरीएको अवस्था छ । अस्पतालमा यसै आ.व बाट PCR LAB सन्चालनमा आएको छ।

यसरी दुर्गम र पिछडिएका समुदायहरुको बाहुल्यता रहेको साविकको अञ्चलको एकमात्र बिशेषज्ञ सेवा सहितको यस अस्पतालमा हाल भवन निर्माणको क्रममा रहेको साथै बिशेषज्ञ र अन्य सरकारी दरवन्दीहरु रिक्त रहेको अवस्थामा उपयुक्त मेडिकल उपकरणको उपलब्धता साथै दरबन्दी अनुसारको जनशक्ति पुरा हुनुपर्ने देखिन्छ । जसबाट स्थानियस्तरमा नै गरिब विपन्न एवं स्वास्थ्यको पहुँच पुग्न नसकेका जनताहरुले स्वास्थ्य उपचारको मौलिक हक प्राप्त गर्न सक्नेछन् र नेपाल सरकार बाट ल्याइएको स्वास्थ्य नीति लागु गर्न थप सहयोग पुग्नेछ । उपयुक्त परामर्श दिने कार्यमा सामाजिक बिकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय गण्डकी प्रदेश पोखरा स्वास्थ्य निर्देशनालाय गण्डकी प्रदेश पोखरावाट महत्वपूर्ण सहयोग र सहजीकरण प्राप्त भएको छ ।

साथै आगामी दिनहरूमा अझ महत्वपूर्ण मार्गदर्शन, सल्लाह, सुझाव र सहयोग प्राप्त भै अस्पतालको व्यापक विस्तार गर्ने अपेक्षा गरिएको छ ।

## २ अस्पतालको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि

- ❖ २०१५ सालमा डिस्पेन्सरीको रूपमा स्थापना भई संचालन भएको ।
- ❖ २०१६ सालमा स्वास्थ्य केन्द्रमा स्तरोन्नती ।
- ❖ २०३३ सालवाट जिल्ला अस्पतालमा स्तरोन्नती ।
- ❖ २०४८ साल देखि जिल्ला अस्पतालमा सहयोग समिति गठन गर्ने सरकारी अवधारणा अनुसार प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा सहयोग समिति गठन भएको ।
- ❖ २०५९ साल देखि जिल्ला अस्पताल विकास समिति गठन गर्ने कानूनी व्यवस्था भएको ।
- ❖ २०६७ साल कार्तिक देखि अञ्चल अस्पतालमा स्तरोन्नती ।
- ❖ २०७८ मा २०० शैयामा स्तरोन्नति गर्न स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयवाट प्रस्ताव ।

## ३ नागरिक वडापत्र

जुनसुकै कार्यालयमा नागरिकहरूले लिने सेवा सुविधा प्राप्त गर्नका लागि लाने प्रक्रिया, लाने दस्तुर, समय, गुनासो सुन्ने अधिकारी सहितको जानकारी विस्तृत विवरण सहितको जानकारी दिने कामलाइ नै नागरिक वडापत्र भनिन्छ । अस्पतालको जानकारीमुलक नागरिक वडापत्र निम्नानुसार रहेको छ ।

क्र .स.	सेवाको विवरण	सेवा लिने प्रकृया	लाग्ने दस्तुर	गर्नु पर्ने	लाग्ने समय	सम्पर्क अधिकारी	निर्णय दिने अधिकारी	गुनासो सुन्ने अधिकारी
१	नाम दर्ता १:३०वजे देखि १२:३०	लाइनमा उभिएर टिकट लिने	नया टिकट रु २५/- पुरानो टिकट रु १५/-	पुरानो कार्ड पेश गर्ने/सेवा को जानकारी दिने	५ मिनेट	काउन्टर सहायक	प्रशासन प्रमुख	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२	विरामी जाँच १०.०० वजे देखि २ वजे सम्म	पालै पालो लाइनमा बस्ने	निशुल्क	आफ्नो समस्या बताउने	१० मिनेट देखि १ घण्टा	चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीहरू	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
३	औषधी वितरण	टिकट पेश गर्ने	लक्षित	पालो कुर्ने	५ मिनेट	हेल्थ असिस्टेन्ट अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन

	१०.०० वजे देखि ३.०० वजे सम्म		वर्ग लाई मात्र					
४	ड्रेसिङ १०.०० वजे देखि ३.०० वजे सम्म	टिकट पेश गर्ने	रु २०-/-	पालो कुर्ने	१० देखि २० मिनेट	हेल्थ असिस्टेन्ट अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
५	गर्भवती जाँच (आइतवार र बुधवार १०.०० वजे देखि ३.०० वजे सम्म)	पालो कुर्ने	निशुल्क	टिकट पेश गर्ने	३० मिनेट	नर्सिङ स्टाफ	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
६	खोप सेवा (सोमवार र विहिवार १०.०० वजे देखि ३.०० वजे सम्म)	पालो कुर्ने	निशुल्क	टिकट पेश गर्ने	३० मिनेट	नर्सिङ स्टाफ	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
७	परिवार नियोजन सेवा (मंगलवार र शुक्रवार)	पालो कुर्ने	निशुल्क	टिकट पेश गर्ने	३० मिनेट	चिकित्सक/ नर्सिङ स्टाफ अ.हे.व.हे.अ	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
८	क्षयरोग कुष्ठरोग/	नाम दर्ता गर्ने	निशुल्क	टिकट पेश गर्ने	१५ मिनेट	हेल्थ असिस्टेन्ट /अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
९	इमर्जेन्सी सेवा	आकस्मिक कक्षमा आउने	रु ५०-/-	टिकट पेश गर्ने	तत्काल	चिकित्सक /हे.अ.अ.हे.व	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१०	दन्त सेवा	नाम दर्ता गर्ने	रु १०० देखि २०० ०-/- सम्म	टिकट पेश गर्ने	२ घण्टा	दन्त चिकित्सक	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
११	भिडियो X-Ray	टिकट पेश गर्ने	४५० -/-	टिकट पेश गर्ने, खाली पेट आउने, रकम बुझाएको रसिद	२ घण्टा	चिकित्सक	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन

				पेश गर्ने				
१२	E.C.G.	टिकट पेश गर्ने	२०० -/	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	२० मिनेट	स्वास्थ्यकर्मीहरु	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१३	निरोगिता प्रमाण पत्र	लाइनमा वस्ने	४०० -/	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	२० मिनेट	मेडिकल अधिकृत	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१४	प्लाष्टर सामान्य	टिकट पेश गर्ने एक्सरे देखाउने	२०० -/	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	१ घण्टा	हे.अ./अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१५	प्लाष्टर KETAMIN	टिकट पेश गर्ने एक्सरे देखाउने	४०० -/	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने		हे.अ./अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१६	प्लाष्टर G.A.	टिकट पेश गर्ने एक्सरे देखाउने	९०० -/	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	१ घण्टा	हे.अ./अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/प्रशासन/
१७	ठुलो घाउ चिरफार I/D	टिकट पेश गर्ने	६०-/ -	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	१ घण्टा	चिकित्सक हे.अ./अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१८	टाका लगाउने	टिकट पेश गर्ने	५०-/ -	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	१५ मिनेट देखि १ घण्टा	हे.अ./अ.हे.व.	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
१९	सानो सिष्ट वा कर्न निकाल्ने	टिकट पेश गर्ने	२०-/ -	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	३० मिनेट	चिकित्सक/ स्वास्थ्यकर्मी	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२०	प्लाष्टर काट्ने	टिकट पेश गर्ने	५०-/ -	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	२० मिनेट	स्वास्थ्यकर्मीहरु	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२१	हाइड्रोसिल अप्रेसन	टिकट पेश गर्ने	९०० -/	रकम बुझाएको	१ घण्टा	चिकित्सक	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन

		चिकित्सक लाई देखाउने		रसिद पेश गर्ने				
२२	इन्डोस्कोपी	टिकट पेश गर्ने चिकित्सक लाई देखाउने	८०० - /	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	३० मिनेट	चिकित्सक	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२३	पुलिस केश मादक पदार्थ सेवन जाँच शव परिक्षण	केश फाराम जिल्ला प्रहरीवाट लिई आउने	-	जिल्ला प्रहरी कार्याल यवाट मुचुल्का र अनुरोध फाराम लिई पेश गर्ने	१५ मिन्ट	चिकित्सक स्वास्थ्यकर्मीहरु/	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२४	विरामी भर्ना	चिकित्सक स्वास्थ्यक/ मी सिफारिस	निशु ल्क	सिफारिस पुर्जा नर्सिङ स्टेशनमा बुझाउने	१० मिनेट	स्वास्थ्यकर्मीहरु	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२५	प्रसुति सेवा सामान्य सुत्केरि भ्याकुम सुत्केरी	टिकट लियर	निशु ल्क	गर्भवती जाँचको टिकट देखाउने	अवस्था अनुसार	स्वास्थ्यकर्मीहरु	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२६	M.V.A.	प्रसुती कक्षमा आउने	निशु ल्क				चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२७	साल अड्किएको						चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२८	शल्यक्रिया गरि वच्चा निकाल्ने अप्रेसन					स्वास्थ्यकर्मीहरु	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
२९	X-Ray	चिकित्सक स्वास्थ्यक/ मी सिफारिस	३५० - /	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	३० मिनेट	रेडियोग्राफर	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
३०	प्रयोगशाला सेवा (रगत), दिसा, पिप्साव, विर्य, खकार	चिकित्सक स्वास्थ्यक/ मी सिफारिस	रु २५ - / देखि ८००	रकम बुझाएको रसिद पेश गर्ने	२ देखि ३ घण्टा	ल्याव असिस्टेन्ट टेकिनसियन/	मेडिकल ल्याव टेचिकित्सक/	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन

	परिक्षण (		सम्म					
३१	OCMC	सिधै संघसंस्था/को सिफारिस लिई आउने	निशुल्क	स्पष्ट संग वताउने	३० मिनेट देखि १ घण्टा सम्म	स्टाफ नर्स मनोपरामर्शदाता/	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन
३२	ART	टिकट लिने	निशुल्क	पुरानो कार्ड ल्याउने	३० मिनेट	हेल्थ असिस्टेन्ट	चिकित्सक	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट/ प्रशासन

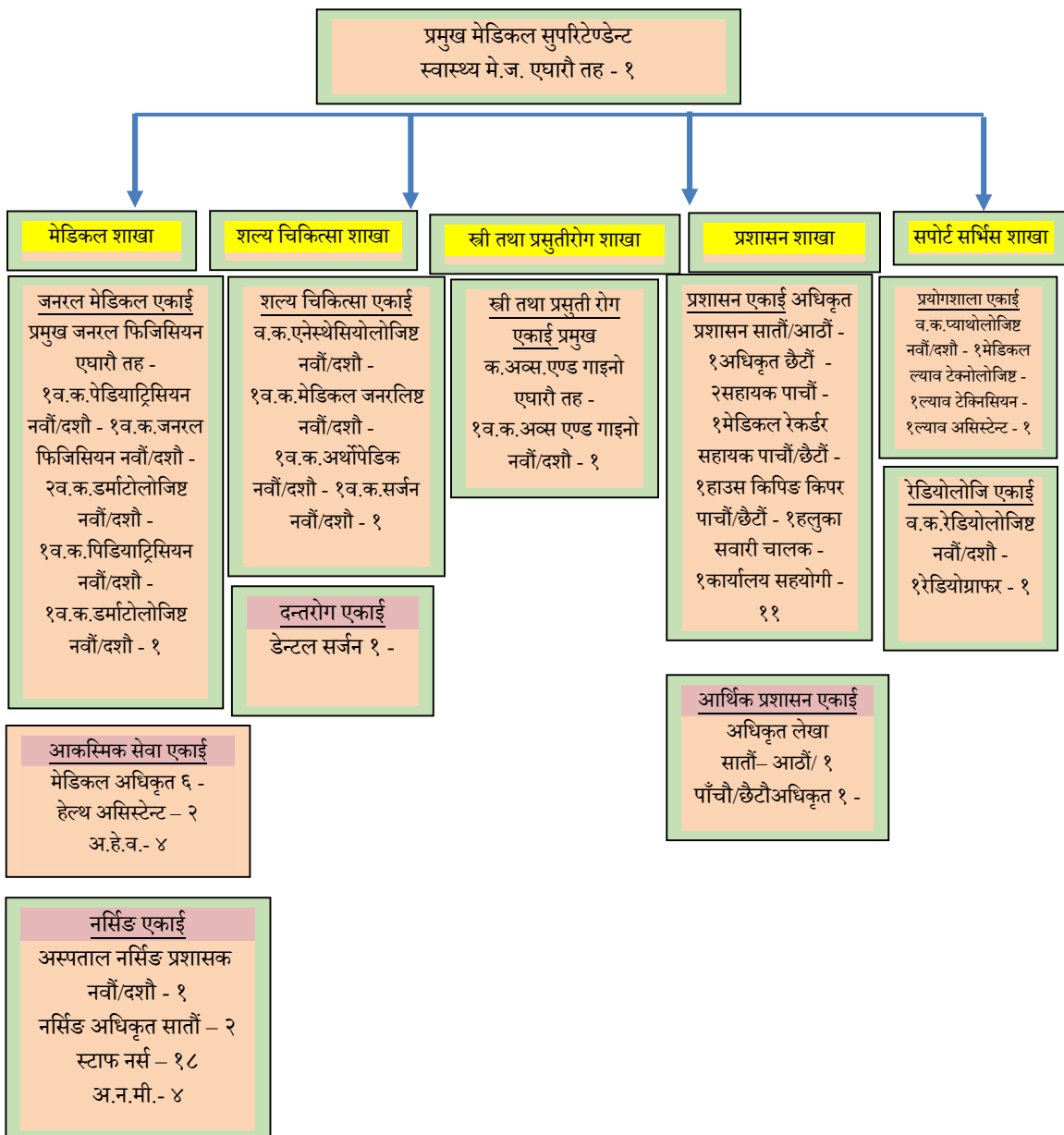
## ४ अस्पताल उपलब्ध गराउने सेवाहरूको शाखागत विवरण

### १. प्रशासन शाखा

#### ❖ अस्पतालको प्रशासनिक अवस्था

धौलागिरी अस्पताल बागलुङको साविकको बागलुङ जिल्ला अस्पतालबाट २०६७ साल कार्तिक देखि स्तरोन्नती गरि धौलागिरी अञ्चल अस्पताल बागलुङ भएको र सो वमोजिम साविकमै अस्पताल संचालनको लागि स्वीकृत दरवन्दि वमोजिमको संगठन संरचना रहेको र हाल संधियता पछि गण्डकी प्रदेश सरकार अन्तर्गत रहेको प्रदेश तहको ठुलो अस्पतालको रूपमा रहेको यो अस्पताल रहेको छ । सेवा विस्तारको हिसावले सेवा प्रवाह र जनशक्ति समेत वृद्धि गर्नु पर्ने अवस्था रहेको तर साविककै हिसावले जनशक्ति स्विकृत दरवन्दि र कार्यरत जनशक्ति ले नागरिकको वढ्दो सेवा प्रवाहलाई चुस्त बनाउनको चनौति रहेको छ । तथापी सेवा प्रवाहको लागि नेपाल सरकार प्रदेश सरकार र अस्पताल व्यवस्थापन समितिको आन्तरिक आम्दानीबाट थप जनशक्ति व्यवस्थापन भएको छ ।

धौलागिरी अस्पतालको साविकमा स्वीकृत दरवन्दी वमोजिमको सांगठनिक चार्ट यस प्रकार रहेको छ ।



धौलागिरी अस्पतालको स्वीकृत दरवन्दी विवरण

क्र सं	पद	तह	स्वीकृत दरवन्दी संख्या
१	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	११	१
२	प्रमुख जनरल फिजिसियन	११	१
३	प्र.क.अक्स एण्ड गाइनो	११	१
४	प्रमुख क. पिडियाट्रिसियन	११	१
५	ब.क. पेडियाट्रिसियन	९।१०	१
६	ब.क.प्याथोलोजिष्ट	९।१०	१
७	ब.क.मेडिकल जर्नलिष्ट	९।१०	१
८	ब.क.एनेस्थेसियोलोजिष्ट	९।१०	१
९	ब.क.अर्थोपेडिक	९।१०	१
१०	ब.क.रेडियोलोजिष्ट	९।१०	१
११	ब.क. डर्माटोलोजिष्ट	९।१०	१
१२	ब.क.अक्स एण्ड गाइनो	९।१०	१
१३	ब.क.सर्जन	९।१०	१
१४	ब.क.जनरल फिजिसियन	९।१०	२
१५	नर्सिङ प्रशासक	९।१०	१
१६	ब.क. इ.एन.टी. सर्जन	९	१
१७	मेडिकल अधिकृत	८	६
१८	डेन्टल सर्जन	८	१
१९	मे.ल्या. टेक्नोलोजिष्ट	७।८	१
२०	अधिकृत प्रशासन	७।८	१
२१	अधिकृत सातौं (लेखा)	७।८	१
२२	नर्सिङ अधिकृत (सातौं)	७।८	२
२३	अधिकृत प्रशासन (छैटौं)	५।६	२
२४	लेखापाल / अधिकृत	५।६	१
२५	मे.रे. सुपरभाइजर (पाचौं)	५।६।७	१
२६	ल्याव टेक्नीसियन (पाचौं)	५।६।७	१
२७	रेडियोग्राफर	५।६।७	१
२८	स्टाफ नर्स	५।६।७	१८
२९	हेल्थ असिस्टेन्ट	५।६।७	२
३०	स.हाउस किपर	५।६।७	१



३१	ल्याव असिस्टेन्ट (चौथो)	४१५।६	१
३२	अ.न.मी./ सि.अ.न.मी.	४१५।६	४
३३	अ.हे.व./ सि.अ.हे.व.	४१५।६	४
३४	प्रशासन सहायक	४।५	१
३५	हलुका सवारी चालक	श्रे. वि.	१
३६	कार्यालय सहयोगी	श्रे. वि.	११
	जम्मा स्वीकृत दरवन्दी		७८

धौलागिरी अस्पतालवाट उपलब्ध भएका अस्पताल शैया संख्या

साविकमा स्वीकृत संख्या – ५०

प्रस्तावित संख्या – २००

हाल सेवा उपलब्ध भएका वेड संख्या – १०५

क्र.स.	विभाग	वेड संख्या	कैफियत
१	General ward	१७	
२	Post Up	१०	
३	प्रसुति/Maternity	१५	
४	Emergency	१५	
५	OCCMC	२	
६	NRH	१०	
७	ICU	४	
८	Isolation	२१	
९	Geriatric	१०	
१०	Pediatric	५	
११	SNCU	४	
१२	Surgical	३	
१३	Dialysis	६	
१४	ICU (Covid)	३	

- Centre billing Software
- Dental X ray

- CR-X Ray ( 300 MA),
- Coulter Counter
- Analyzer Machine
- CD 4 Count
- MLP Hostel (on help of NSI)
- Hospital waste management
- Transfermar
- 45 KVA Generator (On the Help of KOICA)
- 52 Kw Solar panel ( tender, joined near future)
- Social service Unit

*Survices Provided by Hospial*

S.N	Service Provided	Services	Remarks
1	OPD	With Charge	
2	Emergency	With Charge	24 hours available
3	Indoor	With Charge	24 hours available
4	LAB	With Charge	24 hours available
5	X-Ray	With Charge	24 hours available
6	USG	With Charge	
7	PCR	Free+ With Charge	
8	ECG	With Charge	
9	Medical Abortion	With Charge	
10	CAC	With Charge	
11	PAC	Free	24 hours available
12	Delivery	Free	24 hours available
12a	Complicated	Free	24 hours available
12b	C/S	Free	24 hours available
13	Postmortem	Free	
14	Police Case	Free	24 hours available
15	Save Motherhood Services	Free	
16	Neonatal Services	Free	24 hours available
17	Dental Services	With Charge	
18	Pre ART/ART	Free	
19	Immunization Services	Free	
20	DOTs/Dots +	Free	
21	Leprosy	Free	

23	Minilab	Free	
24	Health Education	Free	
25	OCMC Service	Free	
26	Physiotherapy services	Free	
27	Health insurance	Free	
28	Hospital Pharmacy	Free	
29	Major Operation Service	With Charge	

## १. प्रशासन शाखा (Administration) कार्यहरू

- अस्पताल खोल्ने, बन्द गर्ने तथा अस्पतालको सुरक्षा र सरसफाई तथा कर्मचारीलाई विभिन्न विभागमा खटाउने प्रत्येक कर्मचारीलाई स्वीकृत कार्य विवरण र कामको जिम्मेवारी दिने
- कर्मचारीको दैनिक उपस्थिति, हाजिरी अभिलेख राख्ने र लगवुक भराउने
  - अस्पतालको लेटरप्याड र छाप सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्ने
  - पत्रहरू दर्ता, चलानी र पत्राचार गरि सुरक्षित अभिलेख राख्ने आवश्यकतानुसार कागजात तयार गर्ने
  - कर्मचारीको व्यक्तिगत विवरण, विदा काज तथा अन्य रेकर्डको अध्यावधिक गर्ने र आवश्यकतानुसार अध्यावधिक गर्दै जाने
- अस्पतालको सेवालार्ई चुस्त दुरुस्त र प्रभावकारी बनाई छिटो छरितो एवम् सर्वसुलभ रूपमा सेवा तथा कार्यसम्पादन गर्ने गराउने, पालो पहराको व्यवस्था गर्ने
  - आवश्यक कर्मचारीहरूलाई विज्ञापन, र करार सम्झौता गरि काममा लगाउने
  - विभिन्न बैठकहरूको उपयुक्त व्यवस्थापन र निर्णय पुस्तिका सुरक्षित राख्ने र निर्णको कार्यान्वयन गर्ने
  - अस्पताल व्यवस्थापन समितिमा भए गरेका निर्णयहरूको अभिलेख राख्ने र निर्णय पुस्तिका सुरक्षित राखि निर्णयको प्रतिलिपि समयमै तयार गरि मन्त्रालय वा सम्बन्धित निकायमा पठाउने
  - विभिन्न शाखा अन्तर्गत रहेका कर्मचारीहरूको निरीक्षण र मूल्याङ्कन गरि राय सहित कार्यालय प्रमुख समक्ष पेश गर्ने
- कर्मचारीहरूको सरुवा, बढुवा, नियुक्ति, पदस्थापन र काज सम्बन्धी कारवाही उठान गर्ने र निर्णय कार्यान्वयन गर्ने
- अस्पतालवाट विभिन्न अध्ययन, तालिम, गोष्ठी, सेमिनार, बैठक र अन्तरक्रियामा सहभागी पठाउने
- रिक्त रहेका पदहरू पूर्तिको लागि सम्बन्धित निकायमा माग गर्ने
- पदपूर्तिको लागि विज्ञापन प्रकाशित गरी, नियुक्ति गर्ने

- कर्मचारीहरूलाई दण्ड, सजाय, प्रोत्साहन, पुरस्कार, राजिनामा, स्पष्टिकरण र अन्य कर्मचारी प्रशासन सम्बन्धी विषयहरूको आधिकारिक राय सहित मन्त्रालयमा पेश गर्ने र निर्णय कार्यान्वयन गर्ने
- अस्पतालका शाखाको समीक्षा गर्ने
- प्रत्येक आर्थिक वर्षको सुरु महिनामा कार्य सम्पादन मूल्यांकन फाराम भर्न जानकारी गराउने र सम्बन्धित निकायमा पेश गर्ने
- भौतिक सामग्री एवम् सवारी साधनहरूको मर्मत सम्भार तथा संरक्षण गर्ने
- मालसामान खरिद, दाखिला, खर्च र लिलाम विक्री सम्बन्धी कार्य गर्ने र सोको अभिलेख राख्ने
- अस्पतालमा काम कारवाहीका सम्बन्धमा पर्न आएका उजुरी, निवेदन, गुनासाहरू दर्ता गरि छानविन एवम् कारवाही गर्ने
- अस्पतालमा आएका अन्य निकायहरूका निवेदन, निर्देशन एवम् गुनासाहरूको सम्बन्धमा कारवाही गर्ने
- प्राप्त उजुरी र गुनासाहरूको अभिलेख राख्ने, गुनासाहरू समाधानको लागि पहल गर्ने

## २. जिन्सि शाखा

अस्पतालको सेवा संचालनको लागि जनशक्ति आर्थिक श्रोत स्थानको साथसाथै जग्गा भवन मेसिन औजार उपकरण र विभिन्न जिन्सि समानको आवश्यकता पर्दछ । जिन्सि समानको प्राप्तिको साथसाथै सो को अभिलेख प्रणालि र मालसमानको उपयोग तथा नियमित रूपमा जतन गर्नु पर्ने हुन्छ । जसको लागि कार्यालयमा रहेको समानको अभिलेख समेत दुरुस्त पार्नुपर्ने हुन्छ । अस्पतालको स्वामित्वमा रहेका सम्पत्तिको प्राप्ति, उपयोग, व्यवस्थापन, रेकर्डिङ, रिपोर्टिङ तथा मर्मत र सोको उपयोग मिति समाप्त भएपश्चात निसर्ग गर्ने सम्मका काम जिन्सि व्यवस्थापनमा पर्दछन । अस्पतालको सम्पत्ति तथा जिन्सि सम्बन्धी रेकर्डिङको लागि नेपाल सरकारले लागु गरेको PAMS (Public Asset Management System) ELIMS (Electric Logistic information Management System) प्रणालिको प्रयोग गरिने प्रणालीको प्रयोग गरिएको छ ।

१ अस्पतालको नाममा बागलुङ नगरपालिका वडा नं २ मा रहेको जग्गा जमिन २५.२ रोपनी

२ अस्पतालको नाममा रहेको भवनको विवरण

सि नं	भवनको विवरण	स्थान	भवन संख्या	कोठा संख्या	कैफियत
१	पोषण भवन	अस्पतालको पुर्वमा रहेको	१	७	१० वेड संचालन
२	क्वाटर भवन	अस्पतालको पुर्व दक्षिण तर्फ रहेको क्वाटर- A	१	४	प्रत्येक फ्लायटमा ४ कोठा सहितको क्वाटर मे.सु.निवास
३	ढुंगे क्वाटर	अस्पतालको दक्षिण पुर्व विचमा रहेको	१	३	क्वाटर

४	सुत्केरी कुरुवा घर	अस्पतालको दक्षिण पूर्व विचमा रहेको	१	३	सुत्केरी कुरुवा G4 & store
५	फोहोर व्यवस्थापन टहरो	सुत्केरी कुरुवा घरको नजिकै	१	१	फोहोर छुट्याउने प्रयोजन
६	टहरो विचको	सुत्केरी कुरुवा घरको आडमा रहेको	१	३	G4S security Guard क्वार्टर
७	ART भवन	अस्पतालको मुल गेटबाट दायँ तल	१	४	ART service
८	डायलासिस भवन	अस्पतालको मुल गेटबाट दायँ तल एआर टि नजिक	१	७	डायलासिस र थेरापी
९	प्रशासनिक भवन पुरानो	पोषण गृहको उत्तर तर्फ	१	५	प्रशासन र लेखा मेडिकल रेकर्ड
१०	अक्सिजन प्लान्ट टहरो	प्रशासनिक भवनको अगाडी उत्तर पुर्व रहेको	१	१	नयाँ अक्सिज प्लान्ट जडान
११	अस्पताल ब्लक-A	अस्पतालको मुल गेटबाट बाँया स्थानमा रहेको इमर्जेन्सि गेट रहेको	१	४७	३ तलाको भवन शौचालय १२ वटा
१२	अस्पताल ब्लक-B	अस्पतालको मुल गेटबाट सिधा अगाडि स्थानमा रहेको ओपिडि काउण्टर सहित रहेको	१	५७	३ तलाको भवन शौचालय ३६ वटा
१३	अस्पताल ब्लक-C	अस्पतालको मुल गेटबाट सिधा अगाडि ब्लक वि को आडमा रहेको	१		निर्माणाधिन रहेको हस्तान्तरण हुन बाँकी
१४	क्वार्टर ब्लक-B	विच वाटोवाट पश्चिम तर्फ रहेका	१	३३	कर्मचारी क्वार्टर २२ कोठा र भुइतलामा सटरहरु ११ वटा गरि जम्मा ३३ वटा कोठा ३ तला रहेको
१५	क्वार्टर ब्लक-C	विच वाटोवाट पश्चिम तर्फ रहेका	१	१०	कर्मचारी क्वार्टर ५ कोठा र भुइतलामा सटरहरु ५ वटा गरि जम्मा १० वटा कोठा २ तला रहेको टप छतमा MLP तालिम होस्टेल रहेको ३ कोठा

१६	क्वाटर वल्क-D	विच वाटोवाट पश्चिम तर्फ रहेका रेडक्रस भवन पछाडि पट्टि	१	८	कन्सल्टेन्ट डाक्टरको लागि ८ परिवार वस्ने प्रत्येक फ्याल्टमा ३ कोठा सहित रहेको ८*३ गरि २४ कोठा रहेको
१७	क्वाटर वल्क-E	विच वाटोवाट पश्चिम तर्फ रहेका रेडक्रस भवन पछाडि पट्टि	१	६	कन्सल्टेन्ट डाक्टरको लागि ६ परिवार वस्ने प्रत्येक फ्याल्टमा ३ कोठा सहित रहेको ६*३ गरि १८ कोठा रहेको
१८	गार्ड रूम	विच वाटोवाट पश्चिम तर्फ रहेका रेडक्रस भवन पछाडि पट्टि निर्माणाधिन	१		सुरक्षा गार्ड वस्ने ठाउ निर्माणाधिन रहेको ।
१९	साझा स्वास्थ्य भवन	धौलागिरी अस्पतालको मुल गेटको दायाँ	१	३	

**अस्पतालको नाममा रहेका सवारी साधनको विवरण**

सि नं	सवारी साधनको विवरण	संख्या		कैफियत
१	मोटर साइकल	२	ध १ व ४२४ र ध १ व ४८८	चालु अवस्थामा
२	एम्बुलेन्स	२	ध १ झ १० र ध १ झ ३३	नयाँ सुविधा सम्पन्न-१ पुरानो-१
३	पिक अप/जिप	२	ध १ व ४७९ बा १ झ ८८०३	चालु अवस्थामा-१ चालु अवस्थामा नरहेको-१
४	सव बाहन	१	ध १ झ २८	चालु अवस्थामा रहेको-१
	जम्मा सवारी साधन	७	सात	

**अस्पतालमा रहेका मुख्य मेसिन औजारहरुको विवरण**

क्र.स.	मेसिनको नाम	संख्या	रहेको स्थान	कैफियत
१	Patient Monitor	65	Emergency, Hemodialysis, Indoor, OT, NICU, ICU, Maternity and Store	
२	X ray Machine	4	X ray, ICU, OT	
३	Ventilator	13	ICU, NICU, Store	

४	Defibrillator	3	ICU, OT, Emergency	
५	Dialysis	6	Dialysis ward	
६	Fatal Monitor	1	Maternity	
७	Baby Warmer	7	NICU, Maternity, OT	
८	ICU Bed	27	ICU, Indoor, Postup	
९	OT Bed	3	OT	
१०	XL 200 Machine	1	Lab	
११	XL 180 Machine	1	Lab	
१२	I Flash 1800 YHLO	1	Lab	
१३	Analyzer	2	Lab	
१४	CBC /Culture	3	Lab	
१५	Autoclave Machine	7	CSSD, Waste House, Maternity, OT and Lab	
१६	Water boaring	1		
१७	Oxygen Machine	2		
१८	Oxygen Cylinder	164	Hospital	big
१९	Oxygen Cylinder	21	Emergency, Indoor, OT. Maternity	small
२०	U.S.G Machne	7	USG, OT Emergency Maternity, ICU, NICU	
२१	Dental Machine	3	Dental ward	
२२	ABG Machine	1	ICU	
२३	ECG Machine	8	Emergency, OPD, Dialysis, Indoor, ICU, NICU	
२४	Infusion Pump	10	ICU, NICU, Indoor, Emergency	
२५	Syringe Pump	15	ICU, NICU, Indoor, Emergency	
२६	PCR Machine	1	PCR Lab	
२७	Solar Battery	96	Control Room	
२८	Solar	204	A- Block and B Block	
२९	Lift	2	B- Block and C Block	
३०	Suction Machine	1		
३१	AC	30	OT, Maternity, Lab, X-ray, Dialysis, ICU	

### ३. लेखा शाखा(Account)

यस अस्पतालको लेखा शाखाले योजना, कार्यक्रम तथा अनुगमन र अन्य शाखासँग समन्वय गरि कार्यालयको लागि बार्षिक बजेट अनुमान तयार गरी पेश गर्ने साथै कार्यालयका कर्मचारीहरूको तलब भत्ता, संचयकोष, नागरिक लगानी कोष,

बीमाकोष आदिको व्यवस्थापन गर्ने, गराउने । कार्यालयको आम्दानी र खर्चको सेस्ता प्रचलित कानून बमोजिम व्यवस्थित रुपमा राखि अस्पतालको आम्दानी र खर्चको लेखापरीक्षण गराउने तथा यसको नियमित कार्य र बेरुजु फर्छ्यौट गर्ने, गराउने खर्चको फाँटवारी, आर्थिक विवरण लगायत प्रचलित कानून अनुसार तयार गर्नु पर्ने विवरण समयमा तयार गरी सम्बन्धित निकायमा पठाउने र अभिलेख व्यवस्थित रुपमा राखि आर्थिक विषयमा राय, परामर्श, सिफारिस उपलब्ध गराई आर्थिक कार्यविधि, नियमावली, नियम र विभिन्न समयमा भएको निर्णय बमोजिमका कार्यहरु गर्ने र आर्थिक प्रशासनका अन्य प्रचलित ऐन नियम बमोजिमका कार्यहरु गर्ने । कार्यक्रम संशोधन, रकमान्तर तथा थप निकासा सम्बन्धी कार्यहरु गर्ने ।

### आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को आय व्यय विवरण

सि नं	आय		व्यय	
	विवरण	रकम	विवरण	रकम
१	गत वर्षको अ.ल्या.	१६३३९६४.४२	समिति तर्फको खर्च	९९१४९८६४.८९
२	यस वर्षको आम्दानी	९०४९७९३३.००	नेपाल सरकार अनुदान	१५१९८६२७८.६७
	धरौटी अ.ल्या. समिति तर्फ	८४६७३१.००	प्रभू बैंक	०.००
	नेपाल सरकार अनुदान	१५१९८६२७८.६७	मौज्दात	
४	फार्मसी			०.००
	गत वर्षको अ. ल्या.	१७६००७९.५२	समिति तर्फको	४३१४१८९.२२
	यस वर्षको आम्दानी		धरौटी समिति तर्फ	८४६७३१.००
५	कार्यसंचालन कोष		मुद्दति खाता	५०००००.००
	गत वर्षको अ. ल्या.	४४७१७१२.००	कार्यसंचालन कोष	२२८२६४६.००
	यस वर्षको आम्दानी	१५२४८७६७.००	फार्मसी खाता	८४३८४५.८४
६	मुद्दति खाता	५०००००.००	प्रभू बैंक	१२५००१.००
७	प्रभू बैंक	१२५००१.००	सिटिजन बैंक	१३६४९९.८३
८	सिटिजन बैंक	१३६४९९.८३		
	<b>जम्मा</b>	<b>२६७२०६९६६.४४</b>	<b>जम्मा</b>	<b>२६०१८५०५६.४५</b>

### ४. इमर्जेन्सी शाखा (Emergency)

वि.स. २०१६ सालमा अस्पतालको स्थापना संगै आकस्मिक विभाग पनि निरन्तर संचालनमा आइरहेको छ । सामान्यतया तत्काल हेरचाह र मद्दतको आवश्यकता परेका सेवोग्राहीहरुलाई मेडिकल सर्जिकल वा अन्य कुनै पनि किसिमको सेवा र हेरचाहको प्रावधानको लागि जिम्मेवार विभागलाई आकस्मिक विभाग भनिन्छ । यस विभागमा सेवा लिन आउने सेवोग्राहीहरु कुनै न कुनै प्रकारका अप्ठ्यारो स्थिती परेर आइरहेका हुन्छन । विभिन्न दर्घटना भई जीवन र मृत्युको दोसाधमा



रहेका विरामीहरु उपचारको लागि आउने शाखामा तत्काल उपचार र हेरचाहमा संलग्न रहेर प्राण वचाउने हुनाले यसलाई आकस्मिक विभाग भनिएको हो । यस शाखामा Fracture, Burn, Shock, Poisoning, Cardiac arrest, Fall injury लगायतका विरामीहरु उपचारमा आउने गरेका छन ।

कुनै पनि विरामी यस शाखामा उपचारको लागि आएमा सर्वप्रथम हामी संगै उपलब्ध भएको स्रोत र साधनको उपलब्धता र विरामीको वाच्ने सम्भावना अनुसार विभिन्न वर्गमा विभाजन गरि उपचार गरिन्छ ।

- I. **RED Category** - कुनै पनि मेडिकल कन्डिसन भएको विरामीलाई (Cardiac arrest, Open fracture with severe bleeding) immediate service provide गर्नु पर्ने विरामीलाई उपचार सुरु गरिन्छ
- II. **Yellow Category** – कुनै पनि मेडिकल कन्डिसन भएका विरामी (severe pain, haemodynamically stable) जसलाई ३०-मिनेट सम्म waiting गराउन सकिने विरामीलाई राखेर उपचार गरिन्छ ।
- III. **Green Category** – कुनै पनि मेडिकल कन्डिसन भएका विरामीलाई (Ambulatory patient, Ariway severe haemodynamically stable) तत्काल उपचार गर्न नपर्ने र लामो समय सम्म waiting गराएर उपचार गर्न सकिन्छ ।
- IV. **Black Caterory** – Death भइसकेका विरामीलाई Black Caterory मा राखिन्छ ।

साथै यस शाखामा ECG, Nebulization, Dressing, Emergency management र Suturing, DC shock with AED, Orthopedic Procedure like Cast, slab application, Emergency USG scanning सेवा लिन सकिन्छ ।

हाल ८ जना मेडिकल अधिकृत, ३ जना हेल्थ असिस्टेन्ट, ५ जना अ.हे.व. र ४ जना कार्यालय सहयोगी गरेर जम्मा २० जना कर्मचारीहरु यस शाखामा कार्यरत रहेका छन ।

आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा आकस्मिक विभागवाट सेवा लिने विरामीको संख्या						
क्र.स.	उमेर समुह	महिला	पुरुष	जम्मा	महिला %	पुरुष %
१	०-९ वर्ष	११५१	१९३१	३०८२	३७.३५	६२.६५
२	१०-१९ वर्ष	८९०	१३५२	२२४४	३९.७०	६०.३०
३	२०-५९ वर्ष	५८४४	५६८८	११५३२	५०.६८	४९.३२
४	६० वर्ष भन्दा माथि	२१४०	२०७०	४२१०	५०.८३	४९.२७
	जम्मा	१००२५	११०४१	२१०६५	४७.५९	५२.४२

## ५. काउन्टर (दर्ता) शाखा (Counter)

दर्ता शाखा (काउन्टर) भन्नाले बहिरङ्ग सेवा, अन्तरङ्ग सेवा तथा इर्मजेन्सी सेवा लिन आउने सेवाग्राहीको वैयक्तिक बिबरण चुस्त दुरुस्त बनाई दर्ता गर्ने तथा सेवाग्राही कुन सेवा लिनको लागी आएको हो सो सेवा लिन सम्बन्धित शाखामा प्रेषण गर्ने र सोधपुछ एव परामर्श कर्ताको रुपमा यस दर्ता शाखालाई बुझिन्छ साथै यस शाखामा नाम दर्ता गर्ने, बिलिड गर्ने, भर्ना दर्ता गर्ने, डिस्चार्ज दर्ता गर्ने, रिफरल चलानी दर्ता गर्ने, सेवा शुल्क वापत उठाउने राजस्व सङ्कलन गर्ने आदि जस्ता

कार्यहरू पर्दछन । अन्य सेवा परिवार नियोजन सेवा, सुरक्षित गर्भपतन सेवा, क्षय कुष्ठरोग सेवा, पोषण पुनस्थापना, ART सेवा लिने विरामिको नाम, उमेर, ठेगाना, सम्पर्क नं. जेष्ठ नागरिकको सेवा लिन जेष्ठ नागरिक कार्ड, अपाङ्ग सेवाको लागि अपाङ्ग परिचय पत्र, मातृ तथा नवशिशु कार्यक्रमको सेवा लिन स्वास्थ्य सेवा कार्ड, वच्चालाई खोप लगाउन खोप कार्ड आवश्यक पर्दछ । आकस्मिक सेवाको लागि २४ सै घण्टा नाम दर्ता गर्न पाइन्छ भने अन्य सेवाको लागि आइतवार देखि शुक्रवार सम्म विहान ९ वजे देखि १२.३० वजे सम्म र विस्तारित स्वास्थ्य सेवा (EHS) को लागि आइतवार देखि शुक्रवार सम्म दिउसो २ वजे देखि ५ वजे सम्म नाम दर्ता गर्न पाइन्छ । हाल यस शाखामा ७ जना कर्मचारी कार्यरत रहेका छन् ।

**आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा सेवा लिएका विरामीको संख्या**

क्र.स.	उमेर समुह	महिला	पुरुष	जम्मा	महिला %	पुरुष %
१	०-९ वर्ष	३४०९	५५०२	८९११	३८.२५	६१.७५
२	१०-१९ वर्ष	२२३९	२९८६	५२२५	४२.८५	५७.१५
३	२०-५९ वर्ष	२२६९३	१३७१७	३६४१०	६२.३२	३७.६७
४	६० वर्ष भन्दा माथि	९२०५	८०६९	१७२७४	५३.२८	४६.७१
	जम्मा	३७५४६	३०२७४	६७८२०	५५.३८	४४.६२

**६. ICU/Isolation शाखा**

यस धौलागिरी अस्पतालको B- ब्लकको दोस्रो तलामा मिति २०७६/१२/१५ मा सुरु भएको बिभाग अन्तर्गत ३ वटा वार्डहरू रहेको छ । कोभिड आईसोलेसनमा २१ शैया, कोभिड ICU ३ शैया र नन कोभिड ICU ४ शैया गरी जम्मा २८ शैया रहेका छन । कोभिड १९ को महामारी पश्चात स्थापना भएको यस आईसोलेसन वार्डमा संक्रामक तथा सरुवा रोगहरूको उपचार सेवा प्रदान गरिन्छ । कोभिड १९ को बिरामी सिकिस्त भएमा तथा ICU आवश्यकता भएमा कोभिड ICU मा राखि उपचार गरिन्छ। यस अस्पतालमा उपचार लिन आउने सिकिस्त बिरामीहरूको उपचारको लागि जनरल ICU को आवश्यकता महशुस गरी मिति २०७८-९-१३ देखी यस अस्पतालमा ICU सेवा शुरु गरिएको हो । जनरल ICU मा ईमरजेन्सी तथा अन्य वार्डमा सिकिस्त भइ ICU मा राखि उपचार गर्नुपर्ने बिरामीहरूलाई भर्ना गरी उपचार प्रदान गरिन्छ । ICU को स्थापना पछि सिकिस्त बिरामीहरू उपचारको लागि पोखरानै जानुपर्ने बाध्यता कम भएको छ । यस अस्पतालको ICU शाखामा कन्सल्टेन्ट फिजिसियन २ जना, नर्सिङ अधिकृत १ जना, स्टाफ नर्स ८ जना, कार्यालय सहयोगी ४ जना कार्यरत रहेका छन । यस शाखावाट सघन उपचार सेवा Isolation (संक्रामक/सरुवा रोगको उपचार सेवा), ABG सेवा, र डायलायसिस गरिरहेका विरामीले पनि सेवा लिन सकिन्छ । आइसोलेसन वार्ड बाट सेवा लिनको लागि सेवग्राही/बिरामी ओ.पि.डी., ईमर्जेन्सी, वा अन्य वार्डमा डाक्टर द्वारा चेकजाँच गर्दा कोभिड १९ को शंका भएमा वा कोभिड १९ पोजिटिभ भएमा आइसोलेसन वार्डमा भर्ना भइ तहाँ बाट उपलब्ध सेवा प्राप्त गर्न सकिनेछ ।

आइसोलेसन वार्डमा भर्ना हुनुभएका कोभिड १९ पोजिटिभ हुनुभएको बिरामी हरूलाई नेपाल सरकारको नियमनुसार यस अस्पतालबाट उपलब्ध हुने सम्पूर्ण सेवाहरु निशुल्क प्रदान गरिन्छ । यस वार्डमा भर्ना भएका बिरामीहरुलाई उपचारको क्रममा डायलाइसिस गर्नुपर्ने भएमा डायलाइसिस सेवा पनि यसै वार्डमा उपलब्ध छ ।

यस जनरल ICU (सघन उपचार कक्ष) मा सेवा लिने बिरामीहरुलाई भेन्टिलेटरमा राखी उपचार गर्नुपर्ने भएमा रु. १५०० (एकहजार पाँचसय) प्रतिदिन र मोनिटर मात्र गर्नुपर्ने वा भेन्टिलेटरमा राखी उपचार गर्नुपर्ने भएमा रु. १०० (एकहजार ) प्रतिदिन शुल्क लाग्दछ ।

स्वास्थ्य बिमा गराउनु भएका सेबाग्राही हरूले स्वास्थ्य बिमाबाट सेवा लिन सक्नुहुनेछ भने नेपाल सरकारले तोकेको लक्षित वर्ग ( अति गरिब, अपाङ्ग, जेष्ठ नागरिक आदी भित्र परेमा अस्पतालमा रहेको सामाजिक सुरक्षा इकाई बाट सुबिधा लिई उपचार गराउन सकिनेछ । यस शाखामा २०७८ साल श्रावण १ गते देखि २०७९ साल असार मसान्त सम्म २३७ जनाले सेवा लिएका छन ।

आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा सेवा लियका विरामीको संख्या

क्र.स.	उमेर समुह	भर्ना		रेफर		मृत्यु	
		महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष
१	0-9	२	२	०	०	०	०
२	10-19	०	१	०	०	१	३
३	20-59	७५	८२	१	६	१	३
४	60+	६५	४१	४	२	१	९
५	जम्मा	१४२	१२६	५	८	३	१५
६	कुल जम्मा	२६८		१३		१८	

७. प्रसुति शाखा/सुरक्षित गर्भपतन

प्रसुती विभाग (Maternity) अस्पतालको दोस्रो तल्लामा रहेको र अस्पतालको स्थापना देखि नै सेवा दिइरहेको छ । यसभित्र गर्भवति अवस्थामा आवश्यक परेमा भर्ना, प्रसुति सेवा, सुत्केरी पश्चात आमा र बच्चालाई सेवा दिइन्छ । यस वार्डमा जम्मा १५ वटा शैया रहेका छन् । प्रसुति शैया २, प्रसव पिडामा भएकालाई राख्ने ५ ओटा शैया र सुत्केरी पश्चात तथा अन्य भर्ना बिरामीलाई राख्ने १० शैया रहेका छन् । यस अस्पतालमा सामान्य तथा जटिल प्रसुति सेवा, निशुल्क भर्ना तथा अपरेशनद्वारा गरिने (C/S) प्रसुति सेवा, गर्भवति महिलालाई भर्ना र उपचार सेवा, स्त्री रोग भएका महिलाहरुको भर्ना र उपचार सेवा, सुत्केरी महिलाहरुको भर्ना र उपचार सेवा, VIA सेवा रहेका छन । २०७८ साल श्रावण १ गते देखि २०७९

साल असार मसान्त सम्म यस वार्डमा प्रसुति सेवा लिने ११९६ जना रहेका छन । यस अस्पतालमा सेवा लिन सामान्य अवस्थामा ओ.पि.डि. मा जांच गराएर डाक्टरको सल्लाह अनुसार भर्ना गरिन्छ भने आकस्मिक अवस्थामा सिधै प्रसुति वार्ड मै वा आकस्मिक कक्षबाट आवश्यकता अनुसार भर्ना, उपचार र रिफर गरिन्छ ९ जना दक्ष प्रसुति कर्मि (SBA ) तालिम प्राप्त नर्सिङ कर्मचारीबाट सेवा प्रदान गरिन्छ । प्रसुति भएको सेवाग्राहीलाई निशुल्क रुपमा न्यानो झोला प्रदान गरिन्छ । यातायात खर्च वापत रु २०००/- र नियम अनुसार ४,६,८ र ९ महिनामा जाँच गरेकालाई रु ८००/- प्रोत्साहन भत्ता दिइन्छ ।

S. N	Month	Number Of Delivery				Maternal Death	Perinatal Death					Neonatal Death
		Normal	Vacc ume	LSC S	Total		Still Birth			ENND	Total PDR	
							Fres h	Macerate d	Total SB			
1	Shawan	92	2	38	132	0	1	1	2	0	2	0
2	Bhadra	74	0	19	93	0	1	1	2	0	2	0
3	Aashoj	63	1	21	85	0	1	1	2	0	2	0
4	Kartik	70	0	15	85	0	1	0	1	0	1	0
5	Mansir	77	0	26	103	0	0	0	0	0	0	0
6	Poush	77	0	28	105	0	1	1	2	0	2	0
7	Magh	81	0	26	107	0	0	1	1	0	1	0
8	Falgun	75	0	25	100	0	1	2	3	2	5	0
9	Chaitra	59	0	14	73	0	0	3	3	2	5	0
10	Baishak	71	0	31	102	0	1	0	1	0	1	0
11	Jestha	72	0	17	89	0	0	0	0	0	0	0
12	Aashad	83	0	26	109	0	0	0	0	0	0	0
Total		894	3	286	1183	0	7	10	17	4	21	0

#### द. सामाजिक सेवा इकाई शाखा (Social Service Unit)

यस अस्पतालमा आर्थिक वर्ष २०७२/२०७३ बाट सामाजिक सेवा इकाई स्थापना भई संचालनमा आएको छ । यस कार्यक्रम संचालनको लागि साझेदार संस्थाको रुपमा वि.वाइ.सी. बागलुङ छनौट भएको थियो संस्थाले चार जना सहजकर्ताहरु छनौट गरि अस्पतालमा कामकाजको लागि सहजिकरण गर्दै आएको छ । यस वाट नेपाल सरकारले स्वास्थ्य नीति अनुसार लक्षित वर्गहरुलाई निशुल्क एवं आसिक छुटमा स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न सहजिकरण गर्ने कार्य गरिदै आएको छ । यसमा अस्पतालवाट प्रदान गरिने स्वास्थ्य सेवा प्राप्त गर्नमा लक्षित वर्गले सहजता प्रदान गरेका छन । सामाजिक सेवा इकाई अन्तरगत पूर्ण तथा आंशिक छुट पाउने लक्षित वर्गहरु यस प्रकार छन :

- ❖ अति गरिव/गरिव
- ❖ असाहाय

- ❖ अपाङ्गता भएका व्यक्ति (परिचय पत्र वाहक)
- ❖ जेष्ठ नागरिक (परिचय पत्र वाहक)
- ❖ लैङ्गिक हिंसा पीडित (बाल बालिका समेत)
- ❖ गरिव तथा विपन्न आकस्मिक विरामी
- ❖ विपद एवम् प्राकृतिक प्रकोप (महामारी, भूकम्प, बाढी, पहिरो, आगलागी आदी) बाट पीडित
- ❖ सीमान्तकृत तथा लोपोन्मुख आदिवासी, जनजाती
- ❖ महिला स्वास्थ्य स्वयंसेवीका (परिचय पत्र वाहक)
- ❖ कुपोषित बालबालिका
- ❖ प्रहरीले ल्याएका थुनुवा तथा कैदी बिरामी
- ❖ शहिद परिवार (परिचय पत्र वाहक)
- ❖ स्थानीयताका आधारमा थप गर्नु पर्ने लक्षित समुह ।

आ.व. २०७८/७९

महिना	गरिब		असहाय		जेष्ठनागरिक		अपाङ्ग		FCHV		अन्य		जम्मा		सबै जम्मा
	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष		
श्रावण	३७	५३	१	०	६१	५२	२	१	१	०	१	१०२	१०७	२०९	
भाद्र	१७	३७	१	१	६४	६२	७	४	२	१	०	९२	१०४	१९६	
असोज	३०	३२	१	१	७२	५८	१	७	०	०	०	१०४	९८	२०२	
कार्तिक	२५	२६	०	०	७३	७३	१	०	०	०	०	९९	९९	१९८	
मंसिर	२५	४९	१	१	७७	५२	०	२	०	०	०	१०३	१०४	२०७	
पुस	२५	४०	१	०	६३	६५	०	३	०	०	०	८९	१०८	१९७	
माघ	२१	१६	०	१	०	०	०	१	०	०	०	२१	१८	३९	
फाल्गुन	४४	४९	२	१	०	०	२	२	१	०	०	४९	५२	१०१	
चैत	२४	५७	१	०	०	०	३	१	०	०	०	२८	५८	८६	
वैशाख	२५	८७	३	१	०	०	०	२	०	०	३	२८	९३	१२१	
जेष्ठ	३४	६४	०	०	०	०	०	७	०	२	०	३६	७१	१०७	
आषाढ	४५	५७	३	३	०	०	७	४	१	१	०	५७	६४	१२१	
जम्मा	३५२	५६७	१४	९	४१०	३६२	२३	३४	५	४	४	८०८	९७६	१७८४	
सबै जम्मा	९१९		२३		७७२		५७		५		८		१७८४		१७८४

जेष्ठ नागरिक सेवा

महिना	६०-६९	७०-७९	८०-८४	८५ भन्दा माथि	महिला	पुरुष	जम्मा छुट
माघ	५३	४०	११	८	६७	४५	१२२३१२
फाल्गुन	९२	६०	२५	९	७०	११६	१९३८९१
चैत्र	५८	८८	३९	९	१०८	८६	१९६१९४
वैशाख	७९	८४	३९	२०	१११	१११	१९७४७८
जेष्ठ	८९	१२७	२१	१०	१४८	९९	२५१४६८
आषाढ	३५	४४	१०	८	५९	३८	११८६५७
जम्मा	४०६	४४३	१४५	६४	५६३	४९५	१०८००००

\*\*\* २०७८ माघ महिना पछाडी मात्रै छुट्टै अभिलेख व्यवस्थापन गरिएको

९. पोषण शाखा (Nurtition)

पोषण गृह मिति २०६९ साल फागुन महिनामा स्थापना भई गैरसरकारी संस्थाले संचालन गरिरहेकोमा मिति २०७५ साल असार महिनामा विधिवत रुपमा यस अस्पताललाई हस्तान्तरण गरि अस्पतालले १० शैयाको पोषण पुनस्थापना केन्द्र संचालन गरिरहेको छ । जिल्लाका विभिन्न पालिका, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र लगायतका स्थानवाट रिफर भई वा उपचार लिन स्वतस्फुर्त रुपमा आएका कुपोषण वच्चाहरु यस गृहमा सेवा लिन आउने गरेका छन । विशेष गरि ५ वर्ष भित्रका कुपोषित विरामीहरुलाई सेवा दिइरहेको छ । यस शाखामा आएका वच्चाको HIV, TB लगायतका विभिन्न परिक्षण गरि वच्चालाई अनुसूचि/तालिका वमोजिम पोषणयुक्त खाना खुवाउने गरिन्छ । बाल रोग विशेषज्ञको प्रत्यक्ष निगरानिमा गरिने उपचार २४ सै घण्टा उपलब्ध रहेको छ । हाल ९ जना कर्मचारी कार्यरत रहेको यस शाखामा आउने सेवाग्राही संगै आमा र अभिभावकलाई समेत खाना खुवाउने व्यवस्था रहेको छ ।

पोषण शाखा										
Month	MAM Case					SAM Case				
	Shrawan 2078	2	8	8	0	0	3	8	8	0
Bhadra	5	7	7	0	0	3	7	7	0	0
Aswin	4	10	7	2/DOR	0	5	10	7	2/DOR	0
Kartik	8	7	7	2 LAMA+DOR	0	2	7	7	2 LAMA+DOR	0
Magsir	6	6	6	0	0	5	6	6	0	0
Paush	7	13	11	2 DOR	0	4	13	11	2 DOR	0
Magh	7	8	8	0	0	3	8	8	0	0
Phalgun	3	7	7	0	0	4	7	7	0	0
Chaitra	7	12	12	2 REFER	0	5	12	12	2 REFER	0
Baishakh 2079	11	15	15	0	0	5	15	15	0	0
Jestha	8	17	17	0	0	7	17	17	0	0

Ashadh	12	15	14	1 REFER	0	7	15	14	1 REFER	0
Shrawan	9	15	14	1REFER	0	5	15	14	1 REFER	0
Total	89	140	133	0	0	58	140	133	0	0

## १०. अन्तरंग शाखा (Indoor)

Indoor विभाग यस अस्पतालको B- Block को दोस्रो तलामा रहेको छ । यस विभागमा मेडिकल, सर्जिकल, पोष्ट अप A र B तथा जेष्ठ नागरिक विभाग गरि ४ वटा यूनिट छन । हरेक वार्ड छुट्टै कोठामा रहेका र जम्मा २७ वटा वेड मध्ये छ वटा वेडमा मोनिटर जडान गरिएको छ । हरेक वेडहरु आधुनिक प्रविधिवाट वनेकोले विरामीको सेवा सुविधामा सहजता भएको छ भने हरेक वेडमा आवश्यक IV stand, bed side locker र flowenter जस्ता इमर्जेन्सी औषधी सामान सक्सन मेसिन इसिजी मेसिन आदि सामानहरु उपलब्ध छन । यस विभागमा ९ जना नर्सिङ कर्मचारी र ४ जना कार्यालय सहयोगी कर्मचारी कार्यरत छन । यस विभागमा प्रमुख ४ वटा विभागहरु मेडिकल विभाग, सर्जिकल विभाग, पोष्टअप A र B, जेष्ठ नागरिक विभाग रहेका छन । यस विभागमा विभिन्न किसिमका मेडिकल रोगहरुको प्रयोगशाला परिक्षण उपचार र प्रेषण आदि सेवा दिने गरिएको छ । शल्यक्रियाका लागि पूर्व तयारी र अप्रेसन पश्चात गरिने सम्पूर्ण सेवाहरु जस्तै दुखाई व्यवस्थापन, संक्रमण रोकथाम घाँउको सरसफाई जस्ता सेवाहरु प्रदान गरिन्छ । शल्यक्रियामा स्त्री तथा प्रसुती सम्बन्धि शल्यक्रिया, हाडजोर्नी सम्बन्धि शल्यक्रिया, नाक कान घाटी सम्बन्धि शल्यक्रिया, जनरल सर्जरी, पोष्ट अप A र B विभाग- यस विभागमा अप्रेसन लगत्तै दिने सेवाहरु प्रदान गरिन्छ जसमा पोष्ट अप A र B यूनिट रहेका छन । महत्वपूर्ण विरामीलाई Close Observation मा राख्ने, भाइरल मनिटरिङ (Vitals Monitoring), रक्तचाप चेक जाँच गरि व्यवस्थापन गर्ने, दुखाई व्यवस्थापन (Pain Management), संक्रमण रोकथाम, पोष्ट अपरेटिभ कसरत मनोविमर्श रहेका छन ।

कुनै पनि विरामी अस्पतालमा आए पश्चात टिकट काउन्टरमा गई टिकट लिय पश्चात आवश्यकतानुसार OPD वा Emergency टिकट लाई सम्बन्धित चिकित्सकलाई देखाई अन्य जाँच वुझ गरि भर्ना आवश्यक भएका विरामी यस वार्डमा Prescription सहित आउनु हुन्छ । यस पछि रोगको किसिम अनुसार र EMR system वाट भर्ना भई भर्नाको आवश्यक प्रकृया अघि वढाइन्छ साथै समयमानै औषधी उपचार र नर्सिङ सेवा प्रदान गरिन्छ ।

यस विभागमा कुनै पनि ६० वर्ष भन्दा माथिका विरामीलाई जेष्ठ नागरिक कार्यविधि अनुसार सेवा प्रदान गरिन्छ । यसमा ६० देखि ६४ वर्ष सम्मका विरामीलाई ५० प्रतिशत ६० देखि ६९ वर्ष सम्मका विरामीलाई ७५ प्रतिशत र ७० वा सो भन्दा वढि उमेरका विरामीलाई १०० प्रतिशत औषधी उपचार छुट प्रदान गर्दै आएको छ । फोहोर व्यवस्थापन (Waste Disposal) कार्यविधि २०७५ अनुसार विभिन्न किसिमका रंग भएका वाल्टिहरुमा छुट्टा छुट्टै जम्मा गर्ने, र राखिएका फोहोरहरुलाई फोहोर कक्षमा पठाउने ।

साथै अस्पतालका अन्य विभाग Physiotherapy, OT, Tab, Xray, Opd, Emergency, Dental, ICU, Maternity, Paediatric/SNCU आदि संग समन्वय गरि विरामीको सेवालार्ई प्रभाकारी वनाइएको छ । हरेक नया विरामी भर्ना आए पश्चात EMR (Electronic Medical Recording System तथा आवश्यक कागजातहरुमा पूर्ण रुपमा रेकर्ड गरि मासिक र वार्षिक रिपोर्टिङ गर्ने व्यवस्था रहेको र गत वर्ष Indoor वाट सेवा लिने ७०० जना रहेकोमा सबै भन्दा सर्जिकल सेवा लिएका थिए ।

Department	Admitted Number			Discharged Number		
	Female	Male	Total	Female	Male	Total
Indoor	425	328	753	414	321	735
Pediatric	184	247	431	174	239	413
SNCU	73	76	149	68	69	137
Surgical	81	1	82	81	1	82
Geriatric	177	122	299	159	104	263
ICU+ISOLATION	142	126	268	123	96	219
Maternity	1183	0	1183	1183	0	1183
<b>Total</b>	<b>2265</b>	<b>900</b>	<b>3165</b>	<b>2202</b>	<b>830</b>	<b>3032</b>

### ११. फिजियोथेरापी शाखा (Physiotherapy)

यस अस्पतालमा मिति २०७१ साल देखि फिजियोथेरापी सेवा सुरु भएको हो। फिजियोथेरापी भनेको भौतिक चिकित्सा विधि हो। फिजियोथेरापी बिना साइड इफेक्ट द्वारा उपचार गरिने पद्धति हो। फिजियोथेरापी उपचार विधिमा विभिन्न किसिमका उपकरणहरू जस्तै TENS, IFT, UST, Muscle simulator (MS) Traction, CPM, Trade Mill को प्रयोग गरिन्छ। यस शाखामा ढाँड दुख्ने, घाँटी दुख्ने, गर्दन, जोर्नीहरू दुख्ने हाड खिएको नसा च्यापिएको हातखुट्टा झमझमाउने पाटिने वा दुख्ने प्यारालाइसिस र मुख वाङ्गिएका, सर्जरी पश्चात चाहिने फिजियोथेरापी Parkinson, Spinal Cord Injury तथा cerebral Palsy जस्ता विरामी सेवा लिन आउछन्।

विरामीले फिजियोथेरापी सेवा लिन आउदा पहिला OPD Ticket लिएर चिकित्सकलाई देखाएर अथवा सिधै फिजियोथेरापी शाखामा सेवा लिन आउन सकिने भए पनि धेरै जसो चिकित्सककले प्रेषण (Referral) गरेका विरामी यस शाखामा सेवा लिन आउने र अन्य अस्पतालबाट फिजियोथेरापी गर्न पर्ने विरामी पनि यस अस्पतालमा सेव लिन आउनु हुन्छ।

आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा यस शाखामा कूल १०३५ जना सेवाग्राहिले सेवा लिएका छन जसमा महिला ६०२ र पुरुष ४३३ रहेका छन।

स्वास्थ्य सेवाको प्रकार	सेवा दिएको संख्या		
	आ.व .२०७६/०७७	आ.व .२०७७/०७८	आ.व .२०७८/०७९
फिजियोथेरापी सेवा	८३२	६९६	१०६८

### १२. एक्सरे शाखा (X-Ray)

यस अस्पतालको एक्सरे (X-Ray) विभाग अस्पतालको लागि नभै नहुने अत्यावश्यक शाखा हो। एक्सरे बिना कुनै पनि Investigation अगाडि वढाउन सकिदैन। यो शाखामा Ray (विकिरण) को प्रयोग गरेर शरीरको भित्री भागमा लाम्ने रोग पत्ता लगाउन सकिन्छ जस्तै क्षयरोग, क्यान्सर, हाड भाचिएको जस्ता समस्याहरूमा शरीरका सम्पूर्ण भागहरूको X-Ray गरिन्छ। यो विभाग २४ सै घण्टा खुला रहन्छ।



OPD र Emergency टिकट लियर चिकित्सकलाई जाँच गराई आएका सेवाग्राहीले यो सेवा लिन सक्छन । यस शाखामा हाल ३ जना रेडियोग्राफर कार्यरत रहेका छन ।

सेवा	२०७६/०७७	२०७७/०७८	२०७८/०७९
एक्स रे	१३०१९	२१०८८	१७६७०

### १३. बच्चा शाखा (Paediatric)

यस अस्पतालको वच्चा वार्ड A-BLOCK भवनको तेस्रो तलामा रहेको छ । यस विभागमा SNCU, Paediatric, Surgical गरि जम्मा ३ वटा यूनिट रहेका छन । हरेक वार्ड छुट्टा छुट्टै कोठामा रहेका छन । यस वार्डमा ८ शैया रहेका छन । जम्मा २ वटा वेडमा मोनिटर जडान गरिएको छ । Surgical Ward मा ३ वटा वेड छन । SNCU मा ४ वटा वेड सवैमा मोनिटर जडान गरिएको छ । Baby Warmer सवै वेडमा रहेका छन । हरेक वेडहरु आधुनिक प्रविधिवाट वनेकाले विरामीको सेवा सुविधामा सहजता भएको छ । प्रत्येक वेडमा आवश्यकतानुसार IV Stand Bed side Locker र Flowmeter जस्ता अत्यावश्यक सामग्रीहरु रहेका छन । वार्ड संचालन गर्नको लागि आवश्यक सामग्रीहरु जस्तै इमर्जेन्सी औषधिहरु/सामानहरु/Suction Machine, ECG Machine आदि सामानहरु उपलब्ध छन । यस विभागमा जम्मा ६ जना नर्सिङ कर्मचारी र १ जना कार्यालय सहयोगी कार्यरत छन । कुनै पनि विरामी अस्पतालमा सेवा लिन आए पश्चात टिकट काउन्टरमा टिकट लियर आवश्यकतानुसार चिकित्सकको सल्लाह वमोजिम विरामीलाई रोगको किसिम अनुसार भर्ना प्रकृया अगाडि वढाई औषधि उपचार र नर्सिङ सेवा प्रदान गरिन्छ ।

#### बच्चा वार्डबाट आ.व. २०७८/७९ मा सेवा लिने बिरामीहरुको विवरण

Department	Admitted Number			Discharged Number		
	Female	Male	Total	Female	Male	Total
Pediatric	184	247	431	174	239	413
SNCU	73	76	149	68	69	137

#### Indicator of Pediatric Patients

S.N	Morbidity	% Among Total Pediatric Case
1	Bronchitis	21.3%
2	Pneumonia	19.7 %
3	Asthma	15.2 %
4	Fever under evaluation	13.3 %
5	AGE	7.2 %
6	Bronchiolitis	5.1 %
7	Febrile Seizure	4.9 %

8	Enteric Fever	2.8 %
9	UTI	2.5%

यस वार्डमा वच्चा वार्ड, SNCU र Surgical वार्ड गरि ३ वटा वार्ड रहेका छन ।

**वच्चा वार्ड** – यस वच्चा वार्ड विभागमा विभिन्न फरक/फरक किसिमका रोग लागेका विरामी वच्चाहरूको प्रयोगशाला परिक्षण, उचित उपचार र आवश्यकतानुसार उचित समयमा रेफर आदि सेवाहरू दिने गरिएको छ ।

**SNCU वार्ड** – यस वार्डमा भर्खर जन्मेदेखि १ महिना (२८ दिन) सम्मका वच्चाहरूको विभिन्न रोग तथा समस्याको निदान प्रयोगशाला परिक्षण उपचार साथै नवजात शिशु उपचार प्याकेज रहेका छन

Package ‘0’ अन्तर्गतको सेवा (Resuscitation /KMC/Antibiotics as per IMNCI Protocol ) निशुल्क हुन्छ

Package ‘A’ यस अन्तर्गतको सेवाको लागि रु १०००/- सेवा शुल्क लाग्नेछ ।

Package ‘B’ यस अन्तर्गतको सेवाको लागि रु २०००/- सेवा शुल्क लाग्दछ ।

Package ‘C’ यस अन्तर्गतको सेवाको लागि रु ५०००/- शुल्क लाग्दछ । गत आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा यस वार्डबाट सेवा लिने १९८ जना रहेका छन ।

#### १४. मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन कार्यक्रम (MPDSR) Programme

अस्पतालमा सन्वालीत आमा सुरक्षा कार्यक्रम अन्तरगत आकस्मिक प्रसुति सेवा EOC लाई प्रभावकारी बनाउन यस धौलागिरी अस्पतालमा मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन कार्यक्रमको लागि एकिकृत प्रजनन स्वास्थ्य कार्यक्रम अन्तरगत जम्मा रकम रु २८४०००।- (दुई लाख चौरासी हजार) छुट्याइएको थियो । मातृ तथा शिशु मृत्यु सम्बन्धी पुनरावलोकन कार्यक्रम अन्तरगत अस्पतालमा भएको मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन समिति लगायत कार्यरत स्वास्थ्यकर्मी तथा कर्मचारिहरूको समूह निर्माण गरी एक दिन पुर्नताजगि तालिम सन्चालन गरियो । यस कार्यक्रममा शिशु तथा मातृमृत्युको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, कार्यक्रमको उद्देश्य, यसमा प्रयोग हुने शब्दावली, मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन फाराम साथै अस्पतालमा भएका शिशु मृत्यु तथा मातृ मृत्युको विश्लेषण प्रस्तुत गरी सम्पूर्ण स्वास्थ्य कर्मी तथा कर्मचारी हरुलाई उक्त कार्यक्रम प्रति संवेदनशिल भई नवजात शिशु तथा आमा हरुको ज्यान वचाउन हामीवाट गर्न सकिने पहल र कार्यहरू सम्बन्धमा छलफल गरियो । साथै आकस्मीक प्रसुती सेवा अर्तगत कुनै महिला गर्भवती, प्रसव तथा सुत्केरी अवस्थामा उत्पन्न हुन सक्ने विविधखालका समस्याहरू मध्ये कुनै पनि कारणबाट पिडित भई यस अस्पतालको इमरजेन्सी वा अन्तरंग मध्ये कुनै पनि विभागमा भर्ना भई उपचारको क्रममा यदि उक्त महिलाको मृत्यु हुन गयो भने उक्त महिलालाई निजको उपचारमा संलग्न स्वास्थ्यकर्मीहरूबाट गर्न नसकिएको कुनै प्रयास, उपाय वा तरिका अपनाएको भए निजलाई बचाउन सकिन्थ्यो कि भनि सम्भाव्य बचावटका प्रयासहरू खोजि गर्न तथा आमाले गर्भधारण गरेको २२ हप्ता देखिको बच्चा मृत अवस्थामा जन्मीयो वा जिवित अवस्थामा जन्मीएको भए तापनि जन्मिएको ७ दिन भित्र उपचारको क्रममा मृत्यु भयो भने उक्त बच्चालाई पनि हामी अस्पतालकर्मीहरूको कुनै प्रयास, उपाय वा तरिकाबाट बचाउन सकिन्थ्यो कि भनी सम्भाव्य

सम्बन्धित स्वास्थ्यकर्मीहरू बसी आपसि समिक्षा गर्ने र त्यसरी समिक्षा गरि निस्कीएको निश्कर्षहरू उपचारको क्रममा आफैले अवलम्बन गर्ने काम यस अस्पतालमा Maternal and perinatal death review (MPDSR) कार्यक्रम अन्तर्गत गरियो। मिति २०७९।११।७ गते यस अस्पतालमा एक दिने मातृ तथा शिशु मृत्यु पुनरावलोकन कार्यक्रमको समिक्षा सन्चालन गरियो। साथै प्रत्येक शिशु मृत्यु, र मातृ मृत्युको पुनरावलोकन फारम भरि अभिलेखिकरण गरि भरिएका फारमहरूको Online कम्प्युटर इन्ट्रि गरियो।

### Maternal And Perinatal Death Recod of Fischal Year 2078/79

S.N	Month	Maternal Death	Perinatal Death					Neonatal Death
			Still Birth			ENND	Total PDR	
			Fresh	Macerated	Total SB			
1	Shawan	0	1	1	2	0	2	0
2	Bhadra	0	1	1	2	0	2	0
3	Aashoj	0	1	1	2	0	2	0
4	Kartik	0	1	0	1	0	1	0
5	Mansir	0	0	0	0	0	0	0
6	Poush	0	1	1	2	0	2	0
7	Magh	0	0	1	1	0	1	0
8	Falgun	0	1	2	3	2	5	0
9	Chaitra	0	0	3	3	2	5	0
10	Baishak	0	1	0	1	0	1	0
11	Jestha	0	0	0	0	0	0	0
12	Aashad	0	0	0	0	0	0	0
	Total	0	7	10	17	4	21	0

### १५. अस्पतालमा आधारित एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र (OCMC)

लैङ्गिक हिंसालाई प्रभावकारी र दक्षतापूर्वक सम्बोधन गर्नका लागि सरकारले अस्पतालमा आधारित लैङ्गिक हिंसा सम्बन्धी एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र ओसिएमसी कार्यक्रम सञ्चालन गरेको छ। लैङ्गिक हिंसा पीडित वा प्रभावित व्यक्तिहरूलाई आवश्यक सबै सेवाहरू जतिसक्दो चाँडो एकद्वार प्रणालीबाट उपलब्ध गराउने यो कार्यक्रमको मुख्य उद्देश्य हो। ओसिएमसी कार्यक्रमलाई प्रभावकारी रूपमा सञ्चालन गर्न स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयले लैङ्गिक हिंसा अन्त्य तथा लैङ्गिक सशक्तीकरण राष्ट्रिय रणनीति तथा कार्ययोजना २०६९ र अस्पतालमा आधारित लैङ्गिक हिंसा सम्बन्धी एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्र स्थापना सञ्चालन निर्देशिका २०७७ जारी समेत गरिसकेको छ।

स्वास्थ्य उपचार, मनोसामाजिक परामर्श, चिकित्सकीय कानूनी सेवा, सुरक्षा, आश्रय, कानूनी उपचार र पुर्नस्थापना केन्द्र निःशुल्क रूपमा उपलब्ध गराउँदै आएको छ। हिंसांमा परेका व्यक्तिहरूको शारीरिक उपचार गर्नुपर्छ। मानसिक परामर्श, मेडिको लीगल भनेको चिकित्सकीय प्रमाण संकलन गर्ने सेवा, उनीहरूको क्षमता विकास गर्ने, सशक्तिकरण, कानूनी उपचारको सेवा पनि यस अन्तर्गत पर्छन्। शिक्षा, मर्यादित सामाजिक पुर्नस्थापित या पुर्नमिलन गर्ने सेवा पनि यसमा पर्छन्।

हिंसामा परेका व्यक्तिलाई समाज वा घर परिवारमा पुनः राम्रोसँग बस्न सक्ने वातावरण निर्माणमा पनि ओसिएमसीको भूमिका हुन्छ। यी सबै सेवाहरु निःशुल्क रुपमा हुन्छन्।

यस अस्पतालमा प्रमुख जिल्ला अधिकारीको संयोजकत्वमा व्यवस्थापन समिति रहेको छ। भने जिल्ला समन्वय समितिको प्रमुखको संयोजकत्वमा सल्लाहकार समिति छ।

सेवा प्रवाह गर्ने क्रममा विभिन्न निकायसँग समन्वय र सहकार्य गर्नुपर्छ। स्वास्थ्य मन्त्रालयले अग्रसरता लिँदैमा मात्र एकीकृत सेवा र ओसिएमसी कार्यक्रम प्रभावकारी रुपमा अघि बढ्न सक्दैन। यो कार्यक्रमलाई न्यायलयले, सुरक्षा निकायले, गैर सरकारी संस्थाले पनि यसलाई उत्तिकै महत्वपूर्ण रुपमा हेरिरहेको छ। सेवा दिने कुरा नै सबैभन्दा ठूलो चुनौतीको रुपमा रहेको छ। सेवाका लागि आवश्यक पर्ने जनशक्ति, बजेट, समन्वय, सहकार्यको कुरा पनि आउँछ। किशोरी तथा महिलाहरु हिंसा बारे सचेत त हुनु हुन्छ। तर हिंसा प्रतिकार गर्न सक्ने क्षमता भने अझै बढाउन आवश्यक छ। २०६९ सालदेखि सुरु भएको यो कार्यक्रम हाल ७७ जिल्लाको ८८ वटा अस्पतालमा विस्तार भइसकेको छ।

**आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा सेवा लिएका सेवाग्राही**

उमेर /सेवा समूह		सेवा लिएका सेवाग्राही		
		महिला	पुरुष	जम्मा
उमेर समूह	१४ वर्षसम्म	८	-	८
	१५-४९	७३	५	७८
	५०-६५	-	१	१
	६५+	३	१	४
	जम्मा	८४	७	९१
हिसांका प्रकार	शारिरिक चोटपटक	६	२	८
	यौनजन्य हिसां	३४	-	३४
	मानसिक यातना	२९	५	३४
	बेचबिखन	-	-	-
	घरेलु हिसां	१४	-	१४
	बालविवाह	-	-	-
	अन्य	१ (ज्यान सम्बन्धि कसुर अर्न्तगत)	-	१
प्रेषण गरि पठाउने निकाय र संख्या	सिधै आफै आएको	१	-	१
	प्रहरी मार्फत	३६	१	३७
	आफन्त मार्फत	३	-	३
	स्थानिय निकाय मार्फत	१	-	१
	बालकल्याण समिती	-	-	-
	अदालत द्वारा	-	-	-

	गै.स.स.द्वारा	-	-	-
	स्वास्थ्य संस्था मार्फत	४३	६	४९
	अन्य	-	-	-
प्रेषण गरि पठाएको निकाय र सेवा	Refferal Hospital	१४	२	१६
	आवश्यक सेवा			

### १६. रेकर्डिङ शाखा (Recording)

यस अस्पतालको रेकर्डिङ शाखामा अस्पतालका विभिन्न शाखाबाट प्रदान गरिएका सेवाहरूको अभिलेख राख्ने, मासिक तथा वार्षिक प्रतिवेदन तयार गर्ने र सम्बन्धित निकायमा पेश गर्ने । वार्षिक रुपमा अभिलेख संकलनको लागि स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई अभिमुखिकरण गर्ने मासिक प्रतिवेदन तयार गरि सो उपर छलफल गर्ने अस्पतालमा संचालित विधुतिय स्वास्थ्य अभिलेख (EMR) को नियमन गर्ने कार्य यस शाखाबाट हुन्छ । साथै विभिन्न संघ संस्था र सरोकारवाला निकायहरूलाई आवश्यक पर्ने अस्पताल संग सम्बन्धित नियमानुसारका तथ्याङ्क उपलब्ध गराउने कार्य समेत यस शाखाले गर्दै आएको छ । हाल यस शाखामा १ जना मेडिकल रेकर्डर कार्यरत रहनु भएको छ ।

### आ.व. २०७८/७९ मा अस्पताल द्वारा प्रदान गरिएका सेवाहरू

क्र.स.	स्वास्थ्य सेवाको प्रकार	सेवा दिएको संख्या		
		आ.व . २०७६/०७७	आ.व . २०७७/०७८	आ.व . २०७८/०७९
१	ओ पि डि सेवा	३२६०६	२३२५२	४३५८७
२	आकस्मिक सेवा	१६८०२	१६४५४	२१०६८
३	एक्स रे सेवा	१३०१९	२१०८८	१७६७०
४	युएसजि सेवा	८१८६	१००७३	६५२४
५	इसिजी सेवा	४३०६	६२४३	५२४३
६	इन्पेटेन्ट सेवा	२५०१	२४७३	३१६५
७	सुरक्षित प्रसुति सेवा	१०७८	१११७	११८७
८	क्षयरोगी	२३	२३	१६
९	मुख्य अपरेशन	३४२	४०८	५३६
१०	सानातिना अपरेशन	३४७	३७२	३४२
११	ल्याबोरेटरी सेवा	१९७२६	२२२९३	५०००९१
१२	फिजियोथेरापी सेवा	८३२	६९६	१०६८

अस्पतालका सुचकहरु

Indicators	2076/77	2077/78	2078/79
% of Monthly Report Entered	100	100	91
% of Monthly Report Entered within time	100	100	71
Bed occupancy rate	50.07	45.79	38.16
Average length of stay	2.22	2.75	2.5
Throughput	23	24	35.1
Bed turnover interval	14.27	14.35	7.9
% of Surgeries among In-Patients	8.36	8.12	13.34
Infection rate among surgical cases	0	0	0
Surgery related death rate	0	0	0
Outpatient Sex Ratio	1.23	1.12	1.21
Inpatient sex Ratio	1.56	1.27	1.39
Deaths within 48 hours of Admission	5	2	4
Deaths after 48 hours of Admission	3	5	21
Average number of radiographic images per day	35.7	34.87	48.41
Average number of laboratory tests per day	209.6	213.95	137.23

१७. ल्याव शाखा (LAB)

I. Routine Lab

मानिसलाई विभिन्न प्रकारका रोगहरु लाग्छन र उक्त रोग के कति कारणले लागेको हो सो पहिचान गर्न रगत, दिसा पिसाव, खकार जस्ता विभिन्न प्रकारका ल्याव परिक्षण गर्ने गरिन्छ। ल्याव परिक्षण पछि मात्र रोगको पहिचान हुने भएकोले विरामीले ल्याव परिक्षण गर्नु अनिवार्य हुन्छ। यस अस्पतालमा मिति २०३८ साल माघमा १ जना कर्मचारीले सुरु गर्नुभएको यस शाखामा विभिन्न प्रकारका परिक्षण हुने गरेका छन विगतमा केही सामान्य जाँच गरिदै आएको भएपनि हाल ल्यावमा विभिन्न प्रकारका परिक्षणहरु हुने गरेका छन। २४ सै घण्टा सेवा दिने यस शाखामा तपसिल वमोजिमका सेवाहरु उपलब्ध हुन्छन।

- ✓ Hematology अन्तर्गत - CBC , Blood Grouping (ABO), Prothrombin Time (PT), ESR(Erythrocyte Sedimentation), Thick and Thin blood smear for malaria microscopy, Bleeding time (BT), Clotting Time (CT)

- ✓ Biochemistry अन्तर्गत - FBS (fasting blood sugar), PPBS (post prandial blood sugar), RFT(liver function test), Lipid Profile, Amylase, Lipase, CKN, CKMB, Uric Acid, Calcium, Phosphorous, CSG Protein/Sugar/LDG/Albumin
  - ✓ Serology अन्तर्गत – HIV, HBsAg, HCV, VDRL, RA, CRP, ASO, Widal, MP, Scrub Typhes, Dangu
  - ✓ Parasitology अन्तर्गत – Urine RME, Stool RME, H-Pylor Antigen, H-Pylori Antibody, Stool for Occult Blood, Keton Bodies
  - ✓ Culture अन्तर्गत – Vrine Culture, Stool Culture, Sputom Culture, Blood Culture, Pus Culture, Body fluids
  - ✓ Special Test अन्तर्गत - Thyroid Function test, HbA1c, Microalbumi (Urine)
  - ✓ Tuberculosis अन्तर्गत – Sputum AFB, Gene x-pert, Sputum को sample collection LPA, SPUTUM Culture को लागि National Tuberculosis center मा पठाउने
  - ✓ Molecular अन्तर्गत – COVID PCR
  - ✓ अन्य - HIV Viral Load को Sample collection गरि NPHL पठाउने
  - ✓ Measles को Sample Collection WHO को पोखरा शाखामा पठउने
  - ✓ Acute Flucidd Poralysis ( AFP) को लागि Stool Sample Colcction गरि WHO पोखरा शाखामा पठाउने
  - ✓ Rubella को लागि Sample collection गरि WHO को पोखरा शाखामा पठाउने
- यस शाखामा दैनिक १२५ जना सेवग्राहीले सेवा लिइरहेका छन । हाल यस शाखामा १४ जना कर्मचारी कार्यरत रहेका छन ।

२०७६/७७	२०७७/७८	२०७८/७९
१९७२६	२२२९३	५०००९१

## ii. पिसिआर ल्याव शाखा (PCR Lab)

Covid-19 PCR ल्याव मिति २०७८/०१/१० गते स्थापना भई राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालावाट स्थलगत अनुमति र प्रतिवेदन तयार गरि मिति २०७८/०१/१५ गते परिक्षण गर्न अनुमति प्रदान भएको र शोही दिन देखि हाल निरन्तर रूपमा सेवग्राहीलाई सेवा दिदै आइरहेको छ । पहिले खोज र अनुसन्धानमा मात्र प्रयोग हुने यो विधी अहिले Diagnosis परिक्षणका लागि प्रयोग गर्न थालिएको हो । गण्डकी प्रदेश अन्तर्गतका ५ वटा सरकारी अस्पताल मध्ये क्षमताका हिसावले यो दोस्रो नं. मा पर्ने प्रयोगशाला हो । यस ल्यावको क्षमता दैनिक ५०० देखि ६०० परिक्षण गर्ने गरिएकोमा हाल भने दैनिक १० देखि १२ जनाको स्याम्पल परिक्षण गर्ने गरिएको छ । यस प्रयोगशालालाई ५ वटा Subunit मा विभाजन गरिएको छ जसमा Extraction, Mastermixm Record Reporting, Sterilization र Doning and Doffing रहेको छ । हाल

सम्म ३ पटक Proficiency testing (PT) मा सहभागी भएको र १०० प्रतिशत नतिजा निकाल्न सफल भएको छ । प्रत्येक महिनाको १० गते सम्म राष्ट्रिय जनस्वास्थ्य प्रयोगशालामा १० वटा Positive र ५ वटा Negative Sample External Quality Assessment (EQAS) को लागि पठाउने गरेको र हाल सम्म १०० प्रतिशत अर्थात उत्कृष्ट भएको छ ।

भविष्यमा यस प्रयोगशालालाई HIV Viral Load, Influenza PCR, Bacterial PCR र खोज अनुसन्धानात्मक केन्द्रका रूपमा पनि विकशित गर्न सकिन्छ । यस ल्याववाट हाल सम्म १८६०० जनाले सेवा लिइसकेका छन । हाल यस प्रयोगशालामा २ जना मेडिकल ल्याव टेक्नोलोजिष्ट र १ जना कार्यालय सहयोगी कार्यरत रहेका छन ।

### आ.व. २०७८/७९ मा अस्पतालवाट PCR पिरक्षण गराउने बिरामी संख्या

क्र.स.	विवरण	संख्या
१	जम्मा परिक्षण	९२७९
२	जम्मा कोरोना पोजेटिभ बिरामी	२७१०
३	जम्मा कोरोना नेगेटिभ बिरामी	६५०९

### १८. ए.आर.टी. शाखा (ART)

नेपाल सरकार स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय राष्ट्रिय एड्स तथा यौन रोग नियन्त्रण केन्द्र टेकु अन्तर्गत संचालित HIV AIDS कार्यक्रम अन्तर्गत ART सेवा लिने शाखा हो । मिति २०६३ साल श्रावण महिनामा स्थापना भएको यस अस्पतालको ए.आर.टी. शाखामा HIV AIDS का बिरामीहरूले ART (Antiretroviral Therapy) सेवा लिदै आएका छन । हाल यस शाखावाट ४०६ जनाले Antiretroviral Drugs लिइरहेका छन ।

### १९. हेमोडायलायसिस शाखा (Dialysis)

यस अस्पतालको सि- ब्लकको अगाडी अवस्थित यस डायलाईसिस वार्डको स्थापना २०७५-०१-१० मा भएको हो । यस वार्डबाट मृगौला खराब भइ डायलाईसिस गराउन पर्ने बिरामीहरूले सेवा लिन सक्नुहुनेछ । यस वार्डमा जम्मा ७ वटा बेड र ६ वटा डायलाईसिस मेसिन रहेको छन ।शुरुवातमा दुईजना बिरामीबाट सेवा शुरु गरेको यस वार्डबाट हाल ४१ जना बिरामीले नियमित सेवा लिईरहनु भएको छ।



सम्बन्धित वार्डवट उपलब्ध सेवाहरु -नियमित डायलाईसिस सेवा, आकस्मिक डायलाईसिस सेवा २०७८ साल श्रावण १

Month	Continue service		New Admission		Trans-out	Death	Total		Remarks
	M	Fe	M	Fe			M	Fe	
Shawan	13	4	-	1	-	1	12	5	Expired after 153 session
Bhadra	12	5	-	-	-	-	12	5	
Ashoj	12	5	-	-	-	-	12	5	
Kartik	12	5	3	-	-	-	15	5	
Mansir	15	5	-	1	-	-	15	6	
Poush	15	6	-	-	-	-	15	6	
Magh	15	6	-	-	-	-	15	6	
Falgun	15	6	-	-	-	-	15	6	
Chaitra	15	6	-	-	-	-	15	6	
Baishak	15	6	1	-	-	-	16	6	
Jestha	16	6	1	1	-	1	16	7	Expired after 231 session
Aashad	16	6	1	1	-	-	17	8	Total : 25

यस आ.व. मा वार्डवट सेवा लिएका सेवाग्राहीहरुको संख्या		
Male	Female	Total
26	15	41

## सेवा लिन आवश्यक पर्ने प्रक्रिया

### डायलाईसिस वार्ड

यस वार्डबाट सेवा लिनका लागि बिभिन्न कारणले अकस्मात मृगौलाले काम नगरेमा वा अन्य कारणले अकस्मात डायलाईसिस गर्नुपर्ने बिरामी हरुलाई संबन्धित डाक्टरले डायलाईसिस गराउनु भनि लेखेको बिरामी पुर्जा भएपछी आवश्यक सेवा प्रदान गरिन्छ। नयाँ बिरामी हरुको अकस्मात डायलाईसिस गर्नुपर्ने भएमा डायलाईसिसको रु ३०००। शुल्क लाग्दछ।

मृगौलाका दिर्घ रोगीहरुले सेवा लिनका लागि डाक्टरले डायलाईसिस गराउनु भनि लेखेको बिरामी पुर्जा, संबन्धित वार्ड बाट बिपन्नको सिफारिस, बिरामिको नागरिकताको फोटोकपी, दुईप्रति पासपोर्ट साईजको फोटो तथा अन्य अस्पतालमा सेवा लिरहेका बिरामीहरुले उक्त अस्पतालबाट ल्याएको रिफरल कागज राखी यस अस्पतालको प्रसाशनमा निवेदन दिनुपर्दछ। प्रसाशनमा निवेदन दिइसकेपछि डायलाईसिस वार्डमा आई पालोको लागि नाम लेखाउनु पर्दछ। अस्पतालमा थप बिरामिलाई सेवा दिन सक्ने अवस्था भएमा पालो नम्बर अनुसार अस्पतालबाट फोन गरी सेवा लिन आउनको लागि खबर

गरिन्छ र आवश्यक प्रक्रिया पूरा गरी सेवा लिन सकिनेछ। नेपाल सरकारको नियम अनुसार मृगौलाका दिर्घ रोगीहरूलाई यस अस्पताल बाट निशुल्क सेवा प्रदान गरिन्छ।

हाल यस वार्ड बाट ४१ जना बिरामीहरू मध्य २६ जना पुरुष र १५ जना महिलाले सेवा लिईरहनु भएको छ । यसैगरी हप्तामा ३ पटक डायलाइसिस गर्नुपर्ने बिरामी ५ जना, २ पटक गर्नुपर्ने ३६ जना र ७ जना पालो कुरेर बस्नु भएको छ ।

## २०. रेडियोलोजी शाखा (Radiology)

यस अस्पतालमा आएका विरामीहरूले चिकित्सकलाई परिक्षण गराइसकेपछि आवश्यक परेमा रेडियोलोजी शाखामा पठाउनु हुन्छ र रेडियोलोजिष्ट द्वारा परिक्षण गरिन्छ । यस शाखामा १ जना रेडियोलोजिष्ट र १ जना पारामेडिक्स कार्यरत रहनु भएको छ । रेडियोलोजी शाखामा आकस्मिक सेवा २४ सै घण्टा उपलब्ध रहेको छ ।

अप्रेसन शाखामा आर्थिक विगत तिन आर्थिक वर्ष मा रेडियोलोजी सेवा लियका विरामीको संख्या				
क्र.स.	सेवा	२०७६/७७	२०७७/७८	२०७८/७९
१	एक्स रे	१३०१९	२१०८८	१७६७०
२	यु इस जी	८१८६	१००७३	६५२४
	जम्मा	२२०८३	३११६१	२४१९४

## २१. फार्मसी शाखा

धौलागिरी अस्पतालको फार्मसी निर्देशिका २०७२ बमोजिम औपचारिक रुपमा २०७३/०८/१५ वाट सुरुवात गरिएको हो । सुरुवातमा फार्मसी संचालन गर्दा जम्मा २ जना कर्मचारी कार्यरत थिए भने मिति २०७४ साल वैशाखवाट सम्पूर्ण विरामीलाई सेवा प्रदान गरेको फार्मसीले सेवा विस्तार गरि मिति २०७४ साल श्रावण १ गतेबाट २४ सै घण्टा सेवा प्रदान गर्न सुरु गरेको फार्मसीमा २ जना कर्मचारीवाट वढेर हाल ७ जना कर्मचारी वाट सेवा प्रदान गरिएको छ । यस शाखामा मासिक औसतमा ३८०००००/- व्यापार १० प्रतिशत विरामी शशुल्क र ९० प्रतिशत विरामी निशुल्क रुपमा उपचार गराइरहेका छन ।

फार्मसी स्वास्थ्य सेवा हो, जसमा औषधि र चिकित्सा उपकरणहरू छनौट गर्ने, तयारी गर्ने, भण्डारण गर्ने, कम्पाउन्ड गर्ने र वितरण गर्ने, बिरामी, डाक्टर, नर्सहरू र अन्य स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई सुरक्षित र प्रभावकारी बनाउन सल्लाह दिने कला, अभ्यास र पेशा समावेश छ । भौगोलिक विकटताका कारणले कतिपय लाइफ सेभिङ मेडिसिन पाउन कठिन भएको त्यास्ता औषधी खरिद प्रक्रिया सहज बनाउनु पहल गर्नु पर्ने आवश्यकता रहेको छ । औषधीको गुणस्तर GMP Certification ले गर्छ । अस्पताल फार्मसीले विश्व स्वास्थ्य संगठनवाट मान्यता पाएको औषधी मात्र विक्रि वितरण गर्नु पर्छ । औषधी तातो वाट, हावावाट ड्यामेज गर्ने भएकोले औषधीलाई चिसो र सुख्खा स्थानमा भण्डारण गर्नु पर्ने हुन्छ ।

धेरै जसो औषधीहरू जस्तै ट्याब्लेटस, क्यापसुल, सिरोप्स, जेल २५ डिग्रि सेल्सियस तापक्रममा भण्डारण गर्नु पर्ने हुन्छ । इन्सुलिन, भ्याक्सिन जस्ता औषधीहरू २ डिग्रि सेल्सियस देखि ८ डिग्रि सेल्सियस तापक्रममा फ्रिजिङ गरेर राख्नु पर्ने हुन्छ ।

**\*वर्गीकरण:**

नेपालमा समुह (क), समुह (ख) र समुह (ग) गरी तीन समूहमा विभाजन गरिएको छ ।

नार्कोटिक र साइकोट्रोपिक औषधिहरू समुह क अन्तर्गत छन्, एन्टिमाइक्रोबियल र हर्मोनल ड्रगहरू समुह ख अन्तर्गत छन् र ओटीसी, एन्टिहिस्टामिनिक र भिटामिनहरू समुह ग अन्तर्गत पर्दछन् ।

समुहा क नार्कोटिक र साइकोट्रोपिक ड्रगहरू एनएमसी दर्ता गरिएका डाक्टरहरूद्वारा मात्र सिफारिस गरिन्छ र यी औषधिहरू वितरण र परामर्श गर्न फार्मासिस्ट आवश्यक छ ।

यस अस्पतालको फार्मसि शाखामा जम्मा ८०२ प्रकारका औषधीहरू पाइन्छन जसमा -

१. ग्यास्ट्रो-इंटेस्टाइनल ड्रग्स: 44
२. एन्टी माइक्रोबियल ड्रग्स: 121
३. डायलाइसिस सम्बन्धित: 7
४. कार्डियो भास्कुलर 81
५. मधुमेह: 32
६. इनहेलर ड्रग्स: 16
७. श्वासप्रश्वास : ४२
८. एन्डोक्रायोलोजी: 16
९. CNS: 60
१०. स्टेरोइड: 18
११. NSAIDs: 55
१२. एनेस्थेसिया: 31
१३. खोपहरू: 5
१४. दन्त, डर्मा, ent:94
१५. पोषण र भिटामिन: 18
१६. तरल पदार्थ: 16
१७. सर्जिकल वस्तुहरू: 146

## २२. अप्रेसन शाखा (Operation)

यस अस्पतालको अप्रेसन शाखा २०५६ साल मंसिरवाट शुरू भएको हो । अस्पतालमा वच्चा निकालेर पहिलो शल्यक्रिया (CS) शुरूवात भएको थियो । जसको सुरुवात डा. तरुण पौडेलले गर्नु भएको थियो । विगतमा यस शाखामा हर्निया, हाइड्रोसिल र सामान्य शल्यक्रियाहरू भएको थियो भने हाल हाडजोर्नीको शल्यक्रिया नेलिड, डि.एच.एस, K- wire प्लेटिड भएको थियो भने २०७३ वाट एच. आर. HIP discoloration clavical Fracture साथै एच.आर र नाक कान घाँटीको शल्यक्रियामा Ear repair septoplasty, foreignbody removal, head injuries, neck abscess drainage, ludwigs, angina drainage, neck cyst excision, lymphnode excision, split ear repair,

Keloid excision tracheostomy र २०७८ वाट Laproscoy surgery मा Appendectomy, Cyst removal Abdominal hysterectomy भएको छ । हाल दैनिक ६ वटा देखि ११ वटा सम्म शल्यक्रिया भइरहेको छ ।

अप्रेसन शाखामा तिन आर्थिक वर्ष मा अप्रेसन सेवा लियका विरामीको संख्या				
क्र.स.	अप्रेसन	२०७६/७७	२०७७/७८	२०७८/७९
१	मुख्य अप्रेसन	३४२	४०८	५३६
२	सानातिना अप्रेसन	३४७	३७२	३४२
	जम्मा	६८९	७८०	८७८७

### २३. निशुल्क औषधि शाखा. (Free Medicine)

यस अस्पतालको निशुल्क औषधी शाखाले नेपाल सरकारले उपलब्ध गराउदै आएका ९८ प्रकारका औषधी उपलब्ध गराउछ । विशेष गरि स्वास्थ्य सेवामा अत्यावश्यक र आधारभुत स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउने उदेश्यका साथ सामान्य प्रकारका औषधी हरु निशुल्क औषधी उपलब्ध गराउने उदेश्य अनुरूप साविकमा ७० प्रकारका औषधीहरु नागरिकहरुलाई उपलब्ध गराउदै आएकोमा गत आर्थिक वर्ष २०७८/७९ देखि ९८ प्रकारका औषधीहरु उपलब्ध गराउदै आएको छ । सो वमोजिमका औषधीहरु यस अस्पतालले पनि उपलब्ध गराउदै आएको छ ।

सरकारको लक्ष्य वमोजिम अत्यावश्यक र निशुल्क रुपमा नागरिकको लागि उपलब्ध गराउने ९८ प्रकारका औषधिहरु रहेका छन जुन निम्नानुसार रहेका छन ।

क्र.स.	औषधीको नाम	केमा प्रयोग
१	एस्पिरिन	दुखाई, टाउको दुख्ने, माइग्रेन
२	एड्रेनालिन	एलर्जिक सक, एनाफाइलाक्सिस
३	अल्वेन्डाजोल	जुकाको समस्या
४	ड्राइड एलमोनियमा हाइड्रोअक्साइड जेल +म्याग्नेसियम	ग्यास्ट्राइटिस, हटवर्न
५	एमिट्रिप्टिलिन	डिप्रेसन, न्यूरोप्याथिक पेन, माइग्रेन फ्रोफाइलज ल्याक्सिस
६	एमलोडिपिन	उच्च रक्तचाप
७	एमोक्सिलिन	संक्रमण, विशेषगरी स्वासप्रस्वास
८	एम्पिसिलिन	संक्रमण, विशेषगरी स्वासप्रस्वास
९	आर्टिमिथर+लुमेफ्यानट्राइन	मलेरिया
१०	आर्टेसुनेट	सिवियर मलेरिया
११	एट्रोपाइन	विषालु च्याउ तथा पोइजनिड
१२	एजिथ्रोमाइसिन	ट्रकोमा, यौनजन्य संक्रमण, छाला, कान, स्वासप्रस्वास, संक्रमण, स्क्रव टाइफस, हैजा, टाइफाइड
१३	बिसिजी खोप	क्षयरोग

१४	बेन्जाथिन वेन्जाइलपेनिसिलिन	वाथमुद्रोग
१५	कालामाइन	छालको समस्या, ठेउला
१६	क्याल्सियम ग्लुकोनेट	म्याग्नेसियम सल्फेट ओभरडोज भई अचेत भएको अवस्था
१७	कार्वामाजिपाइन	छारे रोग, न्युरोप्याथिक पेन
१८	सेफिक्सम	गोनरिया, मृगौलामा संक्रमण, टाइफाइड ज्वरो
१९	सेफिट्रूअक्सिन	टाइफाइड, निमोनिया
२०	सेट्रिजिन	एलर्जी, छालको समस्या
२१	चारकोल एक्टिभेटेड	पोइजनिड
२२	क्लोरोहेक्साइडिड	निसंक्रमणका लागि शिशुको नाभिमा प्रयोग हुने मलम
२३	क्लोरोक्विन	मलेरिया
२४	सिप्रोफ्लोक्सासिन	पिसावको संक्रमण, हैजा, टाइफाइड, ज्वरो
२५	क्लोट्रिमाजोल	छालको संक्रमण (फंगल) योनीमा संक्रमण
२६	क्लोभ वयल	दुखाई
२७	क्लोक्सासिलिन	छालको संक्रमण
२८	पिल्स	परिवार नियोजन साधन
२९	कोट्रिमोक्साजोल	संक्रमण
३०	एमडिटी कम्बिप्याक	कुष्ठरोग
३१	डेक्सामेथासोन	दम एलर्जी
३२	डेक्सट्रोज	हाइपोग्लाइसेमिया
३३	डाइजेपाम	छारेरोग, एन्जाइटि, सिभियर व्यकपेन
३४	डिक्लोफिन्याक सोडियम	अत्याधिक दुखाई, ढाडको दुखाई
३५	डोक्सिसाइक्लिन	संक्रमण, विशेष स्वासप्रस्वास, स्क्रव टाइफस
३६	फरेस सल्फेट एण्ड फोलिक एसिड	गर्भवतीमा हुने रक्तअल्पता
३७	एफ आइपिभि खोप	पोलियो
३८	फ्लुकोनाजोल	योनीमा संक्रमण छालमा संक्रमण (फंगल)
३९	फ्लुओक्सिटाइन	डिप्रेसन
४०	फोलिक एसिड	गर्भवती
४१	फ्युरोसेमाइड	हार्ट फेलियर
४२	जेन्टामिसिन	नवजात शिशुमा हुने सेप्सिस
४३	जेन्सियन भायोलेट	छाला संक्रमण, सामान्य चोटपटक सामान्य पोलाई
४४	ग्लिमेपिराइड	मधुमेह
४५	एचपिभी खोप	ह्युमन प्यापिलोमा भाइरस

४६	एचआरजेडइ	क्षयरोग
४७	हाइड्रोकोर्टिसोन	दम, एनाफाइलाक्सिस
४८	हायोसिन व्यूटोब्रोमाइड	वाकवाकी
४९	इवुप्रोफेन	दुखाई
५०	जापानिज इन्सेफलाइटिस	जापानिज इन्सेफलाइटिस
५१	लेभोनोजेस्ट्रेल	परिवार नियोजन
५२	लिग्नोसाइन	लोकल एनेस्थेसिया
५३	लिग्नोसाइन विथ एड्रेनालिन	दाँत निकाल्न लोकल एनेस्थेसिया
५४	लोसार्टन	उच्च रक्तचाप
५५	म्याग्नेसियम सल्फेट	इक्लाम्सिया
५६	मिजल्स रुवेला खोप	मिजल्स रुवेला
५७	मेट्रोमिसप्रोगेस्ट्रोन	परिवार नियोजन साधन
५८	मेटफर्मिन	मधुमेह
५९	मेथाइल्डोपा	गर्भवस्थामा हुने रक्तचाप
६०	मेटोक्लोपारामाइड	वाकवाकी
६१	मेट्रोनिडाजोल	संक्रमण
६२	मिफेप्रिस्टोन	गर्भपतन
६३	मिजोप्रोस्टल	गर्भपतन
६४	नियोमाइसिन	छाला संक्रमण
६५	निफेडिफाइन	उच्च रक्तचाप
६६	नाइट्रोप्यूरान्टोइन	पिसाव तथा अन्य संक्रमण
६७	नर्मल स्लाइन	रगतको कमी, डिहाइड्रेसन
६८	ओरल पोलियो खोप	पोलियो
६९	ओआरएस	डिहाइड्रेसन, झाडापखाला
७०	अक्सिजन	दम, अक्सिजन आवश्यक पर्ने विरामी
७१	अक्सिमेटाजोलाइन	नाक वन्द
७२	अक्सिटोसिन	सुत्केरीपछिको रक्तश्राव
७३	पारासिटामोल	ज्वरो, दुखाई
७४	पिसिभि खोप	निमोनिया
७५	पेन्टाभ्यालेन्ट भ्याक्सिन	डिप्थेरिया, टिटानस, हेपाटाइटिस वि, हेमोफिलियस इन्फुलुयन्जा वि
७६	पर्मेथ्रिन	जुम्रा, स्केविज

७७	फेनिरमाइन	एलर्जिक रियाक्सन
७८	फेनोवार्बिटल	क्षारे रोग
७९	पोभिडोन आयोडिन	छाला तथा घाउ निसंक्रमण
८०	प्रालिडोक्सिम सोडिएम	पोइजनिड
८१	प्रेडिनसोलोन	दम
८२	प्रमाक्वीन	कलेजो
८३	प्रिडोक्साइन	न्यूरोप्याथी
८४	न्यानिटिडिन	ग्यास्ट्राइटिस
८५	रिंगर ल्याक्टेट	एक्युट व्लड लस, सक
८६	रिसप्यारिडोन	साइकोसिस
८७	रोटाभाइरस भ्याक्सिन	रोटाभाइरस
८८	साल्वुटामोल	दम, सिओपिडि
८९	सिल्भर सलफाडियाजिन्	घाउ पोलाई
९०	टिटानस डिप्थेरिया वस्टर डोज	टिटानस डिप्थेरिया
९१	टिटानस टक्साइड	टिटानस
९२	टेट्रासाइक्लिन	आँखाको संक्रमण, छालको सामान्य संक्रमण
९३	टिनिडाजोल	आन्द्राको संक्रमण, योनीमा संक्रमण, संक्रमण
९४	सोडिएम भाल्पोरेट	क्षाररोग
९५	भिटामिन ए	पोषण
९६	भिटामिन वि कम्प्लेक्स	पोषण
९७	भिटामिन के।	नवजात शिशुमा हेमोरेजिक डिसअर्डर
९८	जिंक सल्फेट	निमोनिया, पखाला, मिजल्स र कुपोषणमा सप्लिमेन्ट

## २४. प्राविधिक शाखा (Control Room)

यस अस्पतालको प्राविधिक शाखावाट अस्पतालको सवै शाखामा हुने प्राविधिक समस्याहरुको पहिचान गरि समास्या समाधान गर्ने कार्यहरु गरिन्छ ।

अस्पताललाई आवश्यक पर्ने विधुत सप्लाई गर्ने विधुत गएमा सोलर सिस्टमवाट व्याक अप दिने कार्यहरु यस शाखा मार्फत हुन्छ । यस शाखामा ५२ के.भि.को सोलार सिस्टम छ जुन सिस्टमले अस्पतालमा विधुत नभएको अवस्थामा व्याक अप दिने गर्छ । अस्पतालमा ४३ के.भि.को जेनेरेटर छ जसवाट आपतकालिन विधुत सप्लाई गर्ने गरिन्छ । अस्पतालमा १०० के.भि. र ३०० के.भि.को दुइवटा ट्रान्सफर रहेका छन । प्रति सेकेण्ड ८ NM<sup>3</sup> र प्रति सेकेण्ड ५० NM<sup>3</sup> उत्पादन क्षमता भएका दुइवटा

अक्सिजन प्लान्ट रहेका छन । प्रति सेकेण्ड ३ लिटर क्षमताको वोरिड सिस्टम संचालनमा रहेको छ जसवाट अस्पतालमा पानिको समस्या समाधान भएको छ । हाल यस शाखामा १ जना प्राविधिक सहायक कार्यरत रहनु भएको छ ।

२५. अस्पताल व्यवस्थापन समितिवाट भए गरेका गतिविधिहरू –

१. स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय गण्डकी प्रदेश पोखरावाट मिति २०७८/९/२१ मा मनोनित ।
२. अस्पतालको काउन्टर व्यवस्थापनका लागि आकस्मिक र ओपिडि गरि २ वटा संचालन भएको ।
३. कर्मचारीलाई मनोबल वृद्धि गर्न सबै कर्मचारीलाई स्वास्थ्य वीमा अनिवार्य गराउने व्यवस्था ।
४. १५ वर्ष वा सो भन्दा वढि एउटै पदमा रहि काम गरेका कर्मचारीहरूलाई प्रोत्साहन स्वरुप मासिक रु १६०० का दरले उपलब्ध गराउने ।
५. यस अस्पतालको लागि आवश्यक CT Scan मेशिन खरिद गर्ने कार्य सम्पन्न ।
६. अस्पतालमा कार्यरत चिकित्सक, नर्स र स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई प्रोत्साहन भत्ता उपलब्ध गराउने ।
७. अस्पतालमा नियमित अन्तरक्रिया संचालन ।
८. शव वाहन प्राप्ती र संचालन ।
९. सुविधायुक्त ख वर्गको एम्बुलेन्स प्राप्ती र संचालन ।
१०. अक्सिजन ग्यास उत्पादन तथा विक्रि कार्य सुरु ।



## एनेस्थेसिया भनेको के हो ?

डा. अमित ढुंगाना

नि.प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट

सन १८४६ मा एनेस्थेसिया दिएर पहिलो पटक शल्यक्रिया भयो । यस पछि आधुनिक चिकित्सामा एनेस्थेसियाको भूमिका उल्लेखनीय रहदै आएको छ । अहिले हुने गरेका ठुला तथा जोखिमयुक्त शल्यक्रियाहरु सफल हुनुमा एनेस्थेसियाको अहम भूमिका रहने गर्छ ।

वर्तमान परिप्रेक्ष्यमा एनेस्थेसियाको क्षेत्रमा उल्लेखनिय विकास हुदै यसको भूमिकाको वारेमा उजागर हुदै गर्दा हाम्रो देश नेपालमा यस वारे जनतामा जानकारी कम रहेको छ । हाम्रो समाज, गाउँ विरामी विरामीको आफन्तले वुझे भाषामा एनेस्थेसियाको महत्व आवश्यकता र यसका असर र जटिलताहरु वारे केही वुझ्न जरुरी छ । विशेष गरि शल्यक्रिया गराउन तयार भएको विरामी र उसका आफन्तहरुले यस वारे जानकारी राख्दा अति उपयुक्त हुन्छ ।

### एनेस्थेसिया भनेको के हो ?

एनेस्थेसिया भनेको नदुखाइकन र थाहा नहुने गरि शल्यक्रिया गराउने विधि हो । यसको उदेश्य शल्यक्रिया लाई सहज र सुरक्षित बनाउनु हो ।

एनेस्थेसिया विभिन्न प्रकारका छन ।

१. जनरल एनेस्थेसिया (General Anaesthesia)
२. स्पाइनलकाउडल एनेस्थेसिया ,इपिड्युरल , (Spinal, Epidural, Caudal Anaesthesia)
३. पेरिफेरल नर्थ ब्लक एनेस्थेसिया (Peripheral Nerve block anaesthesia)
४. लड्ड पार्ने (Sedation)
५. मोनिटर्ड एनेस्थेसिया (Monitored Anaesthesia Care)

१. जनरल एनेस्थेसिया : यस विधिमा शल्यक्रिया अवधि भरि विरामीलाई अचेत बनाइन्छ । रगतको नसामा मसिनो पाइप (IV cannula) राखी सो मार्फत औषधी दिएर वा नाक मुख छोप्ने मास्क प्रयोग गरि औषधी सुघायर अन्वेषण बनाइन्छ । शल्यक्रियाको अवधि भरि वेहोस बनाई राख्न नदुख्ने बनाइराख्न मांसपेशी शिथिल बनाइराख्न श्वासनली वा रक्तनलीवाट औषधी दिइन्छ । विरामीलाई कृतिम यन्त्रको मद्दतले श्वास फेराउने गरिन्छ वा अवस्था हेरेर विरामी आफैले पनि श्वास लिन सक्छन । विरामीको मुटुको चाल रक्तचाप अक्सिजनको मात्रा पिसावको मात्रा आदिलाई मेसिनको सहायताले निरन्तर निगरानीमा राखिन्छ । सिकिस्त विरामीको जटिल शल्यक्रिया पनि यस विधिद्वारा गरिन्छ । अंग प्रत्यारोपण लगायत मस्तिष्क मुटु छाती पेट आदिको विभिन्न शल्यक्रिया विधिद्वारा गरिन्छ । जस्तै मस्तिष्कको ट्यूमर मस्तिष्कमा रगत जमेको शल्यक्रिया मुटुको भल्व मुटुको रक्तनलीको शल्यक्रिया फोक्सोको शल्यक्रिया पेटको शल्यक्रिया पित्तको थैलिको शल्यक्रिया मुखको शल्यक्रिया घाटिको शल्यक्रिया आदि पर्छन ।

2. स्पाइनल इपिट्यूरल काउडल एनेस्थेसिया : यो विधिमा मेरुदण्ड ढाडको हड्डी विचवाट सुई वा पाइप (Catheter) राखेर औषधी दिई नसाको प्रवाहलाई रोकेर शरिरको निश्चित भागलाई लाटो र शिथिल बनाइन्छ । यसो गर्दा केही समयका लागि छाती वा नाइटो भन्दा मुनिको भाग लाटो रहने नदुख्ने र भारी हुने गदर्छ । यस विधिद्वारा खुट्टाको शल्यक्रिया, वच्चा पाउने गर्भवतीको शल्यक्रिया, पठेघरको शल्यक्रिया आदि हुन्छन ।
3. Peripheral Nerve block anesthesia हात खुट्टा छाती वा पेटमा रहेका स्नायु नसाहरूको वरिपरि सुई वा पाइप राखी औषधी दिएर नसा प्रवाह बन्द गरि शरिरको कुनै निश्चित भाग लिई भित्र लाटो बनाएर नदुख्ने बनाएर त्यस भागको शल्यक्रिया गरिन्छ यस विधिद्वारा हात भाच्चिएमा गरिने शल्यक्रिया खुट्टाको शल्यक्रिया गर्न सकिन्छ । शल्यक्रियाको अवधिमा दुखाई कम गर्न वा शल्यक्रिया पछि हुने दुखाई कम गर्न यो विधि अपनाउने गरिन्छ ।
4. लठ्ठ पार्ने (Sedation) रगतको नसावाट औषधी दिई विरामीको होसलाई कम बनाएर लठ्ठ पारिन्छ यसले गर्दा शल्यक्रियाको समयमा होस कम रहने र डर नलाग्ने हुन्छ । साथै शल्यक्रियको क्रममा दुखाई कम गर्न औषधी पनि दिइन्छ । यो विधिद्वारा वच्चाको CT Scan, MRI, Dressings हरु गरिन्छ ।
5. Monitored Anesthesia Care – यसमा विरामीलाई एनेस्थेसिया विशेषज्ञको निगरानीमा नदुख्ने गरि शल्यक्रिया गराइन्छ तर पूर्ण वेहोस भने आवश्यक परेमा मात्र बनाइन्छ । यसो गर्नाले जोखिम कम हुन्छ र कुनै प्रकारको जटिलता भएमा एनेस्थेसिया विशेषज्ञको निगरानीमा उचित व्यवस्थापन गरिन्छ । विरामीहरूको केही समस्याहरू भएका शल्यक्रियामा यो विधि अपनाइन्छ ।

### जोखिमहरू

एनेस्थेसियाका कारण हुने जोखिमहरू एनेस्थेसियाको प्रकार र विरामीका रोग समस्या अनुसार फरक फरक हुन सक्छन । यी असर र जोखिमहरू सामान्य वाकवाकी देखि मुटुको चालमा गडवडी अकस्मात मुटुको चाल रोकिने र विरामीको ज्यान सम्म जाने जस्ता हुन सक्छन । शल्यक्रिया पूर्व यस्ता असर जोखिमहरूको वारेमा एनेस्थेसिया चिकित्सकले विरामी र उसका आफन्त संग छलफल पनि गर्नु पर्छ ।

### जोखिमहरू कम गर्न के गर्ने ।

शल्यक्रिया गर्नु अगाडि सकेसम्म जोखिम न्यूनिकरण गर्नु पर्छ । यसका लागि विरामीले शल्यक्रिया भन्दा अगाडि एनेस्थेसिया विशेषज्ञ चिकित्सकलाई भेट्नु आवश्यक हुन्छ । उनिहरूको सल्लाह वमोजिम शल्यक्रिया हुनु पुर्वको विभिन्न परीक्षणहरू गर्न जरुरी हुन्छ । विरामीले आफुलाई लागेको रोग खाने गरेका औषधीको विवरण जाँड रक्सी चुरोट जस्ता अम्मलहरू भएमा सोको जानकारी दिनु पर्ने हुन्छ । यसका आधारहरूमा एनेस्थेसिया चिकित्सकले विभिन्न सल्लाह दिने गर्छन । यसलाई preanaesthesia checkup भनिन्छ ।

आकस्मिक शल्यक्रिया वाहेकका शल्यक्रियाको लागि विरामीलाई खाली पेट राखिन्छ । यसरी खाली पेट राख्दा ठोस खानाको लागि ६- ८ घण्टा /दुध सेतो चिया ६ घण्टा आमाको दुध ४ घण्टा सादा पानी सादा जुस २ घण्टा खाली पेटमा

वस्तु पर्छ । यसो गर्नाले वेहोस वनाउने क्रममा हुने दुर्लभ जटिलता पेटको अम्ल फोक्सोमा छिर्न सक्ने जोखिमलाई कम गर्न सकिन्छ ।

- उच्च रक्तचापका विरामीहरूले शल्यक्रिया अगाडि रक्तचाप नियन्त्रण गरेमा शल्यक्रियाका क्रममा वा त्यसपछि हुन सक्ने हृदयघात र पक्षघातको जोखिम कम हुन्छ ।
- मधुमेह का विरामीको शल्यक्रिया अगाडि रगतमा चिनिको मात्रा नियन्त्रण गर्नु पर्छ । यसो गर्नाले घाउ पाक्ने किटाणुको संक्रमण हुने मुटु र मृगौलाको समस्या हुने जटिलताहरू कम गर्न सकिन्छ ।
- दमका रोगीले खाने गरेका औषधीहरू शल्यक्रिया अगाडि नै जानकारी दिई औषधीको व्यवस्था मिलाउनु पर्ने हुन्छ सकेसम्म छाति सफा भई खोकी र खकारको उपचार गरेर मात्र शल्यक्रिया गर्दा जोखिम कम हुन्छ ।
- त्यस्तै मुटुका रोगी मृगौला र कलेजोका विरामीहरूको शल्यक्रिया गर्दा विशेष सावधानी अपनाउनु पर्ने हुन्छ । शल्यक्रिया पश्चात सघन उपचार कक्ष मा राखेर उपचार गर्नु पर्ने हुन सक्छ ।
- थाइराइडको समस्या हुने विरामीहरूको पनि शल्यक्रिया अगाडि परिक्षण गर्नुको साथै औषधीको व्यवस्था मिलाउनु पर्ने हुन्छ ।
- रक्सी र चुरोटका अम्मलिले शल्यक्रिया अगाडि ती लत छाडेमा शल्यक्रिया पछि देखिने समस्या कम हुन्छ ।
- शल्यक्रिया अगाडि पहिला देखि खाइरहेका औषधीहरू मध्ये कुन खाने कुन नखाने सोको जानकारी लिन एनेस्थेसिया विशेषज्ञको सल्लाह लिदा शल्यक्रियावाट हुन सक्ने जोखिम कम हुन्छ ।

यी सबै सावधानीका पश्चात पनि ठुलो वा सानो जुसुकै शल्यक्रिया गर्दा पनि केही न केही जवोखिम हुन सक्छ र नचाहदा नचाहादै पनि जटिलताहरू देखा पर्न सक्छन । यस्ता जोखिमहरू कम गर्न र जटिलताहरूको व्यवस्थापन गर्न एनेस्थेसिया विशेषज्ञ लगायत शल्यक्रियामा सहभागि सम्पूर्ण चिकित्सक नर्स प्राविधिकहरूको हरसम्भव कोशिश रहन्छ । सुरक्षित शल्यक्रियाको लागि एनेस्थेसिया विशेषज्ञलाई भेटौ सल्लाह लिउँ र एनेस्थेसिया वारे जानकारी राखौ ।

## कोभिड-१९ : मेरो भोगार्इ र धौलागिरी अस्पताल

डा. अभिशेष वाग्ले  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

भर्खर MD सकेर पहिलो पोष्टिड लिएर म गोर्खा हिडेको थिए । गोरखामा Isolation सेन्टरका Asymptomatic विरामी धेरै थिए त्यस्तो सिकिस्त विरामी थिएनन । त्यसपछि १० औं दिनमा मन्त्रालयवाट फोन आयो मेरो सरुवा धौलागिरी अस्पताल बागलुङमा भयो अस्पतालमा सम्पर्क गरेर म आफ्नो गोरखाको १४ दिने वसाई सकाएर बागलुङ पुगे ।

कोभिड वढ्दै थियो त्यतिन्जेल बागलुङमा अक्सिजन चाहिने सिकिस्त विरामी धेरै थिएनन । विरामी विस्तारै वढ्दै थिए । लकडाउन खुकुलो हुदै थियो । लामो समय वन्द अवस्थामा रहेकोले चौतर्फी खोलुनु पर्ने प्रसर थियो । अस्पतालको आकस्मिक कक्षमा कोभिड सम्भावित विरामीले भरिन्थे तिनलाई पहिला Isolation भर्ना नभए तल Indoor झारेर उपचार गर्ने यो प्रक्रिया चलेकै थियो ।

पहिला Emergency विरामी हेर्ने त्यसपछि Covid Isolation को राउण्ड लिने र त्यसपछि Normal Indoor को विरामी हेर्ने अनि ओपिडि गएर विरामी हेर्ने, विचमा तल Fever Clinic का विरामीलाई हेर्ने, ओपिडि सकिएपछि Emergency को राउण्ड लिने र २४ घण्टा on call, यो त्यतिखेरको दिनचर्या हुन्थ्यो ।

कोभिडको पहिलो वेभ संगै लकडाउन खुल्दै गर्दा जटिल प्रकारका विरामी वढ्दै थिए विस्तारै ICU चलाउनु पर्ने हाम्रो आवश्यकता र वाध्यता थियो । भाग्यवश ICU सेट अप पहिलेनै गरिएको रहेछ । तर ICU मा चाहिने जनशक्ति र तालिमको अभाव थियो । अस्पतालमा भएको जनशक्तिलाई परिचालन गर्दै उनीहरुलाई प्रशिक्षण गर्दै ICU विरामी राख्न थाल्यौ ।

ICU मा सरुवाती दिनमा CPAP मा विरामी हुन्थे । एकादुई Ventilator समेत राखियो, उनिहरुको Outcome राम्रो भएन, सिकिस्त दुई विरामीलाई सकुसल घर पठाइयो । एक जना कोभिड संक्रमित दुई महिनाको अस्पताल वासईपछि पोखरा रिफर गरेपछि वित्तुभयो ।

कोभिडको दोस्रो लहर सम्म यस्तै प्रकृत्या चल्दैथियो । दोस्रो लहर हैन आधीभेरी थियो, निराशा थियो डर थियो, अस्पतालको emergency पुरै भरिएका, पुन लकडाउन, Isolation पुरै भरिने अवस्था, ICU का वेड सवै भरीएका, अस्पतालका सम्पुर्ण नियमित सेवा वन्द गरेर कोभिड नै कोभिड कसैलाई Fever Clinic कसैलाई Emergency, म लगाएत मेरा मेडिसिनका साथी, MDGP साथी र Anaesthesia का साथी कोभिडका सवै विरामी हेर्थ्यौ ।

पालो लगाएका थियौ, मेडिकल अफिसरले एक टाइमको राउण्ड गरिदिने त्यो वाहेक केही आइलागे आफै जानुपर्ने ।

PPE लगाउ फुकाल सरुमा झन्झटिलो लागेपनि डरसंगै वानी परेको थियो । अस्पतालको संरचनाले Covid Isolation प्रशंसनिय थियो ।

छुट्टै Donning, Doffing Area, निस्किएपछि नुहाउने कक्ष सावुन पानी सवै व्यवस्था थियो ।

## सिस्टरहरुको आठ घण्टे सिफ्ट

सिस्टरहरु विहान साझ ८ घण्टा र वेलुका १२ घण्टे सिफ्ट गर्नु पर्थ्यो । PPE भित्र आधा घण्टा अट्यासलागदो हुन्छ ८ घण्टा म सोचन पनि सकिदैन सवैजना पसिनाले निथुक्र कोही PPE मा Vomit गर्ने चक्कर आएर ढलिन्छ झै हुने । तैपनि आफ्नो ड्यूटीमा कसैको नाइनास्ति सुनिएन सायद उहाँहरुल हामीलाई हेर्नुहुन्थ्यो हामी उहाहरुलाई हामि पनि कहिले काही राउण्ड लिदा लित्दै पुरै सिफ्ट सकिन्थ्यो । भर्खर निस्कियो कसैलाई गारो हुदा फेरि छिर्नुपर्ने एकै दिन पटक पटक छिर्नु पर्ने तैपनि नाई भन्ने आएन ।

### औषधीको व्यवस्था

दोस्रो लहर संगै Remdisivir को सहज उपलब्धता भयो । धेरैलाई प्रयोग गरियो । स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट उपलब्ध भयो । अस्पताल आफैले खरिद गर्यो र अशोक शेरचनज्यूको सहयोगमा समेत प्राप्त भयो ।

#### Covid Vaccine

सरकारले छोटो समयमानै कोभिड भ्याक्सिन उपलब्ध गराउन सफल भयो स्वास्थ्यकर्मीका हैसियतले पहिलो प्राथमिकतामा परि भ्याक्सिन लगाइयो ।

अस्पतालमा सामानको निरन्तर Supply कोभिड पछि अनुदान पनि थुप्रै आए । सरकार द्वारा खरिद पनि भयो र धौलागिरी अस्पतालमा उपचारमा चाहिने औषधी PPE Ventilator BIPAP/CPAP Medicine HFNC जस्ता सामानको राम्रो जोहो भएको थियो ।

कोभिडका यतिधेरै विरामी हेर्दा पनि म आफु भने कामको दौरानमा संक्रमित भइन केही दिन विदा लिएर काठमाण्डौ गएर फर्किदा वाटोमा जिउ र ढाड दुख्न सुरुभयो । घर पुग्दा ज्वरो सुरुभयो भोलिपल्ट जाँदा कोभिड देखियो केही दिन वेडमै थलिए एघारौँ दिनमा अस्पतालमा हाजिर भए, काम सुरु गरे । कोभिडको चक्र चलेकै थियो । वस्तारै वजार खुल्दै थिए । मानिसको भिडपनि बढ्दै थियो । जे जसो भएपनि संसार त अघि बढ्नुनै थियो । Vaccine का राम्रो खबरहरु आउदै थिए । हामिले पनि वुस्टर सहित Dose Complete गर्यौँ संसार डगमगाएको मानव अस्तित्वमा प्रश्न चिन्ह खडा भएको त्यो पल मेरा लागि धौलागिरी अस्पताल संग जोडिदा अविस्मरणीय छ ।

यूवा अवस्थामा मधुमेह

डा. सन्दिप सापकोटा  
कन्सल्टेन्ट फिजिसियन

मधुमेह भन्नाले भिन्न विकारहरूको समूह जसले शरिरमा insulin हर्मन कम बनाउने वा काम नगर्ने वा दुवैले गर्दा लामो समयसम्म सुगरको मात्रा बढाउने गर्दछ । यूवा अवस्थामा मधुमेह भन्नाले शिशुअवस्थादेखि ३० वर्ष सम्ममा देखिने मधुमेहलाई भन्ने गरिन्छ ।

सामान्यतया मधुमेहलाई चार प्रकारमा छुट्याइको हुन्छ ।

१. Type 1 Diabetes Mellitus

२. Type 2 Diabetes Mellitus

३. Gestational Diabetes Mellitus गर्भावस्थामा हुने ।

४. अरू निश्चित प्रकारहरू जस्तै: Neonatal Diabetes, Chronic Pancreatitis, Cystic Fibrosis

औषधीको प्रयोग : Glucocorticoids, Statin, Diazoxide, Growth Hormone

संक्रमण जस्तै :- रूवेला, Enterovirus, Cytomegalovirus

हर्मोन सम्बन्धी विकार Acromagaly cushing syndrome, pheochromocytoma, Glucagonoma इत्यादि ।

**परिक्षणबाट मधुमेह भएको कसरी पत्ता लाग्छ ?**

१. सुगर भएको लक्षण र जुनसुकै बेला सुगर नाप्दा (२०० mg/dl) भन्दा बढी भएमा वा

२. खाली पेट बसेको कम्तीमा ८ घण्टामा नाप्दा १२६ mg/dl) भन्दा बढी भएमा वा

३. ७५gm ग्लुकोज खाना खाएको २ घण्टामा नाप्दा २०० mg/dl) बढी भएमा वा

४. HBA<sub>1</sub>C 6.5% भन्दा बढी भएमा

**मधुमेहमा हुने लक्षणहरू:**

१) बढी पिसाब लाग्ने ,

२) रातीमा पिसाब लाग्ने ,

३) तिर्खा लाग्ने, भोक बढी लाग्ने ,

४) थकान महसुस हुने ,

५) आखाँ कमजोर हुने , रिंगटा लाग्ने ,शरिर चिलाउने छालाको संक्रमण, पिसाबको संक्रमण, शरिर दुब्लाउदै जाने इत्यादि ।

कस्तो व्यक्तिलाई सुगरको परिक्षण गर्नुपर्ने  
(Risk Factor For Diabetes Mellitus)

- मधुमेहको कुनै लक्षण देखिएमा
- उच्चरक्तचाप (>140/90 mm of Hg)
- HDL Choesterol (<35/Triglyceride >250mg/dl)
- मुटु तथा रक्त नली सम्बन्धी रोगहरूमा
- पहिलो बर्गीय नजिकको नातामा सुगर देखिएमा

- BMI  $\geq 25\text{Kg/m}^2$  or  $\geq 23\text{kg/m}^2$  Asian population
- Polycystic ovarian syndrome भएका महिलाहरूमा
- विगतको गर्भअवस्थामा सुगर देखिएको अवस्थामा
- ४५ वर्ष माथिका सबैमा

कहिलेकाही संक्रमणको अवस्थामा वा घाउ चोटपटक लागेमा, अप्रेशन भएमा स्वासप्रस्वासमा समस्या आएको अवस्थामा सुगर बढ्न सक्ने हुदा उक्त अवस्थालाई मधुमेह भनेर सङ्केत गर्नु हुँदैन ।

### **A.Type 1 Diabetes Mellitus**

यो प्रकारको मधुमेहमा शरिरमा पेनक्रियाज ग्रन्थीले इन्सुलीन कम निकाल्ने भएकाले उच्च सुगर हुने गर्दछ । यो रोग भएको 90% जति मानिसमा एक वा बढी रोग भएको autoantibodies हुने गर्दछ ।

### **B.Type 2 Diabetes Mellitus**

यस प्रकारको शरिरमा Insulin को Resistance हुनुका साथै सामान्य कम देखि अत्याधिक कम Insulin निस्कने गर्दछ ।

### **C.Monogenic Diabetes of Young**

एक मात्र नभलभ को खराबीलाई सुगर देखिने गर्दछ ।

— कम उमेर (२५ वर्ष)मा देखिन्छ ।

— २ वा २ भन्दा बढी परिवारमा २ पुस्तामा कम उमेरमा सुगर हुने ।

- Autosomal Dominant

- Insulin नचाहिने

—रगतमा C-peptide देखिने तर Antibody Testing नेगेतिभ आउने ।

यो MODY1 देखि MODY14 सम्म हुन्छ, र gene टेष्टिङबाट पत्ता लाग्दछ ।

### **D.Neonatal Diabetes**

पहिलो ६ महिनामा देखिने र ढिलोमा ९ देखि १२ महिना Monogenic (एउटै मात्र Gene को खराबी )मा Neonatal Diabetes भनिन्छ ।

यो प्राय IPEX Syndrome ( immunodysregulation polyendocrinopathy , enteropathy X-linked) अन्तर्गत FOX P3 gene मा mutation भएर हुने गर्दछ ।

### **E.Fibrocalculous Pancreatic Diabetes ( FCPD)**

यो रक्सी नखानेमा एबलअचभबक ग्रन्थीमा लामोसमयसम्म calcification (ढुङ्गाबन्नाले हुन्छ) ।

विशेष के खानपिनको समस्याले छेकी भन्ने शङ्का छ ।

यसमा सुगर देखिनुको साथै fat soluble vitamin र essential fatty acid को कमी भएको पाइएको छ ।

### **F.Latent Autoimmune diabetes of adulthood (LADA)**

यो Type 1 diabetes जस्तै छौ तर यो पछिल्लो यूवाअवस्था २५ वर्ष पछि देखिने गर्दछ ।

- यो Type 1 भन्दा अलि सुस्त गतिको हुन्छ ।
- रोगको सुरुमा Insulin नचाहिने हुन्छ । कतै Type 2 Diabetes होकि भनेर misdiagnosed भएको पाइएको छ ।
- Type 1 diabetes मा जस्तै त्यसमा पार्न autoantibodies देखिन्छ ।

DPP IV inhibitor जस्तै Linagliptin /Sitagliptin ले छोटो समयको लागि B-cell को कार्यलाई मद्दत गरेको छ ।

Insulin resistance रहेछ भने Metformin दिने तर Sulfonylurea चाहि दिनु हुदैन ।

### **Rog lagna nadina wa kam garna के के गर्ने त ?**

१) जिवन शैलीमा परिवर्तन

- कम carbohydrate पाइने चिज प्रयोग गर्ने
- नुनको प्रयोग न्युन गर्ने
- तौल घटाउने
- रक्सीको प्रयोग न्युन गर्ने
- हप्तामा कम्तीमा १५० मि व्यायाम गर्ने
- औषधी रोगको प्रकार र डाक्टरको प्रेस्कृप्सन अनुसार गर्ने ।

सुगर भएका अन्य हुने समस्या र डाक्टरको सुभाबमा यसको screening गर्नुपर्दछ ।

- hypertension (पेशर)
- Dyslipidemia (शरिर घृतको विकृती)
- Retinopathy (आखाँको पर्दाको समस्या)
- NAFLD (कलेजोमा वोसो लागेर देखिने समस्या)
- PCOS
- Nephropathy (मृगौलामा समस्या)
- OSA (सुतेको बेला घुर्ने बानीले देखिने समस्या)

यसका साथै सुगरका विरामीहरूका मुटुमा समस्या वा पक्षघात हुने वा रगतको कुनै पनि नसामा असर गर्ने भएकाले सुगर भएका विरामीहरू नियमित चेकजाँच र Follow-up मा बस्ने र प्रेस्कृप्सन अनुसारको औषधी उपचार प्रयोग गर्नु पर्दछ ।



## लघुकथा

तेजप्रसाद निउरे

अधिकृत, प्रशासन शाखा

धौलागिरी अस्पताल, बागलुङ

### दुरदर्शिता र परिपक्व निर्णय !!!

एकादेशमा एउटामात्र गाउँ थियो। त्यो गाउँमा बस्ने ४ जना युवकहरू सधैंभरि संगै हिड्ने गर्थे त्यसै समयमा एकजना रुपवान नारि पनि दिनहुँ भेटिन थालिन। अनि उनिहरू पनि लामो समय काममा बिताए नारि ठुलि भइन् उनको विवाह गर्ने समय भयो। उनलाई ती ४ जना केटाहरूले छुट्टाछुट्टै विवाहको प्रस्ताव राखेछन् तर नारिले कसैलाई हुन्छ, हुन्न केही पनि भनिनन्। तर केटाहरूले सबैले प्रयास गरे शिष्ट तवरबाट सबैले प्रस्ताव राखेको कसैलाई हुन्न भन्न गाह्रो भएपछि कन्याले सोचिन वचन दिन नमिल्ने र हुन्न भन्न नसक्दा जिवन संकटमा पर्ने भयो। संयोग त कन्याको देहावसान भएछ। देहावसान पछि ४ जना नै रुदै कराउँदै हिडे। यसैबीच पहिलो १ जना पुरुषले उनको बारेमा काज किरिया गरेछ र अनेकौं पुण्य काम गरिदिएछ। दोश्रो पुरुषले उनको बारेमा भगवान संग प्राथना गरेछ र भगवानले उनलाई वर माग्नु भएछ उनले तिनै नारिको पुनर्जन्म हुने वर मागेछ र ती कन्यालाई ब्युताएछ। तेस्रो १ जना पुरुषले उनको बारेमा गित लेखेर बिरक्तिएछ र डाडाकाडा हिड्ने गर्ने रहेछ। त्यसैगरी चौथो पुरुषले उसको जिवन लेख्ने उनको बारेमा विभिन्न काम गर्ने गरेछन्। जब ती सुकन्याको पुनर्जन्म भयो उनिहरू ती कन्यालाई मैले पाउनु पर्छ भनेर दाबि गरे। विवाद बढेपछि उनिहरू भगवानकोमा पुगे। भगवानले सोधे के भयो किन कष्ट गरेको भनेपछि ४ जनाले आफुले सुकन्या प्राप्त गर्न गरेको काम फेहरिस्त सुनाए। अनि भगवानले सबैलाई एकछिन धैर्य गरि भन्नु भयो। सबैले संसारमा जे जे कल्पना गर्छ र माग्छ त्यो पाउन कठिनाइ हुन्छ र सम्भव हुदैन तसर्थ काम गर्दा पुरै पाउने भन्ने हुन सक्दैन तपाइहरूले सबैले आफ्नो जिम्मेवारी पुरा गर्नुभयो भन्दै निर्णय सुनाउनु भयो।

१) सुकन्याको जिवन मृत्यु पश्चात जस्ले काज किरिया गरेको हो उ दाजुभाइ हो सधैंभरि नातासम्बन्ध राख्नु

२) सुकन्याको जिवन विउताउन जस्ले प्राथना गरेर पुन जन्माएका उ बाबू हो सधैंभरि संरक्षण गर्नु र माया ममता दिनु

३) सुकन्याको जिवन जसले उसको बारेमा खोजि नीति गर्ने र किताब निकाल्ने काम गरे उ साथी हो।

४) सुकन्याको जिवनका लागि जसले माया प्रेमका गित गाउदै बिरक्तिएछ उ प्रेमिका हो।

तसर्थ तपाइहरू मध्ये एकजना बाबू, एकजना दाइ र एकजना साथी नाताले बिबाह गर्न मिल्दैन, जो गित गाउँदै हिड्ने गरि डुल्नुभयो वहाँ उक्त सुकन्याको प्रेमिका हो उसले बिवाहा गर्न पाउछ ती सुकन्याको तिनै संग बिबाह गर्नु भनि निर्णय भयो।

यो निर्णय सुनेपछि सबैले स्विकारे।

तसर्थ निर्णयमा दुरदर्शिता तर्क र बिबेक प्रयोग गर्ने कुरा धेरै ठुलो हुदो रहेछ ! मागेको सबैले पाउदैनन् तर सबैलाई वुझ्न समय लाग्छ तर विवेकी र दुरदर्शी निर्णयले सबैलाई स्विकार्न वाध्य पार्दछ

## लिङ्ग (Sex) र जेन्डर (Gender)

सुयश सापकोटा

प्रशासन सुपरभाइजर

लिङ्ग र जेन्डरलाई कतिपयले एउटै अवधारणको रूपमा बुझ्नेको पाइन्छ तर यी दुइलाई एउटै अवधारणामा बुझ्न व्याख्या गर्न मिल्दैन । लिङ्गले भाले वा पोथी संग सम्बन्धीत अर्थ राख्छ भने जेन्डरले सामाजिक सांस्कृतिक संरचना तथा सामाजिक भूमिका संग सम्बन्ध राख्दछ । आजभोली लिङ्ग र जेन्डरले समाजमा अलि फरक रूप र विषयवस्तु संग चर्चा पाउन थालेको छ ।

लिङ्गले स्त्री वा पुरुषको शारीरिक संरचनालाई बुझाउछ वा प्राकृतिक रूपमा जन्म हुदा नै छुट्टिने जैविक विशेषतालाई बुझाउछ । यो परिवर्तन गर्न मिल्दैन यो प्राकृतिक हुन्छ यो प्राकृतिक रूपमा हर्मोन संग सम्बन्धित हुने भएर यसमा योनी र लिङ्गलाई हेरेर भाले वा पोथी छुट्टाउने गरिन्छ । पुरुषले गर्भाधारण गराउने र महिलाले गर्भाधारण गर्ने वच्चा जन्माउने र दुध खुवाउने गरि निर्धारण गरिएको हुन्छ । पुरुष र महिलाहरूको जैविकीय रूपमा विशेषताहरू र भूमिकाहरू फरक फरक छन् । जसमा महिलामा योनी र पुरुषमा लिङ्ग, महिलामा स्तन पुरुषमा दारी जुङ्गा, महिलाले डिम्ब उत्पादन गर्ने पुरुषले शुक्रकिट उत्पादन गर्ने र महिलाले वच्चा जन्माउने कार्यहरू पर्दछन् । मानिस जन्मे पछि चिकित्सकले उसको लिङ्ग हेरेर केटा वा केटी के जन्मियो त्यो निर्धारण गर्दछ जुन बायोलोजिकल हुन्छ । छोरा वा छोरीको लिङ्ग विश्वभरिमा एकरूपता हुन्छ ।

जेन्डर शब्द महिलाले र पुरुषले समाजमा गर्ने सामाजिक कृत्याकलापसंग सम्बन्धीत छ । यसले महिला र पुरुषले के अनुभव गर्दछन्, समाजमा कस्तो सम्बन्ध राख्दछन् भनेर गरिने परिभाषालाई जेन्डर भनिन्छ । यो सामाजिकिकरण प्रकृत्यासंग सम्बन्धित छ । समाजमा मानिसको व्यवहार सधै भरि निश्चित हुदैन समय परिस्थितीका साथै सामाजिक सांस्कृतिक आर्थिक राजनैतिक पक्षधरहरू प्रभावित हुन्छन् विभिन्न स्थान अनुसार महिला र पुरुषले एउटै काम गर्दैनन र स्थान अनुसार फरक फरक ठाउमा फरक फरक काम गर्दछन् । एक ठाउका पुरुष कृषि कार्यमा लागेका हुन्छन् भने अर्को स्थानका पुरुष भान्सामा काम गर्दछन् भने अर्को ठाउका पुरुष भान्सामा काम गर्दैनन यसरी स्थान अनुसार काम गर्ने तरिका र भूमिकामा फरक पर्दछ जेन्डर भनेको समाज समुदाय तथा सामाजिक सांस्कृतिक इकाइहरूमा महिला र पुरुषले सम्पादन गर्ने भनि निर्धारण गरेका काम कर्तव्य र जिम्मेवारिहरू हुन । महिला भएको कारण उनीहरूवाट समाजले अपेक्षा राखेको भूमिकाहरू हुन महिला र पुरुषले गर्ने सामाजिक सांस्कृतिक आर्थिक मनोवैज्ञानिक राजनैतिक भूमिका मुल्य मान्यता हुन । छोरा वा छोरी जन्मेको आधारमा समाजले उसप्रति गर्ने अपेक्षा र व्यवहार कसलाई बढी प्राथमिकता दिने, महिला र पुरुषको कस्तो भूमिका हुने, समाजमा हैसियत र सम्मान कसको माथी हुने, साधन र श्रोत र पावरमा कसको पहुँच बढी राख्ने जस्ता निर्धारण समाजले गर्छ । महिला र पुरुषका बीचमा हुने सामाजिक भेदभाव प्राकृतिक होइन यो समाजले निर्धारण गरेको भनेर आजभोली अलि व्यापक रूपमा महिला अधिकारवादीहरूले उठाइरहेका छन् ।

विभिन्न देश समाजका महिला र पुरुषले परिवार समुदाय समाज निजी र सार्वजनिक क्षेत्रमा एउटै काम गर्दैनन । एक ठाउका महिला कृषि तथा निर्माणमा कार्यमा लागेका हुन्छ भने अर्को ठाउका महिला उद्योग तथा व्यवसायिक क्षेत्रमा लागेका हुन्छन् त्यसै गरि एक ठाउका पुरुष कार्यालय सम्बन्धी कार्यममा संलग्न रहेका हुन्छ भने अर्को ठाउका पुरुषले व्यवसायिक खानी कृषि कार्य गर्दछन् कतिपय ठाउमा पुरुषले भानसा तथा कपडा धुने गर्दैनन अर्को ठाउका पुरुषले त्यस्तो काम कहिलै

गर्देनन । आफ्नो काम ठान्दैनन कतिपय ठाउका संघ संगठन तथा सार्वजनिक कार्यक्रममा महिलाहरु दुवै सहभागि हुन्छन छलफल गर्दछन निर्णय गर्दछन भने अर्को ठाउका महिला घरका पुरुष अर्थात नातेदार वाहेका अन्य पुरुषसंग वोल्दैनन यसरी समाज जात वर्ग उमेर समुह अनुसार महिला र पुरुषका प्रवृति व्यवहार मूल्य मान्यता फरक रहेका छन । महिला र पुरुषको नै मुल्य मान्यता व्यवहार आदिलाई नै लैङ्गिक भनिन्छ । । जेन्डर प्राकृतिक नभएर समाजद्वार नियोजित भुमिका मुल्य मान्यता हो । परिवार तथा समुदायमा छोराछोरीविच गरिने सामाजिकिकरण प्रकृयाको प्रतिफल हो परम्परागत समाजमा छोरी नम्र लजालु घरायसी काममा पोख्त र पतिलाई भगवान मान्न पर्ने सिकाइन्छ त्यस्तै छोरीलाई सानै देखि घास काटेन् डोको हसिया पुतली भाडाकुडा खेलाउन दिइन्छ भने छोरालाई यस्ता खेलौना दिइदैन । बाबु आमाले छोरोलाई गाडी, हवाइजहाज र वन्दुक जस्ता खेलौना ल्याइन्दिन्छन यसरी सानै देखि छोराछोरीविच गरिने विभेदपूर्ण सामाजिकिकरण र व्यवहारले गर्दा उनीहरुले समाजमा फरक फरक लैङ्गिक भुमिका निर्वाह गर्दछन ।

## “आमा हुदाको पल”

कविता शाक्य  
सि अ हे व अधिकृत  
धौलागिरी अस्पताल

तिम्रो आगमनको क्षण,सम्झिन मन लाग्यो।  
खुसी संगै लाज अनि ,डर पनि लाग्यो।  
पहिलो महिना मासिक धर्म, रोकिदाको बेला।  
काउकुति संगै मनमा कुरा, खेल्यो उतिबेला ।  
जाच्च जादा दुई धर्का देख्दा, मनमा रह्यो त्रास ।  
रातो पिरो अनुहार भयो,भन्न सकिन केही खासा  
दुई र तीन महिना हुदा,रुच्च छोदयो नि खाना।  
शरीर तात्ने वाकवाकी लाग्ने, मनले बुन्यो ताना।  
शारीरिक परिवर्तनले, चिडचिडाहट हुन थाल्थ्यो।  
शान्त बस्नु,जाच्च जानु, ठिक हुन्छ भन्नु हुन्थ्यो।  
चार र पाँच महिनामा, बिस्तारै भोक जाग्न थाल्यो।  
शरीर अरथ भए पनि, अमिलो खान मन लाग्यो।  
अल्छी लाग्ने निद्रा लाग्ने,आराम गर्ने दिउँसो।  
मादा ,चटपट,अमिलो,खादा,खुब हुन्थ्यो हासो।  
छ र सात महिनामा पुक्क पेट ,देखिदाको बेला।  
भेट हुदा साथिसडी जिस्क्याउदै ,हेरिरन्थ्ये त्वाल्ल।  
लगाउने लुगा सबै सागुरिदा, मिलाउनको ठीक्का।  
हिददा सुत्दा खुट्टा बाउदिदा,मन हुन्थ्यो दिक्का।  
आठ महिना र नौ महिनामा, उठ्न बस्न गाह्रो ।  
घुमफिर गर्नुपर्छ भन्दा,आफुलाइ पथर्यो सार्हो।  
औंला भाच्चै बस्नु हुने ,घरका परिवार सारा।  
पाहुनाको सत्कारमा ,आतुर भइ लगाउथे नारा।  
दस महिनामा दुख्न थाल्यो, एक किसिमले पेट ।  
खुशी हुँदै भन्न थाले छिटो जाओ, नकाटाेस है राता।  
आठ घन्टा को दुखाइ पछि, छोरा रत्न जन्म्यो।  
हर्ष र बधाई संगै बच्चाको स्पर्सले ,दुखाइ हराइगयो  
छाती तासी मातृबासल्य पोखिएको ,त्यो क्षण।  
ससार कै खुशी आमा बन्ने ,सौभाग्यको त्यो दिन।

अस्पताल व्यवस्थापन समिति मिति २०७८।१।२१ मा गठित का वर्तमान पदाधिकारीहरुको नामावली

सि नं	नाम थर	मिति		ठेगाना	पद
		देखि	सम्म		
१	नारायण प्र. शर्मा पौडेल	२०७८।१।२१	हालसम्म	जैमिनी नगरपालिका वडा नं. ४, बागलुङ	अध्यक्ष
२	गणेश वहादुर थापा मगर	२०७८।१।१८	२०७०।२।४	बागलुङ नगरपालिका प्रतिनिधि	पदेन सदस्य
	विदेश कुमार श्रेष्ठ	२०७९।३।३१	हालसम्म	बागलुङ नगरपालिका प्रतिनिधि	पदेन सदस्य
३	युवराज राजभण्डारी	२०७८।१।१८	२०७९।३।३०	उद्भोग वाणिज्य संघ, बागलुङ प्रतिनिधि	पदेन सदस्य
	नेरेश कँडेल	२०७९।५।२०	हालसम्म	उद्भोग वाणिज्य संघ, बागलुङ प्रतिनिधि	पदेन सदस्य
४	गगन वहादुर पुन मगर	२०७८।१।२१	हालसम्म	बागलुङ नगरपालिका वडा नं. ३, बागलुङ	सदस्य
५	लक्ष्मीदेवी जि सी	२०७८।१।२१	हालसम्म	बागलुङ नगरपालिका वडा नं. १३, बागलुङ	सदस्य
६	धनमाया शर्मा	२०७८।१।२१	हालसम्म	बागलुङ नगरपालिका वडा नं. ४, बागलुङ	सदस्य
७	कृष्ण शंकर श्रेष्ठ	२०७८।१।२१	हालसम्म	बागलुङ नगरपालिका वडा नं. ३, बागलुङ	सदस्य
८	रुम माया थापा	२०७८।१।२१	हालसम्म	वडिगाड गाउँपालिका वडा नं. १, बागलुङ	सदस्य
९	डा शैलेन्द्र विक पोख्रेल	२०७८।१।२१	२०७९।६।१२	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	सदस्य सचिव
	डा.अमित ढुंगाना	२०७९।६।१३	हालसम्म	प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	सदस्य सचिव

अस्पताल व्यवस्थापन समितिका पूर्व अध्यक्षहरुको नामावली

हाल सम्मका अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्षहरु				
क्र.स.	नाम थर	कार्यरत अवधि		कैफियत
		देखि	सम्म	
१	श्री कृष्ण वहादुर श्रेष्ठ	२०५९/१२/०७	२०६२/०३/१९	बागलुङ अस्पताल
२	श्री देव वहादुर श्रेष्ठ	२०६२/०३/२०	२०६३/०४/२४	बागलुङ अस्पताल
३	श्री लिला वहादुर थापा	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	बागलुङ अस्पताल
४	श्री हेमराज आचार्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२१	बागलुङ अस्पताल
५	श्री सहदेव राजभण्डारी	२०६६/०६/२२	२०६६/०९/२४	बागलुङ अस्पताल
६	श्री हेमराज आचार्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	बागलुङ अस्पताल
७	श्री कृष्ण वहादुर के.सी.	२०६८/०३/२८	२०७०/०३/२३	धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
८	डा. श्री तरुण पौडेल	२०७०/०३/२४	२०७१/०५/२६	धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
९	श्री टिकाराम सापकोटा	२०७१/५/२७	२०७३/०५/२५	धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
१०	श्री मन्जेश वम मल्ल	२०७३/०५/२५	२०७४/०८/२५	धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
११	श्री रम्जी प्रसाद सुवेदी	२०७४/१०/०३	२०७५/०३/२६	धौलागिरी अञ्चल अस्पताल
१२	श्री के.वी. राना मगर	२०७५/०६/२२	२०७८/०६/२०	धौलागिरी अस्पताल बागलुङ
१३	श्री नारायण प्र. शर्मा पौडेल	२०७८/०९/२१	हाल सम्म	धौलागिरी अस्पताल बागलुङ

व्यवस्थापन समितिका पुर्व पदाधिकारीहरुको नामावली

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०५९-१२-७ देखी २०६२-३-१९ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
1	कृष्ण बहादुर श्रेष्ठ	अध्यक्ष	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	अस्पताल	
2	बिष्णु बहादुर अधिकारी	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	
3	गणेश बहादुर खत्री	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	
4	चक्रपाणी शर्मा	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	बागलुङ नगरपालिका	
5	शहदेब राजभण्डारी	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	बागलुङ उध्दोग वाणिज्य संघ	
6	बिश्ननाथ रेमी	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	
7	मडगला राज भण्डारी	सदस्य	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	धौलागिर अञ्चल अस्पताल विकास समिति	
8	डा तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०५९-१२-७	२०६२-३-१९	धौलागिर अञ्चल अस्पताल विकास समिति	

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६२-३-२० देखी २०६३-४-२४

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	देब बहादुर श्रेष्ठ	अध्यक्ष	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	अस्पताल	
२	जनक राज रेग्मी	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	प्रजिअ
३	भक्ती बिलास सुवेदी	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	स्था वि अ
४	युक्त प्रसाद सुवेदी	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	बागलुङ नगरपालिका	
५	योगेश्वर वझा	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	उध्दोग वाणिज्य संघ	
६	बिश्ननाथ रेमी	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	
७	मडगला राज भण्डारी	सदस्य	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	मडगला राज भण्डारी	
८	तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०६२-३-२०	२०६३-४-२४	डा तरुण पेडेल	

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६३/०४/२५देखी २०६५/०९/२८ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
1	लिला बहादुर थापा	अध्यक्ष	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	अस्पताल	अध्यक्ष
2	कृष्ण प्रसाद लम्साल	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	प्र जि अ
	सुर्य प्रसाद भण्डारी	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	प्र जि अ
3	दिर्घनारायण पौडेल	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	स्था बि अ

4	एकनारायण शर्मा	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
5	ध्रुव राज गौतम	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	उद्दोग बाणिज्य सघ	अध्यक्ष
6	बिश्वनाथ रेमी	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	अध्यक्ष
7	मडगला राज भण्डारी	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	अस्पताल	नर्सीङ अधिकृत
8	तरुण पौडेल	सदस्य	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	अस्पताल	
9	डा सागर कुमार राजभण्डारी	सदस्य सचिव	२०६३/०४/२५	२०६५/०९/२८	अस्पताल	

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६५/०९/२९देखी २०६६/०६/२९ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
1	हेमराज आचार्य	अध्यक्ष	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	अस्पताल	अध्यक्ष
2	उमेश कुमार सिङ	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	प्र जि अ
3	देवि प्रसाद सुबेदी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	योजना अधिकृत
4	हेमराज भुसाल	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
5	ध्रुव राज गौतम	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	उद्दोग बाणिज्य सघ	अध्यक्ष
6	बिश्वनाथ रेमी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	सभापती
7	मडगला राज भण्डारी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	अस्पताल	नर्सीङ अधिकृत
8	तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	अस्पताल	मे सु

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६५/०९/२९देखी २०६६/०६/२९ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
1	शहदेब राजभण्डारी	अध्यक्ष	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	अस्पताल	अध्यक्ष
2	भरत पौडेल	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	जिल्ला प्रशासन कार्याय बागलुङ	प्र जि अ
3	जनक राज पौडेल	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	स्था बि अ
4	युक्त प्रसाद सुबेदी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२९	बागलुङ नगरपालिका	योजना तथा प्रशासकिय

						अधिकृत
5	ध्रुव राज गौतम	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२१	उद्दोग बाणिज्य सघ	अध्यक्ष
6	बिश्ननाथ रेमी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२१	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	सभापती
7	जानकी के सी	सदस्य	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२१	अस्पताल	जानकी के सी
8	तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०६५/०९/२९	२०६६/०६/२१	अस्पताल	मे सु

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६६/०९/२५ देखी २०६७/०९/२८ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
1	हेमराज शर्मा	अध्यक्ष	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	अस्पताल	अध्यक्ष
2	केशवराज घिमिरे	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	जिल्ला प्रशासन कार्यालय बागलुङ	प्र जि अ
3	बिष्णु बहादुर थापा	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	जिल्ला बिकास समितिको कार्यालय	स्था बि अ
4	मुकुन्द शर्मा	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
5	युवराज राजभण्डारी	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	उद्दोग बाणिज्य सघ	प्रतिनिधि
6	जब्बर बहादुर लामिछाने	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी बागलुङ	सभापती
7	जानकी के सी	सदस्य	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	अस्पताल	जानकी के सी
8	तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०६६/०९/२५	२०६७/०९/२८	अस्पताल	मे सु

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०६८।३।२२देखी २०७०।३।१० सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	कृष्ण वहादुर केसी	अध्यक्ष	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०		
२	ख्याम वहादुर थापा	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	महादेव पन्थ	सदस्य	२०६९।७।२०	२०७०।३।१०	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
३	मणिकुमार ज्ञवाली	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	जिल्ला बिकास समिति बागलुङ	स्था वि अ
	पुण्य विक्रम पौडेल	सदस्य	२०६९।४।८	२०७०।३।१०	जिल्ला बिकास समिति बागलुङ	स्था वि अ
४	यदुनाथ पौडेल	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
	हरिदत्त कँडेल		२०७०।३।१०	२०७०।३।१०	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत



५	जसोदा शर्मा	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	समाजसेवी	अस्पताल
६	राम प्रसाद खनाल	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल
७	डा कृष्ण भट्ट	सदस्य	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल
८	डा तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०६८।३।२२	२०७०।३।१०	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७० भाद्र २४ देखी पौष ३ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	कैलास नाथ खरेल	अध्यक्ष	२०७०।५।२४	२०७०।९।२४	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
२	कृष्ण प्रसाद पौडेल	सदस्य	२०७०।५।२४	२०७०।९।२४	जिल्ला विकास समिति बागलुङ	नि स्था वि अ
३	युक्त प्रसाद सुवेदी	सदस्य	२०७०।५।२४	२०७०।९।२४	बागलुङ नगरपालिका	नि कार्यकारी अधिकृत
४	डा कृष्ण भट्ट	सदस्य	२०७०।५।२४	२०७०।३।१०	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल
५	डा तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०७०।५।२४	२०७०।३।१०	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७०।९।०४देखी २०७१।५।२ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	डा तरुण पौडेल	अध्यक्ष	२०७०।९।०४	२०७१।५।२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल
२	कैलास नाथ खरेल	सदस्य	२०७०।९।०४	२०७१।२।२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	वलदेव गौतम	सदस्य	२०७१।२।२	२०७१।५।२		प्रजिअ
३	पुण्य विक्रम पौडेल	सदस्य	२०७०।९।०४	२०७१।५।२	जिल्ला विकास समिति बागलुङ	स्था वि अ
	जगन्नाथ लामिछाने	सदस्य			बागलुङ नगरपालिका	नि कार्यकारी अधिकृत
४	युक्त प्रसाद सुवेदी	सदस्य	२०७०।९।०४	२०७१।५।२	बागलुङ नगरपालिका	नि कार्यकारी अधिकृत
५	डा श्रीकृष्ण भट्ट	सदस्य सचिव	२०७०।९।०४	२०७१।५।२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७१।८।१२देखी २०७३।५।१२ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	टिकाराम सापकोटा	अध्यक्ष	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२		
२	वलदेव गौतम	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७१।११।११	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	शेषनारायण पौडेल	सदस्य	२०७१।११।११	२०७२।७।१५	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	विष्णु प्रसाद पोख्रेल	सदस्य	२०७२।७।१५	२०७३।१।२०	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	भागिरथ पाण्डेय	सदस्य	२०७३।१।२०	२०७३।५।१२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
३	भरत गौतम	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	जिल्ला विकास समिति बागलुङ	स्था वि अ
४	जगन्नाथ लामिछाने	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७२।३।२३	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
	हरिदत्त कँडेल	सदस्य	२०७२।३।२३	२०७२।८।२२	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
	युवराज अधिकारी	सदस्य	२०७२।८।२२	२०७३।५।१२	बागलुङ नगरपालिका	कार्यकारी अधिकृत
५	हिरा वहादुर के सि	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	समाजसेवी	समाजसेवी
६	सम्राट श्रेष्ठ	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	मे अ
७	डा श्रीकृष्ण भट्ट	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	मे अ
८	राम प्रसाद खनाल	सदस्य	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	जस्वानी
९	डा तरुण पौडेल	सदस्य सचिव	२०७१।८।१२	२०७३।५।१२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल
	डा सागर कुमार राजभण्डारी	सदस्य सचिव	२०७३।१।२०	२०७३।५।१२	धौलागिरि अञ्चल अस्पताल विकास समिति	अस्पताल

अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७४।२।२२देखी २०७४।६।२२ सम्म

क्र. स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	मञ्जुस वम मल्ल	अध्यक्ष	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२		
२	भागिरथ पाण्डेय	सदस्य	२०७४।२।२२	२०७४।३।२०	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	ऋषिराम तिवारी	सदस्य	२०७४।३।२०	२०७४।९।१९	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
	विष्णु वहादुर थापा	सदस्य	२०७४।९।१९	२०७४।६।२२	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
३	राम प्रसाद आचार्य	सदस्य	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२	जिल्ला विकास समिति बागलुङ	स्था वि अ
	राजेन्द्र ढुगाना	सदस्य	२०७४।६।२२		जिल्ला समन्वय समिति बागलुङ	प्रमुख
४	जनकराज पौडेल	सदस्य	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२	बागलुङ नगरपालिका	नगरप्रमुख
५	भुमिस्वर गौतम	सदस्य	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२	समाजसेवी	

६	देवी भट्टराइ	सदस्य	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२	धौलागिर अञ्चल अस्पताल विकास समिति	नर्सिङ अधिकृत
७	डा सागर कुमार राजभण्डारी	सदस्य सचिव	२०७४।२।२२	२०७४।६।२२	धौलागिर अञ्चल अस्पताल विकास समिति	

**अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७४।१।१६देखी २०७५।६।२१ सम्म**

क्र.स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	रामजी प्रसाद सुवेदी	अध्यक्ष	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१		
२	विष्णु वहादुर थापा	सदस्य	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रजिअ
३	राजेन्द्र ढुगांना	सदस्य	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१	जिल्ला समन्वय समिति बागलुङ	प्रमुख
४	जनकराज पौडेल	सदस्य	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१	बागलुङ नगरपालिका	नगरप्रमुख
५	भुमिस्वर गौतम	सदस्य	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१	समाजसेवी	
६	डा सागर कुमार राजभण्डारी	सदस्य सचिव	२०७४।१।१६	२०७५।६।२१	धौलागिर अस्पताल विकास समिति	

**अस्पताल व्यवस्थापन समिति २०७५।६।२२देखी २०७६।६।२१ सम्म**

क्र.स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		प्रतिनिधित्व गर्ने संस्था	कैफियत
			देखि	सम्म		
१	केवि राना मगर	अध्यक्ष	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१		
२	जनकराज पौडेल	सदस्य	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	बागलुङ नगरपालिका	नगरप्रमुख
३	युवराज राजभण्डारी	सदस्य	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	उद्दोग वाणिज्य संघ	अध्यक्ष
४	गिता शर्मा	सदस्य	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	समाजसेवी	
५	शालिकराम शर्मा	सदस्य	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	समाजसेवी	
६	कुशुम वुढा	सदस्य	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	समाजसेवी	
७	डा सागर कुमार राजभण्डारी	सदस्य सचिव	२०७५।६।२२	२०७६।६।२१	धौलागिर अस्पताल विकास समिति	

**अस्पतालका पुर्व कार्यालय प्रमुख (मे.सु) हरुको नामावली**

क्र.स.	नाम थर	पद	कार्यरत अवधि		कैफियत
			देखि	सम्म	
१	श्री कृष्ण वहादुर श्रेष्ठ	कम्पाउण्डर	२०१६।१०।१	२०१७।६।३०	बागलुङ अस्पताल
२	डा.श्री सच्चे कुमार पहाडी	मेडिकल अधिकृत	२०१७।७।१	२०१८।१०।१३	बागलुङ अस्पताल
३	डा.श्री शारादा रब्बन सेन	मेडिकल अधिकृत	२०१८।१०।१४	२०१९।१।३०	बागलुङ अस्पताल
४	डा.श्री भद्रध्वज कार्की	मेडिकल अधिकृत	२०२०।१।१	२०२२।३।८	बागलुङ अस्पताल
५	डा.श्री राम कुमार श्रेष्ठ	मेडिकल अधिकृत	२०२२।५।१	२०२५।८।३०	बागलुङ अस्पताल
६	डा.श्री भोला प्रसाद कुमार गुप्ता	मेडिकल अधिकृत	२०२५।९।१	२०२८।६।६	बागलुङ अस्पताल
७	डा. श्री केशरलाल श्रेष्ठ	मेडिकल अधिकृत	२०२८।६।७	२०२९।१।१८	बागलुङ अस्पताल
८	डा.श्री राघव प्रसाद धिताल	का.मु.सि.मे.अ	२०२९।१।१९	२०३३।१।१४	बागलुङ अस्पताल

९	डा.श्री सोमनाथ अर्याल	”	२०३३१११७	२०३५५५१४	बागलुङ अस्पताल
१०	डा.श्री प्रकाश प्रसाद अर्याल	”	२०३५५५१५	२०३७१२३०	बागलुङ अस्पताल
११	डा.श्री ध्रुवराज प्रधान	”	२०३८११९	२०४३१२३०	बागलुङ अस्पताल
१२	डा.श्री आनन्द रेग्मी	”	२०४३११९	२०४४६१२०	बागलुङ अस्पताल
१३	डा. श्री सुरेशचन्द्र रेग्मी	”	२०४४६१२९	२०४५१३३०	बागलुङ अस्पताल
१४	डा.श्री किरण रेग्मी	”	२०४५४४१	२०४५१०३०	बागलुङ अस्पताल
१५	डा.श्री देवी प्रसाद भूसाल	”	२०४५१२१२८	२०४८७१५	बागलुङ अस्पताल
१६	डा.श्री प्रकाश रेग्मी	”	२०४८१२१७	२०४९३३३	बागलुङ अस्पताल
१७	डा.श्री हरिहर खनाल	”	२०४९१८८	२०५०१११६	बागलुङ अस्पताल
१८	डा.श्री महेश न्यौपाने	”	२०५०१२५	२०५११११६	बागलुङ जिल्ला अस्पताल
१९	डा.श्री मनिलाल श्रेष्ठ	”	२०५१२१८	२०५२१११६	बागलुङ जिल्ला अस्पताल
२०	डा.श्री विधाननिधी पौडेल	”	२०५२१२७	२०५४११३३	बागलुङ जिल्ला अस्पताल
२१	डा.श्री मुरारी प्रसाद उपाध्याय	”	२०५४१२११	२०५६७३३०	बागलुङ जिल्ला अस्पताल
२२	डा.श्री तरुण पौडेल	प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०५६८१९	२०६७७७	बागलुङ जिल्ला अस्पताल
२३	डा.श्री तरुण पौडेल	का.मु.प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०६७७७	२०६९०१०४	धौलागिरी अंचल अस्पताल
२४	डा.श्री तरुण पौडेल	प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०६९०१०५	२०७३११४	धौलागिरी अंचल अस्पताल
२५	डा.श्री सागर कुमार राजभण्डारी	प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०७३११५	२०७६३३२	धौलागिरी अंचल अस्पताल
२६	डा.शैलेन्द्र बि.क. पोख्रेल	नि.प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०७६४४१	२०७९/०६/१३	धौलागिरी अस्पताल बागलुङ
२७	डा. अमित ढुंगाना	नि.प्र.मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट	२०७९/०६/१४	हाल सम्म	धौलागिरी अस्पताल बागलुङ

अस्पतालमा कार्यरत कर्मचारीहरुको विवरण २०७९

क्र. सं.	कर्मचारीको नाम, थर	पद	सम्पर्क नं.	स्थायी/करार /कार्यक्रम	हाल	यस कार्यालयमा हाजिर मिति	त ह
१	डा .अमित ढुंगाना	एनेस्थेसियोलोजिष्ट	९८४६१९९८१२	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०६/०६	९
२	डा .अभिषेक वाग्ले	फिजिसियन	९८४६३९६६४६	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०६/२६	९
३	डा .राजेन्द्र घिमिरे	मानसिक रोग विशेषज्ञ	९८४६०५१२८५	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७८/१०/११	९
४	डा .कृति कंडेल	वाल रोग विशेषज्ञ	९८६१९१८५०७	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७८/०९/२५	९
५	डा .प्रसून घिमिरे	रेडियोलोजिष्ट	९८६०१७५३८९	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०३/२२	९
६	डा .रायना श्रेष्ठ	फिजिसियन	९८४९०१०४३५	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०४/२९	९
७	डा .सन्दिप	फिजिसियन	९८४१०३३६१९	छात्रवृत्ति	कार्यरत	२०७९/०७/१४	९

	सापकोटा			कार्यक्रम			
८	डा .दिपेन्द्र शर्मा	सर्जन	९८४६७७४२७२	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०७/०६	९
९	डा .सार्जन कुवर	सर्जन	९८४६३९४५७८	समिति	कार्यरत	२०७८/०८/०९	९
१०	डा .विनित ढकाल	हाड जोर्नि रोग विशेषज्ञ	९८४१९५६९८९	समिति	कार्यरत	२०७९/०७/१८	९
११	डा .समिर लामिछाने	हाड जोर्नि रोग विशेषज्ञ	९८५१२१४११७	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०७/२८	९
१२	डा .मोनिका गुरुड	मेडिकल अधिकृत	९८४६८८०८६०	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७८/०५/२८	८
१३	डा .रोशन कर्ण	मेडिकल अधिकृत	९८४३१५७०७१	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७८/०५/३१	८
१४	डा. प्रविन थापा	मेडिकल अधिकृत	९८४७७६०८००	पोखरा विज्ञापन	कार्यरत	२०७९/०३/०१	८
१५	डा .नियम शर्मा	मेडिकल अधिकृत	९८४६७१२५६६	पोखरा विज्ञापन	कार्यरत	२०७९/०५/०५	८
१६	डा. सौरभ खत्री	मेडिकल अधिकृत	९८४७६२६७५२	समिति	कार्यरत	२०७९/०३/०१	८
१७	डा. प्रताप थापा	डेन्टल सर्जन	९८६२७९७५५४	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०२/१७	८
१८	डा .प्रवेश वास्तोला	डेन्टल सर्जन	९८४३६०५८१४	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०२/०९	८
१९	डा .शोभा पौडेल	मेडिकल अधिकृत	९७४६३०९४७५	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०७/२८	८
२०	डा .क्षितिज रिजाल	मेडिकल अधिकृत	९८६००९०१८४	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/११/०१	८
२१	डा .नकुल रेग्मी	मेडिकल अधिकृत	९८४५६७४२१८	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/११/०१	८
२२	राहुल कुमार सिंह	एम वि वि एस इन्टर्न	९८२८९७८०३०	इन्टर्न	कार्यरत	२०७९/०५/१२	
२३	विकास पाण्डे	एम वि वि एस इन्टर्न	९८४४२२०९८०	इन्टर्न	कार्यरत	२०७९/०५/१२	
२४	अरविन्द प्रसाद यादव	एम वि वि एस इन्टर्न	९८४५६८०३१९	इन्टर्न	कार्यरत	२०७९/०५/१२	
२५	गौरी शंकर शाह	एम वि वि एस इन्टर्न	९८०७६४३८९३	इन्टर्न	कार्यरत	२०७९/०५/१२	
२६	डा .प्रनिता राजभण्डारी	मेडिकल अधिकृत	९८५७६४५४००	स्थायी	विदामा	२०७४/१२/०१	८

२७	डा .मिलन श्रेष्ठ	मेडिकल अधिकृत	९८४६१४३५२६	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७६/०५/०४	८
२८	डा .पुजा शर्मा	मेडिकल अधिकृत	९८६५५५९४४४	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७६/१२/०९	८
२९	डा .सृजना अर्याल	मेडिकल अधिकृत	९८४६८४०९३९	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७६/०७/१७	८
३०	डा .सन्जु पौडेल	डेन्टल सर्जन	९८४६९९८७५६	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७५/०८/१३	८
३१	बुद्धिसागर अधिकारी	मेडिकल रेकर्डर	९८४६१३८४००	स्थायी	पोखरा काजमा	२०७६/११/०२	५
३२	सुरज वराल	ब.मे.ल्या. टेक्नोलोजिष्ट	९८४१६६१२२२	स्थायी	कार्यरत	२०७४/११/११	८
३३	झलक प्रसाद आचार्य	लेखा अधिकृत	९८५६०२५४५३	स्थायी	कार्यरत	२०७५/१२/०५	८
३४	शान्ती भण्डारी	नर्सिङ अधिकृत	९८४७०७९६०८	स्थायी	कार्यरत	२०७७/०२/०६	७
३५	अन्जना पौडेल	नर्सिङ अधिकृत	९८४५०५६४७२	स्थायी	कार्यरत	२०७७/०९/२६	७
३६	तेज प्रसाद निउरे	अधिकृत	९८५७६२०७१७	स्थायी	कार्यरत	2078/06/31	६
३७	शोभा के.सी.	अधिकृत छैटौं	९८५७६३६७६५	स्थायी	कार्यरत	२०७२/१२/२१	५
३८	खिम वहादुर वि.क.	ल्याव टेक्नीसियन	९८४७६७६७२२	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०७/०४	५
३९	गंगा थापा	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४६७७८७८७	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७६/११/	४
४०	अमर अधिकारी	रेडियोग्राफर	९८६३९३७१५०	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०२/२७	५
४१	देवी कुमारी नेवार	व.अस्पताल न . निरिक्षक	९८४७६२१७११	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०७/२४	७
४२	मिलन वरुवाल	अस्पताल न . निरिक्षक	९८४७६२१०६५	स्थायी	कार्यरत	२०७२/११/२८	६
४३	वेलिसरा भुजेल थापा	अस्पताल न . निरिक्षक	९८४६५०२०६४	स्थायी	कार्यरत	२०७८/०२/२७	६
४४	सुजता देवकोटा	अस्पताल न . निरिक्षक	९८४६७७८९२२	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०७/०४	६
४५	प्रियङ्का वि.क.	अस्पताल न . निरिक्षक	९८६०६६५३३५	स्थायी	तलवी अध्ययन	२०७६/०६/०९	६

					विदामा		
४६	टकमाया गुरुङ	अस्पताल न. निरिक्षक	९८४६०५६८५३	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७८/०८/१९	६
४७	रोविना शाक्य	स्टाफ नर्स	९८४३३२२१२६	स्थायी	तलवी अध्ययन विदामा	२०७६/०७/०१	५
४८	जया थापा	स्टाफ नर्स	९८०५२३२७४६	स्थायी	असाधारण विदामा	२०७४/०९/०४	५
४९	सन्तुष्टी गौतम	स्टाफ नर्स	९८४७७१०५३२	स्थायी	कार्यरत	२०७५/०६/२५	५
५०	सुस्मिता श्रेष्ठ	स्टाफ नर्स	९८४६१३६६९२	स्थायी	कार्यरत	२०७६/११/०४	५
५१	प्रतिमा भण्डारी	स्टाफ नर्स	९८४३११८३८८	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०३/०५	५
५२	करिस्मा के.सी.	स्टाफ नर्स	९८६५८६२३३९	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०२/२७	५
५३	सुमित्रा ढकाल	स्टाफ नर्स	९८४३६९७३०२	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०२/३०	५
५४	विपना गुरुङ	स्टाफ नर्स	९८६७६८१०४८	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७६/११/०१	५
५५	अनिता के.सी.	स्टाफ नर्स	९८६३०४४४२२	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७८/०२/०९	५
५६	प्रोसेस वि.क.	स्टाफ नर्स	९८६७६३५८००	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७८/०२/०९	५
५७	संगिता बुढा	स्टाफ नर्स	९८१०२८८५३५	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७६/०१/१८	५
५८	गिता पुन	स्टाफ नर्स	९८६२१३२३२३	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७७/१०/०४	५
५९	दिवानी सिंह थापा	स्टाफ नर्स	९८६१४५५०००	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७८/०१/०३	५
६०	निशा खड्का	स्टाफ नर्स	९८०६१५०६३४	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७८/०२/१०	५
६१	पुजा घर्ति क्षेत्री	स्टाफ नर्स	९८०५१८८१७५	आमा सुरक्षा	कार्यरत	०५/०९/२०७९	
६२	सुस्मा के.सी.	स्टाफ नर्स	९८६७९१६२७६	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७८/११/१२	५
६३	सरस्वती गौतम	स्टाफ नर्स	९८४७७२१९६४	OCMC	कार्यरत	२०७८/११/१२	५
६४	रस्मी के.सी.	स्टाफ नर्स	९८०५२२३२८७	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७८/११/१२	५
६५	सावित्री वस्याल	स्टाफ नर्स	९८४७७८४०१४	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७७/१२/०३	५
६६	प्रतिक्षा शर्मा	स्टाफ नर्स	९८४७७९६६०४	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७९/०५/०५	५
६७	शर्मिला मल्ल	स्टाफ नर्स	९८४५१०८१६७	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७६/११/०१	५
६८	दिपा पुन	स्टाफ नर्स	९८४१७३०६३३	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०३/०९	५
६९	जेनिशा थापा मगर	स्टाफ नर्स	९८४७६५३६७८	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०१/२७	५
७०	साजना छन्त्याल	स्टाफ नर्स	९८२१३९०४५३	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०१/२७	५
७१	विद्या जि.सी.	स्टाफ नर्स	९८०६१९७१५९	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०२/१६	५
७२	शिरिशा पौडेल	स्टाफ नर्स	९८४६९३६७५०	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०९/१६	५
७३	सुस्मिता सुवेदी	स्टाफ नर्स	९८६६००६६३५	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०९/१९	५
७४	लक्ष्मी क्षेत्री	स्टाफ नर्स	९८६७९१८७६८	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०१/२७	५

७५	सरिता गुरुड	स्टाफ नर्स	१८०२७८४८२७	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७९/०५/०५	५
७६	प्रतिक्षा तिमिल्सिना शर्मा	स्टाफ नर्स	१८४७७०८४३३	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७९/०५/०५	५
७७	अस्मिता गौतम	स्टाफ नर्स	१८६४४३९१९७	समिति	कार्यरत	२०७९/०६/०६	५
७८	विपु आचार्य	स्टाफ नर्स	१८४०६१३६७३	समिति	कार्यरत	२०७९/०६/०७	५
७९	सावित्री आचार्य	स्टाफ नर्स	१८६७९७०७६४	समिति	कार्यरत	२०७९/०६/०७	५
८०	विनिता के.सी.	स्टाफ नर्स	१७४२४५३०५०	समिति	कार्यरत	२०७९/०६/०७	५
८१	विन्दु श्रीस	स्टाफ नर्स	१८२५४३३७४२	समिति	कार्यरत	२०७९/०८/२५	
८२	टिकादेवी शर्मा रिजाल	सि.अ.न.मी.	१८४७७६८५६९	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०९/१३	६
८३	यशोदा शर्मा	सि.अ.न.मी.	१८४७६२१४९४	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०७/०३	६
८४	कान्तादेवी शर्मा	सि.अ.न.मी.	१८५७६६२०५८	स्थायी	कार्यरत	२०७६/०७/०१	६
८५	गंगा सापकोटा	अ.न.मी.	१८४७६१४९७१	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	४
८६	टिकादेवी शर्मा	अ.न.मी.	१८४७६२९६६०	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	४
८७	शुसिला किसान	अ.न.मी.	१८६७७०६१९३	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	४
८८	शर्मिला पर्छाई शर्मा	अ.न.मी.	१८६७६१००३८	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	४
८९	राधिका के.सी	अ.न.मी.	१८४७६२१५३८	समिति	कार्यरत	२०६३/०६/०१	४
९०	शर्मिला शर्मा	अ.न.मी.	१८६०३३६८७६	समिति	कार्यरत	२०७६/११/०५	
९१	अंकिता शर्मा	अ.न.मी.	१८६७६८४८८४	समिति	कार्यरत	२०७३/११/२२	४
९२	अन्जली भण्डारी	अ.न.मी.	१८४५५३३५६५	समिति	कार्यरत	२०७९/०८/१८	
९३	भरत शर्मा	सि.अ.हे.व.	१८५७६२०६०८	स्थायी	कार्यरत	२०७०/०९/३०	६
९४	कविता शाक्य	सि.अ.हे.व.	१८४७६२२३३८	स्थायी	कार्यरत	२०७७/०४/०५	६
९५	शिव वहादुर के.सी	सि.अ.हे.व.	१८४७६२१८२८	स्थायी	कार्यरत	२०७३/०८/०१	५
९६	मिलन गौतम	अ.हे.व.	१८६०३०१७१८	स्थायी	कार्यरत	२०७८/१०/१४	४
९७	पूर्णकला थापा	अ.हे.व.	१८४७६३१७९९	समिति	कार्यरत	२०६४/०२/०६	४
९८	दुर्गा श्रीस	अ.हे.व.	१८४७६३८९२८	समिति	कार्यरत	२०६४/०२/०६	४
९९	तारानाथ शर्मा	सहायक पाचौ	१८५७६३२२४५	स्थायी	कार्यरत	२०७४/०६/२२	५
१००	निशान्त आचार्य	प्रवन्धक	१८५११७१७१९	पोषण	कार्यरत	२०७६/०२/०१	६
१०१	नारायण प्रसाद कोइराला	ल्याव टेक्नोलोजिष्ट	१८६३२२९१८३	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७७/१०/०५	७
१०२	शोभा सिलवाल	ल्याव टेक्नोलोजिष्ट	१८४९५४४७२३	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७९/०५/०५	७
१०३	सदिका पौडेल	हेल्थ असिस्टेन्ट	१८६७६१२६७६	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७८/०९/१९	५
१०४	सरोज के.सी	हेल्थ असिस्टेन्ट	१८२१३८५८९५	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७७/०६/१६	५
१०५	कमल ओली	हेल्थ असिस्टेन्ट	१८६७९५२९६७	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०२/३१	५
१०६	उमेश सुवेदी	ल्याव टेक्निसियन	१८६४१२१९३५	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७९/०५/०९	५



१०७	सन्तोष सुवेदी	फार्मसी अधिकृत	९८५७६४४४४१	समिति	कार्यरत	२०७३/०८/०५	७
१०८	सुजन परियार	फार्मसी अधिकृत	९८१६१००७२८	छात्रवृत्ति कार्यक्रम	कार्यरत	२०७९/०५/०१	७
१०९	राम उदगार सिंह	फिजियोथेरापिष्ट	९८६३८२३७४५	समिति	कार्यरत	२०७४/०६/२९	७
११०	सुयश सापकोटा	प्रशासन सुपरभाइजर	९८५७६२२८२२	समिति	कार्यरत	२०७६/०४/०८	५
१११	नवराज पौडेल	मेडिकल रेकर्डर	९८५७६३३८७०	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१६	५
११२	निर्मलादेवी शर्मा	फार्मसी सहायक	९८४७६६१७२६	समिति	कार्यरत	२०७३/०७/०१	५
११३	शिव के.सी.	फार्मसी सहायक	९८४७६८२३१३	समिति	कार्यरत	२०७४/०५/०१	५
११४	दिपेन्द्र पुन	फार्मसी सहायक	९८६७७७२२०९	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१५	५
११५	अर्पणा कार्की	फार्मसी सहायक	९८६३२१४३१३	समिति	कार्यरत	२०७९/०३/०१	५
११६	अनिल श्रीस	फार्मसी सहायक	९८४६७२८८८२	समिति	कार्यरत	२०७९/०४/१५	५
११७	सिर्जना कार्की	कम्प्युटर अपरेटर	९८६३०४३०१२	समिति	कार्यरत	२०७२/१२/०१	५
११८	भावना पुन मगर	रेडियोग्राफर	९८६७६८५२०९	समिति	कार्यरत	२०७८/०१/०१	५
११९	खड्गविर थापा	रेडियोग्राफर	९८४७६२४६३३	समिति	कार्यरत	२०५१/०८/१४	७
१२०	मुन्ना कुमार यादव	एनेस्थेसिया सहायक	९८४०२९५४१३	आमा सुरक्षा	कार्यरत	०२/०१/२०७९	५
१२१	झलक शर्मा	प्राविधिक सहायक	९८५७६३२७३१	समिति	कार्यरत	२०६६/०८/०१	४
१२२	प्रदिप आचार्य	ART काउन्सेलर	९८५७६३४९११	ART	कार्यरत	२०७२/०९/१४	५
१२३	महेश्वर तिमिल्सिना	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४६७८५७९२	स्थायी	कार्यरत	२०७९/०५/३१	४
१२४	लाल कुमारी वस्नेत	ल्याव असिस्टेन्ट	९८५७६२०४९९	समिति	कार्यरत	२०६४/०२/०६	४
१२५	राजु प्रसाद जैसी	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४७७५४७२२	समिति	कार्यरत	२०६५/११/०१	४
१२६	हरि शर्मा	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४७६२९६६५	समिति	कार्यरत	२०६४/०६/०१	४
१२७	अर्जुन थापा	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४६८३८२५०	समिति	कार्यरत	२०७४/०४/०३	४
१२८	अर्जुन क्षेत्री	ल्याव असिस्टेन्ट	९८५७६३५९९०	समिति	कार्यरत	२०७८/०१/०८	४
१२९	सृजना के.सी.	ल्याव असिस्टेन्ट	९८४७६१५१९६	समिति	कार्यरत	०१/०३/२०७९	
१३०	सुजता शर्मा	ल्याव असिस्टेन्ट	९८६३३८७०९२	समिति	कार्यरत	२०७९/०४/१५	४
१३१	मिनराज पन्त	काउन्टर सहायक	९८४७६२३१०१	समिति	कार्यरत	२०६४/०२/०६	४
१३२	याम कुमारी पाठक	काउन्टर सहायक	९८४७६३१०२३	समिति	कार्यरत	२०६८/०८/११	४
१३३	राम वहादुर वि.क.	काउन्टर सहायक	९८४७६७४४८८	समिति	कार्यरत	२०६६/०८/०३	४
१३४	ध्रुव प्रसाद सुवेदी	काउन्टर सहायक	९८५७६२३४२४	समिति	कार्यरत		
१३५	तुलसी रेग्मी	काउन्टर सहायक	९८४७६३७०८०	समिति	कार्यरत	२०७६/०३/०१	
१३६	विजय गौतम	काउन्टर सहायक	९८४७७११३४५	समिति	कार्यरत	२०७८/०१/०२	
१३७	शर्मिला थापा क्षेत्री	काउन्टर सहायक	९८४७६६०७१५	समिति	कार्यरत	२०७९/०५/२०	
१३८	एलिसा लामिछाने	काउन्टर सहायक	९८४६८१९६७७	समिति	कार्यरत	20/05/2079	
१३९	पार्वती शर्मा	काउन्टर सहायक	९८४६५९५७५०	समिति	कार्यरत	२०७९/०५/२०	

१४०	अनिता शर्मा	काउन्टर सहायक	१८४०७१८३८२	समिति	कार्यरत	२०७९/०५/२०	
१४१	कल्पना गौतम क्षेत्री	अ.हे.व.	१८४७१९८८०६	समिति	कार्यरत	२०७६/११/०५	
१४२	सुनिता आचार्य	अ.हे.व.	१८४७६०९४२६	समिति	कार्यरत	२०७६/०६/०१	
१४३	अजिता पन्त	अ.हे.व.	१८६६००६६१०	समिति	कार्यरत	२०७६/०९/०३	
१४४	एलिना श्रीस	अ.हे.व.	१८६२२२५४३५	समिति	कार्यरत	२०७६/११/०५	
१४५	सन्जु कोइराला	सहायक स्तर	१८४७७२०७४७	समिति	कार्यरत	२०७६/०६/०१	
१४६	सम्झना शर्मा	सहायक स्तर	१८४९२९६४४५	समिति	कार्यरत	२०७६/०३/०१	
१४७	साधना शर्मा	सामाजिक परिचालक	१८६५४४५८६५	सामाजिक सेवा इकाई	कार्यरत	२०७२/१२/०१	
१४८	पुजन शर्मा आचार्य	सामाजिक परिचालक	१८६७९४५९०६	सामाजिक सेवा इकाई	कार्यरत	२०७७/१०/२१	
१४९	मिना चालिसे पौडेल	सामाजिक परिचालक	१८६७७४३०६५	सामाजिक सेवा इकाई	कार्यरत	२०७८/१२/२२	
१५०	तारा देवी शर्मा	सामाजिक परिचालक	१८६७६२०९८५	सामाजिक सेवा इकाई	कार्यरत	२०७९/०२/०४	
१५१	खिम वहादुर थापा	सवारी चालक	१८६६०९२७८७	प्रदेश करार	कार्यरत	२०७७/०२/२३	
१५२	विकास कार्की	सवारी चालक	१८४७६३७१४२	करार	कार्यरत	२०७८/१०/१०	
१५३	प्रेम श्रेष्ठ	सवारी चालक	१८४७६३४५८६	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१५४	कमला कुमारी शर्मा	भान्छे	१८४७७१०३३५	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	
१५५	विष्णु कुमारी खड्का	भान्छे	१८४७७२१४३१	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	
१५६	दुर्गा पौडेल	भान्छे	१८४७७८७७०६	पोषण	कार्यरत	२०७५/०४/०१	
१५७	राज कुमारी थापा	माली	१८४६८२८९१६	समिति	कार्यरत	२०७६/०६/०१	श.वि.
१५८	बुद्धिवहादुर घर्ती	कार्यालय सहयोगी	१८५७६३३४०६	स्थायी	कार्यरत	२०७७/०९/२०	
१५९	कमला वि.क.	कार्यालय सहयोगी	१८४७७६७५१४	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७१/०९/०१	
१६०	मिरा शर्मा	कार्यालय सहयोगी	१८४७६३८३०५	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१६१	नेत्रदेवी शर्मा	कार्यालय सहयोगी	१८४७७२२८३०	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१६२	विष्णु कु. वोहोरा	कार्यालय सहयोगी	१८०५१६६००३	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१६३	पवित्रा शर्मा	कार्यालय सहयोगी	१८४७७६३२२३	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१६४	लक्ष्मी शर्मा	कार्यालय सहयोगी	१८४७६५७०५३	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	
१६५	कृष्ण प्रसाद शर्मा	कार्यालय सहयोगी	१८६६०२८३९७	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१	

१६६	दिनेशराज पन्त	कार्यालय सहयोगी	९८४७६३१९१५	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७७/०४/०१
१६७	काशिराम उपाध्याय	कार्यालय सहयोगी	९८६०८३१७५८	दरवन्दी करार	कार्यरत	२०७९/०५/१५
१६८	हरिमाया वि.क.	कार्यालय सहयोगी	९८६९३३५५६६	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/०४
१६९	भगवती शर्मा	कार्यालय सहयोगी	९८४७६५५९४७	समिति	कार्यरत	२०६५/०४/०१
१७०	सिमा वोहोरा	कार्यालय सहयोगी	९८४७६२१४१५	समिति	कार्यरत	२०६७/०३/१८
१७१	चिरञ्जिवी सापकोटा	कार्यालय सहयोगी	९८६७७७२२८५	समिति	कार्यरत	२०७४/०४/१५
१७२	डिल वहादुर थापा	कार्यालय सहयोगी	९८२३६१९३८८	समिति	कार्यरत	२०७४/०४/३२
१७३	बुद्धिमाया घर्ती	कार्यालय सहयोगी	९८०५११५९६०	समिति	कार्यरत	२०७४/०५/०१
१७४	अर्जुन के.सी.	कार्यालय सहयोगी	९८४७६६५२७७	समिति	कार्यरत	२०७३/०४/१४
१७५	गोविन्द गैरे	कार्यालय सहयोगी	९८४७६३६७५७	समिति	कार्यरत	२०६५/०४/०१
१७६	टकमाया चोचाङ्गी	कार्यालय सहयोगी	९८२१३६८८००	समिति	कार्यरत	२०७३/०४/०३
१७७	विनोद रिजाल	कार्यालय सहयोगी	९८६७६३७३०८	पोषण	कार्यरत	२०७८/०२/१४
१७८	अरुणा किसान नेपाली	कार्यालय सहयोगी	९८६७७०६१९३	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१४
१७९	तेजिन्द्र पाध्या	कार्यालय सहयोगी	९८४७७०८८४९	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१६
१८०	यशोदा खड्का क्षेत्री	कार्यालय सहयोगी	९८०५१४६३७७	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१६
१८१	गिता खत्री	कार्यालय सहयोगी	९८४७७८४८१८	समिति	कार्यरत	२०७८/०२/१४
१८२	कला कार्की	कार्यालय सहयोगी	९८४७६०४४०७	आमा सुरक्षा	कार्यरत	२०७६/११/०१
१८३	मन कुमारी थापा	कार्यालय सहयोगी	९८४८८७९३५९	आमा सुरक्षा	कार्यरत	
१८४	शान्ती कुमारी वि.क.	कार्यालय सहयोगी	९८४७६३९७९४	समिति	कार्यरत	२०७७/१०/१३
१८५	विजुला किसान	कार्यालय सहयोगी	९८४१३२८६५६	अस्पताल सुदृढिकरण	कार्यरत	२०७७/०४/०१
१८६	राधिका घर्ती	कार्यालय सहयोगी	९८४५२६१७३४	अस्पताल सुदृढिकरण	कार्यरत	२०७७/०८/१७
१८७	शोभा पौडेल	कार्यालय सहयोगी	९८४७७१५२९९	समिति	कार्यरत	२०७९/०८/१८
१८८	समिक्षा घर्ती	कार्यालय सहयोगी	९८४६८३००९७	समिति	कार्यरत	२०७९/०८/१८
१८९	हिरा नेपाली	कार्यालय सहयोगी	९८०५१४९४५८	समिति	कार्यरत	२०७९/०६/०७

श.बि

## निष्कर्ष

यस अस्पतालले प्रदान गरेको सेवाको विश्लेषण गर्दा सेवामाहिहरूको संख्या बहिरंग र आकस्मिक कक्षमा बढिरहेको देखिन्छ। अन्तरंग र प्रसुती सेवामा विगत वर्षमा लगभग स्थीर देखिन्छ भने ल्याब र एक्सरे सेवा लिनेको संख्या पनि बढ्दो क्रममा छ। इ.सी.जी. इन्डोस्कोपि र अल्ट्रासाउन्ड सेवा लिने मानिसहरूको संख्या बढिरहेको छ। नेपाल सरकारले स्वास्थ्य वीमा कार्यक्रम संचालन गरेपछि कम्तिमा पनि एकपटक अस्पताल जानु पर्छ र सेवा लिनु पर्छ भन्ने चेतनाको विकास भएको पाइएको छ। अस्पतालमा संचालन भैरहेको ART सेवा लिनेहरू र स्वयं HIV को लागी रक्त परिक्षण गराउनेको संख्या पनि बढिरहेको छ अस्पतालमा अधारित लैङ्गिक हिसां सम्बन्धी एकद्वार संकट व्यवस्थापन केन्द्रमा यस आर्थिक वर्षमा सेवा लिनेको संख्या वढेको छ। यस अस्पतालमा सामाजिक सेवा इकाइबाट सेवा लिने लक्षित समुहको संख्या बढिरहेको छ। अस्पतालले अस्पतालको आफ्नै फार्मिसि सन्चालनमा ल्याएको छ। यस अस्पताल EWARS Senticel site को रुपमा अगाडी बढेको छ। पोषण पुनस्थापन गृह बाट कुपोषणबाट ग्रसित बालबालिका हरुले सेवा प्रप्त गरेका छन। अस्पतालले PCR LAB संचालनमा ल्याएको छ। जसवाट कोभिड १९ जस्ता महामारीका रोगहरूको पहिचान गर्न सजिलो भएको छ। हालै मात्र २२० मिटर तल जमिनवाट पानी निकाल्ने परियोजना सफल भएर अस्पतालमा पानिको समस्या समाधान भएको छ। कोभिडको महामारिमा अक्सिजन भर्न सिलिण्डर पोखरा पुऱ्याउन पर्ने वाध्यताको अन्त्य गर्न अस्पतालले आफ्नै प्लान्टको स्थापना गरेपछि अस्पतालमा अक्सिजन पर्याप्त हुन थालेको र अन्य निजि अस्पताल र अन्य संघसंस्थालाई आवश्यक परेमा अक्सिजन उपलब्ध गराउने व्यवस्था समेत रहेको छ। अस्पतालमा फोहोर व्यवस्थापनको लागि छुट्टै फोहोर व्यवस्थाप कक्ष रहेको र फोहोर segregation र Auto clave गरेर फोहर विसर्जन गर्ने कार्य संचालनमा आएको छ। अस्पतालमा निर्धारण गरीएको कर्मचारी तथा चिकित्सक हरु मध्ये मेडिकल अफिसर तथा विशेषज्ञ चिकित्सकको सेवा अस्पताल बाट प्रदान भैरहेको छ। केही विशेषज्ञ सेवाको लागि विशेषज्ञ चिकित्सकहरूको अभावमा सेवा दिन नसकेकोले अस्पतालमा रहेका विशेषज्ञ चिकित्सकको १४ रिक्त दरबन्दी पूर्ति गर्नु पर्ने आवश्यकता छ। वर्तमान समयमा रहेका प्रशस्त स्वास्थ्य चुनौतीहरूलाई सामना गर्नको लागि उपचारात्मक पक्षबाट सिमित स्रोत र साधनबाट जनअपेक्षा अनुरूपको स्वास्थ्य सेवा पर्याप्त नहुनु स्वभाविक हो यसको लागि निर्धारित गरिएको दरबन्दी पूर्ण गर्नुपर्ने साथै रोग निदानको लागि परिक्षण उपकरणहरूको खरिद गर्नुपर्ने आवश्यक छ। यस बाट मात्रै सरकार बाट ल्याईएको स्वास्थ्य नीति कार्यन्वनमा सहजता भई स्थानिय तहमानै गुणस्तरीय स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्न सकिने छ।

अस्पतालका विभिन्न गतिविधिका तस्वीरहरु  
फोटोहरु









अस्पतालको A,B,C,D,E ब्लक निर्माण पछि सम्पन्न अस्पताल २०० वेड सहितको



स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय काठमाण्डौका सचिव श्रीमान सचिव देव कुमारी गुरागाई, स्वास्थ्य सेवा बिभागका महानिर्देशक दिपेन्द्र रमन सिंह राष्ट्रिय स्वास्थ्य तालिम केन्द्रका निर्देशक डा. श्री यदु चन्द्र घिमिरे, NSI का डा. श्री कासिम साह, WHO का डा. श्री राम टोलीवाट अस्पताल अवलोकन गर्दै





न्यूनतम सेवा मापदण्ड (MSS) कार्यक्रमको प्रस्तुतिकरण गर्दै स्वास्थ्य निर्देशनालको टोली





वाल रोग विशेषज्ञ डा. श्री प्रकाश थापालाई विदाई गर्दै गर्दा



अस्पताललाई २०० शैयामा लैजानको लागि DPR तयार गर्ने क्रममा यस अस्पतालमा भएको सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम



नयाँ समितिलाई स्वागत गर्ने क्रममा प्रमुख जिल्ला अधिकारी श्रीमान रमेश ढकाल



बागलुङ नगरपालिकाको सहयोगमा खरिद गरिएको शव वाहन हस्तान्तरण कार्यक्रममा निवर्तमान मेयर जनक राज पौडेलले मन्तव्य राख्दै



यस अस्पतालमा लामो समय कार्यरत कार्यालय सहयोगी श्री रन वहादुर सार्कीको निधन पश्चात निजको श्रीमती हिरा नेपालीलाई अस्पतालको तर्फवाट राहत रकम दिदै प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. श्री अमिति ढुंगाना



यस अस्पतालमा कल्चर परिक्षण सुरु गर्दै अस्पतालका वरिष्ठ मेडिकल ल्याव टेक्नोलोजिष्ट श्री सुरज वराल स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङका ल्याव टेक्निसियन डिल्लि प्रसाद आचार्य र अस्पतालका कर्मचारीहरु



यस अस्पतालमा दुई वर्षको करार अवधि समाप्त गरि विदाई हुन हुदै कन्सल्टेन्ट फिजिसियन डा. श्री पराग गजुरेल



X-ray गर्ने क्रममा सेवाग्राहीको सुनको सिक्कि हराएको र रेडियोग्राफर श्री भावना पुन मगरले भेटाउनु भएकोले भावना पुन मगर, प्रशासन प्रमुख तेज प्रसाद निउरे र अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष श्री नारायण प्रसाद शर्मा पौडेल र प्रहरी हवलदार लक्ष्मण क्षेत्रीको रोहवरमा सम्बन्धित व्यक्तिलाई वुझाउँदै ।



धौलागिरी अस्पतालमा पुरस्कृत कर्मचारी र अन्य कर्मचारीहरू



एम्बुलेन्स खरिद गर्नको लागि अष्ट्रेलियामा वसोवास गर्ने नेपाली दाजुभाईवाट संकलन भएको रकम हस्तान्तरण गर्दै गर्दा



यस अस्पतालमा लामो समय कार्यरत रहि वीर अस्पताल काठमाण्डौं सरुवा भई जानु भएको डा. शैलेन्द्र वि.क.पोखरेल, हाल कार्यरत प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. अमिति ढुंगाना र कन्सल्टेन्ट फिजिसियन डा. अभिशेष वाग्ले



यस अस्पतालमा कार्यरत प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. शैलेन्द्र वि.क.पोखरेललाई मायाको चिनो हस्तान्तरण गर्दै प्रशासन प्रमुख श्री तेज प्रसाद निउरे ।



५७औं स्थापना दिवसको अवसरमा प्रभात फेरी कार्यक्रम





६४औं वार्षिकोत्सव कार्यक्रममा पूर्व अध्यक्षहरु वर्तमान अध्यक्ष, सदस्य र अन्य कर्मचारीहरु



गण्डकी प्रदेश सरकारका माननीय मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारीलाई सम्मान पत्र हस्तान्तरण गर्दै अस्पताल व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष श्री नारायण प्रसाद शर्मा पौडेल र प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. श्री अमित ढुंगाना



६४औं वार्षिकोत्सव समारोहमा सम्मानित हुनु भएको प्राविधिक सहायक श्री झलक शर्मालाई सम्मान गर्दै प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. श्री अमित ढुंगाना



६४औं वार्षिकोत्सव समारोहमा सहभागिहरु



गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री खगराज अधिकारी र गण्डकी प्रदेशका माननीयहरुलाई सम्मान कार्यक्रममा उपस्थित माननीयहरु



गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री श्री खगराज अधिकारी र प्रदेशका माननीयहरुलाई स्वागत गर्दै यस अस्पताल व्यवस्थापन समितिका सदस्य श्री नरेश कंडेल



गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री श्री खगराज अधिकारीलाई अस्पतालमा संचालित सेवको बारेमा अवलोकन गराउदै अस्पतालका नर्सिङ अधिकृत शान्ती भण्डारी र अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक मिलन वरुवाल



गण्डकी प्रदेशका माननीय मुख्यमन्त्री श्री खगराज अधिकारीलाई अस्पतालमा स्वागत गर्दै अस्पतालका नर्सिङ अधिकृत शान्ती भण्डारी र अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक मिलन वरुवाल



निवर्तमान अस्पताल व्यवस्थापन समितिको ३ वर्षे कार्यकाल समाप्त भै विदाई गर्दै अस्पतालका निवर्तमान प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. श्री शैलेन्द्र वि.क.पोखेल



SBA तालिमका प्रशिक्षक नर्सिङ्ग अधिकृत शान्ती भण्डारी, अन्जना पौडेल, अस्पताल नर्सिङ्ग निरीक्षक देवी भट्टराई, अस्पताल नर्सिङ्ग निरीक्षक मिलन वरुवाल र तालिमका सहभागिहरू



रड राख्दै हाड जोर्नी रोग विशेषज्ञ डा. विनित ढकाल, डा. प्रतिक आचार्य र वरिष्ठ अस्पताल नर्सिङ निरीक्षक देवी भट्टराइ



नवनियुक्त अस्पताल व्यवस्थापन समितिलाई स्वागत कार्यक्रममा समितिका अध्यक्ष एवं सदस्यहरु



बालरोग विशेषज्ञ डा. प्रकाश थापालई विदाई गर्दै कन्सल्टेन्ट डा. अभिशेष वाग्ले



६९ औ नर्सिङ दिवसको अवसरमा कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डा. श्री अमित हुंगाना साथमा प्रशासन प्रमुख तेज प्रसाद निरे, नर्सिङ अधिकृत शान्ती भण्डारी, लेखा अधिकृत श्री झलक प्रसाद आचार्य र वरिष्ठ अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक देवी भट्टाराई



६१औ नर्सिङ दिवसको अवसरमा केक काट्दै नर्सिङ अधिकृतहरु



६१औ नर्सिङ दिवसको अवसरमा सम्मानित हुनु भएको नर्सिङ अधिकृत श्री शन्ती भण्डारी, अन्जना पौडेल, व. अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक देवी भट्टराई र अस्पताल नर्सिङ निरिक्षक मिलन वरुवाल